



東華三院辛亥年總理中學

2020-2021年度家長教師會通訊



地址：香港新界屯門湖景村

電話：2464 5220

電郵：mail@shd.edu.hk

在新的起點

李志文校長

各位家長、各位同學：

新的一年，新的起點，學校有不同的人事變遷，懷緬反思過去之餘，我們亦要邁步向前，計劃來年的學習目標，為目標而奮鬥。

同學們，好的開始向來是成功的一半。有學習目標的人，往往有較大動力向前奔跑。雖然途中總會遇上許多困難、挫折和壓力，但這些都不是我們放棄的藉口。唯有堅持，才能成長。

為什麼有些人會給學習壓力拖垮，時常沒精打采，裹足不前？有些人卻能積極地面對學習壓力，做出可喜的成果？我認為大概就是做學問有沒有系統、條理和規律的分別。

有些人嘗試把生活變得輕鬆，如果事情是可以拖的，就很少立即理會。他們覺得做事，包括做學問，一定要興致第一，認為有興致就會做得好；在沒有興致的情况下，即使做，都會做得不好，那就不如不做，到最後發現做那件事情的期限快到了，才猛然醒悟起來，最後唯有敷衍了事，草草率率地處理。這類人做起學問來，都是空有宏大理想，但最後無力完成，虎頭蛇尾；相反，有計劃地實踐的人，往往可以按部就班地去完成目標。

藝人周潤發四十歲才開始學習英語，由最基本的英語發音學起，並靠着每天閱讀英文報紙、收聽英文新聞，甚至只用英語和家人溝通，最終能用流暢的英語，與其他國際影星演出多場精采的電影；黃金寶是第一位在世界自由單車錦標賽中勇奪冠軍的亞洲車手，他根據教練為他量身訂做的訓練課表，除了例行的重量訓練外，更時常進行不同難度的山路訓練，鍛鍊爬坡能力，最終擊敗眾多對手，穿上象徵單車競技界最高榮譽的「彩虹戰衣」；愛因斯坦早期學習遲緩，在學校的成績也不出眾，但他畢業後仍繼續努力自修物理理論，甚至與志同道合的朋友組成討論小組，定期聚集討論科學和哲學，最終成為著名的物理學家，他的理論至今仍影響世界。



以上的成功人士都是憑著規律的學習和練習，堅持以有系統的方式去充實自己，獲得不凡的成就。古人謂：「千里之行，始於足下。」即使目的地遠在千里之外，只要能妥善規劃行程，掌握自己的步伐節奏，也可以一步一步邁向成功。

各位家長、各位同學，既然有規律是成功的要素，同學由今天起就應該計劃好每天的生活，定時休息、做功課、溫習和娛樂，從而有效地學習和培養強壯安穩的心靈，成功就離大家不遠矣！

新的學年，不同級別的同学將會面對不同的考驗：中一級的同学需要適應新的學習環境；中二級的同学繼續發掘潛能、訂立更明確的目標；中三級的同学需為未來定向，選取合適的高中選修科目；中四級的同学亦需適應新的課程、溫故知新；中五級的同学忙碌於不同學會及組別活動，帶領學弟妹認識及體驗新事物；中六級的同学則要好好計劃溫習時間表，利用剩餘的日子準備文憑試。即使新的挑戰接踵而來，我們相信同學在老師、家長的陪同和支持下，定能奮發向上，超越自我，取得成功。

家校合作好，子女成材易！



自信教養 點燃心燈

家長教會主席李智晶女士

校長、各位老師、各位家長、各位同學：

大家好！我是梓丞媽媽，很榮幸能夠加入辛亥年總理中學家長教師會這個大家庭，並於2020年度就任主席一職。

兒子轉眼已經升讀中五了，明年就要進入人生重要的階段——投考香港文憑試，時光荏苒，縱然萬般不捨，也無法延遲別離時刻。梓丞的中學階段轉瞬間就會完結。

當年被分配到辛亥年總理中學時，兒子仍像幼童那樣，稚嫩的面孔，天真的行徑！兒子視力稍遜，皮膚也敏感脆弱，這些都令他在學習上有很重的負擔。兒子曾經帶給老師們不一樣的挑戰和擔憂，慶幸學校老師們一直特別熱心地幫助他，耗費許多私人時間協助兒子學習，今天兒子與同學一樣，成了一個薄有知識，善良有禮的年輕人，他自己有明確的方向，更堅持不懈地向目標進發。這一切都要感謝老師們的引領和幫助。

