

本人畢業於 2014 年，現正就讀香港教育學院的英國語文教育榮譽學士二年級。

跟中學相比，我認為大學的學習模式確實截然不同。為了令自己能夠更有效率地學習，有以下兩點需要注意。

第一：要擁有良好的自我管理技能。
在大學，每一個學期的時間表均是由自己所編排，同學可以安排最適合自己的課堂時間。正正因為這個模式，同學有機會一星期只需要回校兩至三天，不像中學一樣一星期回校五天。由於有一至兩天的空閒時間，同學有機會不能有效地自我管理，浪費了這些日子。有見及此，我會建議同學為自己安排學習時間。以我自己為例，



宿舍的盆菜宴

我每天都會要求自己最少用兩至三小時溫習內容，以確保自己能跟上學習進度。



上 Lecture 的時刻

第二：要主動積極地學習。由於大學的課程內容比中學的更為艱深，而且課堂的時間不足以解釋所有的內容，同學緊記要主動地去圖書館尋找相關的文獻資料去閱讀。文獻資料能夠提供額外的補充資料，為課程內容作更詳細的解釋。此外，當同學遇到疑難時，緊記要主動地向老師諮詢。（在大學，電子郵件是一種非常重要的媒介。）