

# 辛亥校訊

二零零八至二零零九年第一期

## 目錄

編者的話	頁 1
大學聯合招生派位結果	頁 2
中五及中七畢業去向	頁 6
中文硬筆書法比賽	頁 5
扶貧活動感想	頁 6
公民教育組領袖生名單	頁 11
當選學生會感想	頁 12
家教會之窗	頁 14
社幹事職位分配	頁 16
校友會專欄	頁 17
輔導角	頁 18
莘蕾園地	頁 24

## 編者的話

相信對中二至中七同學來說，《辛亥校訊》已是一本熟悉不過的刊物。大家可有想過，校訊的出版目的是甚麼？

簡單來說，校訊其實是一個平台，它兼具兩種作用。

第一是資訊傳遞的平台。每一期校訊都會刊登一些各科各組的資料或活動報告，就像今期刊登了中七畢業同學的聯招派位結果、中文硬筆書法比賽的得獎名單、家教會會員大會和參觀活動的介紹等，讓大家有機會獲得校內和校外的活動資訊。

第二是交流感受的平台。每次翻開校訊，我們都可以看到不少由同學撰寫的文稿。就像今期校訊中，我們可以看到學生會會長的「當選感想」，也可以閱讀公民教育組領袖生和學生會幹事到廣州河源參與扶貧活動的心聲。「莘蕾園地」更是各級同學努力筆耕的樂園，細閱作品，除可知道他們的見聞和感受，細膩的文辭也讓大家感受心靈的真、善與文字之美。

今期校訊付印之時，已是二零零八年的尾聲。猶記得上一期校訊出版，正當盛夏七月，辛亥大家庭的成員都懷着興奮的心情引頸以待，盼望漫長暑假以及北京奧運的來臨。

二零零八年下半年，對香港以至全球來說，可算是震撼人心的時段。八月的奧運聖火在「鳥巢」燃點又熄滅，璀璨奪目的煙花在夜空綻放又幻滅，留下的是一幕幕舉世矚目的片斷，哭與笑的畫面無不震撼人心。然後，金融海嘯之浪席捲全球，帶來物質上以至心靈上的衝擊，可謂同樣震驚。大家又可有想過，在一個凡事講求效率的功利主義社會中，很多物質上的東西都可以在轉瞬間被吞噬，似乎只有真、善、美才能在歷史洪流中保存。

## 2007-2008 年度大學聯合招生派位結果

熊意玲老師 升學就業輔導組

7A

姓名	院校	課程	學位課程	副學士/ 高級文憑
區絲朗	中大	專業會計學	✓	
陳嘉汶	浸大	社會工作	✓	
陳惠珠	城大	社會工作		✓
張穎兒	中大	新聞與傳播	✓	
何汝齊	教院	中學體育教育	✓	
林翠敏	浸大	工商管理	✓	
李 筠	嶺大	社會科學	✓	
吳慧琮	中大	地理與資源管理	✓	
譚詠恩	理大	市場學	✓	
蔡杰苓	理大	會計學	✓	
黃嘉就	浸大	中國語言文學	✓	
胡嘉汶	教院	小學音樂教育	✓	
鄒秀麗	城大	語言學及語言科技	✓	
任芷華	中大	中國語言及文學	✓	
陳智謙	中大	地理與資源管理	✓	
鍾翹晉	港大	社會工作	✓	
何善進	理大	國際航運及物流管理	✓	
郭子成	理大	物業管理學	✓	
李錫豪	港大	工商管理 - 會計及財務	✓	
梁浩賢	中大	地理與資源管理	✓	
練冠初	城大	社會科學 - 社會工作	✓	

7B

姓名	院校	課程	學位課程	副學士/ 高級文憑
張穎嫻	理大	眼科視光學	✓	
傅潔楹	科大	理學士 (數學及經濟學)	✓	
洪佩莎	中大	統計學	✓	
李詠詩	中大	工商管理	✓	
利玉好	理大	酒店業		✓
黃小燕	城大	環境科學與管理	✓	
楊慧欣	城大	電子計算機工程學	✓	
陳亭佑	城大	工商管理 - 資訊系統	✓	
周文輝	科大	工學士 - 機械工程	✓	
許嘉華	理大	電機工程學		✓
關智雲	港大	理學士	✓	
李港俊	理大	電子計算	✓	
黃志傑	港大	理學士	✓	