家教會一直擔當家長與學校之間的溝通橋樑，為我們的孩子營造一個優良的學習環境，幫扶他們茁壯成長。過去的一年，我能夠與其他家教會成員、校長及老師們定期舉行家校執行委員會會議，雙方攜手合作，為學校的學習設施、學生的品德教育、校政的設

計與執行、家長的終生學習等而努力。家長教師會的運作，締造了更優質的校園學習環境與氛圍，使家庭與學校均能得益。眼看學校不斷地進步，身為家教會主席，我深感自豪。

青春期的孩子在找到定位前，總有混亂、繞路的時刻，我們把握重點是——多欣賞孩子「有在做事」。認同孩子的興趣，提點孩子對自己的選擇負責，那麼無論遇到什麼挑戰，孩子都能相信自己能夠克服。世界上最溫情的語言莫過於陪伴，希望各位家長多與子女攜手，踴躍參加家教會的活動，一起做手工、一起猜燈謎、一起去郊遊……為年輕人的成長盡一分力。多謝各位！



第二十二屆家長教師會委員(2019-2020)

職位	家長委員	教師委員
主席	李智晶女士	
副主席	陳麗芳女士	鄭傳媛老師
司庫	鍾鳳新女士	梁麗萍老師
秘書	蔡逸榕女士	盧淑儀老師
康樂	李雪茵女士	黃煒瑜老師
聯絡	張詠珠女士	曾詠珊副校長
總務	聶冰花女士	陳一欣老師 黃雪茵老師

『先德行，後技能；己成，則物成』

葉存楫 副校長

「SHDC加油！SHDC加油！」運動場的辛亥啦啦隊聲嘶力竭地為學校運動健兒打氣，「SHDC」——我們辛亥年總理中學的英文縮寫，在我來看，可以有更深層的演繹。

「S」——Study（學習），早在希臘文中，「School」這詞，解作學習真理的地方，孩子們在校學習生存技能及職業技術，但學校教育的核心，其實還是追求真理及知識。老師用身教、用言教，讓孩子沉浸於仁慈及博愛中，教他們做一個君子：你具備知識，因此強大了，所以你更需要堅守「不作惡（Don't be evil）」的行為準則。孩子們必須與長輩、與同儕和諧相處，摩擦時要有理性的容忍，勸勉時要有關愛的退讓，要時刻顧全大眾利益，甚至要能推己及物。這些，已經是一種人文精神（humanism）的具體實踐。

「H」——Happiness（快樂），辛亥是一個快樂的家，海明威說過：「追求快樂及心靈的慰藉是人生的目的」，我們能體會到實現理想的快樂，人生便有意思了。每天都計劃着如何循序漸進地實現目標，時刻以行動力來配合。事實上，每日看似不變的學習生活，應該是盎然趣味的泉源。白天上課的講授，充實我們的學習生活，夜晚自習的燈影下，一個個努力的側影伴隨着最美的光陰，你主動把握住一段多姿多彩的錦瑟華年，在一頁頁翻飛的書頁間，向着學海更深處啟航。

快樂的體驗也在於參與群體生活。生活中無數快樂的時光，也許就在初夏的那塊黑板前面。老師同學成為你生命中忙碌的配角，為你的人生上了一課。年輕的你與鄰座那一羣老友，在生命的渡口相遇、相知再離別。你的人生中多了一群沒有血緣關係的親人，他們在往後的歲月一直鐘愛你，感念你的善良、支持你的判斷、信任你的為人……在學校的每分每秒，常識競賽、壁報較量、清潔比拼、歌王爭霸……情感在交流、思維在碰撞、心靈在感知，你身處在羣育的快樂和友情的陪伴中，你愛自己，也愛他們。在你一生中紛至沓來的眾多群組裏，你與他們，仿佛永遠牽着手，背靠着那一年繞滿常春藤的校園圍牆——你們，成了永遠年輕的「我們」。

「D」——Diligence（奮鬥），荀子當年已經下了完美的注釋，農作等同讀書：「發憤忘食，樂以忘憂，不知老之將至」我是半生站在三尺講臺上的教書匠，年復一年在黑板上銘刻着相同的話：「奮鬥、再奮鬥、繼續奮鬥、永遠奮鬥！」許許多多年輕的老師

們披星戴月，日夜兼程，絡繹不絕地走上教學的道路，「千斤擔子兩肩挑，趁青春，結隊向前行」，「春耕、夏耘、秋收、冬藏，四者不失時」，彈指之間，40批稚嫩的小童在辛亥年這座狹小又廣大的樓體裏幻變成知識青年，坐上人生的列車，奔赴春暖花開的未來。這裏四時豐收，五穀不絕，這裏是孩子的路軌，也是我們的學校。教師，真是最有趣的一份職業！

「C」——Care（關懷），「SHD! 辛亥年!」，在這個尊師愛生的校園裏，操場上、教室裏，一片歡聲笑語，老師與孩子同心協力，齊頭並肩。在這裏，孩子有困擾，第一個為他打開心結的，是老師；孩子算不出準確答案，第一手幫助他的，也是老師；孩子們獲得榮譽，第一批站立歡呼的，還是老師……「學行並駕創高峰，辛亥為家樂融融」，這裏是個關愛校園，這裏是一個快樂的家，這裏走出了一個個牙醫、律師、會計師、建築師、工程師、設計師、教師、運動員、公務員、商界職員……年輕的他們，有取之不竭的動力，積極樂觀地在能力範圍中，為社會奉獻他們的至善至美。

「艱險我奮進，困乏我多情」！「SHD! 辛亥年」！到任何值得去的地方都沒有捷徑，請堅持到最後一分鐘！這就是辛亥精神！這是傳承了40載奮鬥互愛的精神：孩子，你舉世無雙；孩子，你無人可替！孩子，請伸出你那雙有力的小手，牢牢抓緊教育的繩索，奮力穿越公開試那道窄門，走向地球村上那一個個更廣闊的舞臺……願我的辛亥學子：「眉目有山河、心中有丘壑，賢良方正，自在無畏，不負時光！」



家長學堂



家校合作 互相學習

「家校合作是和諧關係的基礎，也是推動有效學習的關鍵。我們希望營造和諧的氣氛，由溝通到共識，深化家校合作。」

家教會的成立，肯定了家長的付出對青少年發展的貢獻，幫扶家長及青少年在身心方面的發展，鼓勵家長了解學校辦學的方針，讓彼此同心同德。

家校團隊須有充分的溝通，例如：網上交流、短訊聯繫、面談對話、活動合作及文章、繪畫、攝影等作品分享。

文字及圖片來源：家校合作事宜委員會網頁。（有改動）見

https://www.chsc.hk/show_content.php?act_id=4&lang_id=2&c_id=1781&category_id=83



家長教師會2019-2020年度收支結算表

收入	\$	支出	\$
2018-2019年度結存	31,697.45	「馬灣生命教育探索之旅」費用	6,029.00
本年度會費	28,520.00	家長義工保險	160.00
東華三院教師活動津貼	5,000.00	家長教師會學業進步獎學金	1,950.00
「馬灣生命教育探索之旅」報名費	4,040.00	銀行手續費	200.00
「蘿蔔糕製作班」報名費	180.00	「開心」「果」日校園推廣計劃	1,498.00
		綠色親子之旅攝影及心聲卡創作比賽	231.30
		「家長也敬師」禮物	3,683.00
		口罩	7,400.00
		雜項	63.90
總額	69,437.45	總額	21,215.20
		結存	48,222.25

幸福畫廊

第二十二屆家長教師會會員大會暨委員就職典禮



校長致歡迎辭。



第二十二屆家長教師會今日成立。



社工分析智能時代年輕人面對的挑戰。



感謝熱心的家長義工李智晶女士及陳麗芳女士。

家長校董選舉



家長校董是法團校董會的成員。



班主任與老師討論教與學的策略。

綠色親子之旅—— 「挪亞方舟生命教育探索之旅」



奇花異卉。



這裏有不同的展覽館，展示生命教育、宇宙科學、文化保育等知識。



合作無間的老師們。



挪亞方舟故事重現。



教師與家長親切交談。



「綠色親子之旅」攝影及心聲卡創作比賽



「幸福笑容」獎 1D沈浦暉



「長幼有序」獎 1D 黃愷怡



「形貌齊一」獎 1D吳芷君



「心有靈犀」獎 5A鄧尚沛



「開心」「果」日校園推廣計劃



師生一起分享蘋果，傳遞健康飲食的信息。



「家長也敬師」



2C班趙桐和楊曉晴同學代表家長贈送果籃給教職員。



68件辦公室收納盒，送給我校的恩師與職員。



我們是合作無間的禮品助手、司儀與攝影師。



「蘿蔔糕製作班」



家長約上社工，熱鬧地討論年輕人的內心世界。



歡聲笑語中，糕點出爐了！