## 中五及中七畢業生去向

學生去向	中五畢業生 人數	中七畢業生 人數
升讀中六	81	
重讀中五	30	
升讀本地大學學士課程		31
升讀其他教育機構：		
港大專業進修附屬學院(SPACE)		1
理大專上學院/ 理大專業進修學院 (SPEED)		3
城大專上學院		5
職業訓練局工商資訊學院(SBIS)/ 職業訓練局香港專業教育學院(IVE)	45	3
明愛白英奇專業學校/ 明愛徐誠斌學院	1	
境外升學(包括外國、中國內地、 台灣及澳門)	1	6
就業	5	2
其他	32	9
畢業生總人數：	<b>195</b>	<b>60</b>

希望各中五、中七級的同學加倍努力學習，訂立目標，增取良好的公開考試成績，能於畢業後找到理想的出路。

# 中文硬筆書法比賽

陳遠華老師

本校參加香港教育專業人員協會主辦的「中文硬筆書法比賽」。初賽在校內舉行，得獎名單臚列如下：

	冠軍	亞軍	季軍
中一級	周佩珊 (1B)	張欣慰 (1E)	胡俊偉 (1D)
中二級	張悅宏 (2A)	簡嘉泓 (2A)	吳志龍 (2E)
中三級	杜慧琳 (3A)	劉綺彤 (3E)	丘張媛 (3D)
中四級	呂穎彤 (4D)	梁芷凝 (4D)	胡嘉欣 (4D)
中五級	郭燕君 (5B)	龍佩筠 (5A)	高家琦 (5C)
中六及中七級	朱冠婷 (6A)	梁婉瑩 (7A)	李 俐 (6B)

在此多謝各同學的參與及中文科老師的協助，令比賽得以順利舉行。

## 扶貧活動感想

十一月二十八日至三十日，十七名輔導領袖生和學生會幹事在校長、黃錦基老師、蔡小雪老師、周幹賢老師和陳遠華老師帶領下，與姊妹學校廣州市第 109 中學，到廣州河源參加一項扶貧活動。以下為參加者的感想：

蔡雪姚 3A

我十分多謝老師給予我一個機會到廣東參與扶貧活動，令我難以遺忘。

在這次的活動中，我認識及結交了很多 109 中學的學生，其中跟我拍擋的叫古沅茵，在乘車的路上、吃飯、扶貧活動及觀光，我對她的認識亦增加。

林紫盈 4B

透過今次扶貧活動，讓我體驗到貧窮學生的生活狀況。當地的學生沒有足夠的課室設施，而膳食也非常簡單。只有一盒白飯和青菜。雖然一餐溫飽的午餐對我們來說得來容易，但是對他們來說，簡單的飯菜已很滿足，所以我們必須珍惜食物，好好向他們學習。

甘麗婷 4B

在今次的扶貧旅程，我們與 109 中學同學到油溪中學進行扶貧活動。走進這學校的課室，連告示版也沒有。在他們的宿舍，那兒的學生需二人同睡，互相取暖，連暖爐也沒有。

幸福是我們很容易得到的事；但對他們來說卻是遙不可及。他們不但沒有放棄，反而努力讀書，希望脫貧，這種精神真值得我們學習。

陳崇璋 4C

十一月二十九日，我們一行二十二人到了河源連平的油溪中學。抵達後，我們便到他們的課室休息。課室大小和我校相若，但課室內只設兩台風扇，一台空調也沒有。雖然他們的學習條件較差，但他們仍努力學習。

放學後，你是否陶醉於物質的世界呢？

河源的學生每天上課至晚上八時半，辛勤學習。我們有優良的學習條件，應加以珍惜，不要視學習機會是必然的。我們應努力學習，貢獻社會。

李靜文 6A

這次扶貧活動，讓我學會珍惜及愛護所擁有的一切。踏入油溪學校的課室，那些桌子及椅子十分破舊，坐上去令人感到不舒適。相比之下，生活在香港，我們上課時是多麼的舒適啊！因此，我們要珍惜學習機會，亦希望下次再有機會到不同地方扶貧。

鄭醞淳 6A

如果你因為沒得到最新穎的手機而失落，又或是因為學業的壓力而很沮喪，那請你記著：廣東河源有一群可愛的孩子，雖然天天在簡陋的課室學習，吃的是粗茶淡飯，而且四個人擠在一張硬如木板的碌架床上，閒時只能圍著破爛了的桌子打乒乓球，但仍快樂堅強地活下去。我想，從今以後，你不會再抱怨什麼了，因為你擁有的已經很多。

翁曉琳 6A

這一次的旅程令我體驗到農村生活的苦。我探訪的家庭，生活環境與香港的是兩回事。生活困苦使小孩被迫輟學以維持家計，讀書對他們來說是難得的機會。相對於我們，讀書機會唾手可得，我們應該珍惜。

陳炯棉 6A

黃沙隨風飄揚，使視野變得模糊不清，野草七零八落地長在乾旱的沙地上。一間四層樓房屹立在學校旁邊。第一層是男生宿舍——五、六張上下格床的鐵支已經生鏽，一張張破舊的木槐作床褥。這情景與香港生活情況截然不同。幸福不是必然後，內地同胞連基本生活也成問題，香港學生實在幸福得多。

李婉君 6A

參加今次的扶貧活動令我獲益良多。不但令我認識 109 中學和油溪中學的新朋友，還讓我深深體會到油溪中學的學生在惡劣環境下仍然努力學習的精神，這番體會令我更珍惜所擁有的一切。

賴雪華 6A

你願意與十五人同房嗎？你願意睡在只有床板的床嗎？在中國內地，不少學童在惡劣環境中學習。不是親眼目睹，我也不會相信。這令我學會珍惜現在所擁有的一切，遇到困難時，想起他們遭遇，其實我們面對的也不算什麼了。

陳嘉希 6A

何謂幸福？有父母的疼愛、豐衣足食、物質充裕。貪得無厭是人的天性，但人亦有惻隱、羞惡、辭讓、是非之心。當你親身體會過當地人貧苦的生活，惻隱羞惡之心令你不再貪得無厭，並自覺幸福洋溢，珍惜身邊的一切。

陳曉晴 6A

今次扶貧活動，令我體會到原來自己是很幸福的。在活動第二天，我到探訪姓黃的貧困家庭——家中的三姊妹，讀書都很棒，但因為家中負擔不起沉重學費，只有大姐可以上學。

在環境極差條件下，當地學生不怕辛苦，力爭上游，盼望出頭之日。我們要好好向他們學習。

朱冠婷 6A

香港的學生要在早上六時開始上課嗎？每天都要跑一千多米嗎？這一切是河源油溪中學學生每天所做的。當地的學生只有惡劣的生活及學習環境，宿舍連一張工作的桌椅也沒有，但他們卻擁有熱切學習的態度。在談話中我只有尷尬的感覺，也許我們香港的學生應嘗試失去現有的富裕環境，才會改變及學懂珍惜現有一切。

## 禮物

曾雪棋 中六甲

有否嘗過一出生，媽媽就捨你而去？  
有否感到喝一口汽水也覺奢侈？  
有否試過沒有桌子、溫習只能用椅子？  
有否想過四十多元怎樣維持一星期的生活？  
這些問題，或許你從不思考。  
年紀小小的她，早已接受命運的挑戰。  
我對她，不只是同情，更是敬佩！  
「自強不息，珍惜擁有」是我體驗中得到最豐富的禮物。

凌素雯 6B

這次活動令我體驗到貧窮的生活，原來親身的感受比看電視的更深。我探訪的家庭只靠政府少量金錢過活，他們只求兩餐溫飽，兩姊妹都可以有書讀。經過今次之後，我們應該去幫助這些有需要的人，因為我們比他們幸福得多。

陳少沖 6A

「珍惜」不應該是有企圖的口號，而是無意圖的行動。贈送物資時，油溪中學的學生默默地以雙手接過文具，從他們的眼神中，我看見了真正的「珍惜」。近年，香港人一邊口說「珍惜」，一邊反「珍惜」而行。這樣的反差，值得我們深思。

楊麗珊 3A

這次活動非常難得，而且很有意義。國內貧窮的學生雖然生活艱苦，但沒有影響他們求學的決心。相比之下，香港學生在充裕的環境中成長，有些人卻認為是理所當然的，並不珍惜學習機會。我們既有上學機會，又有充足的條件，就更加要努力上進，珍惜一切。

## 第六十屆校際朗誦節中文朗誦比賽

蔡小雪老師

第六十屆校際朗誦節已於日前圓滿結束，本校有二十名同學參加獨誦、四名同學參加二人朗誦，另有兩隊朗誦隊伍，分別來自中一及中三級。

今年比賽，各老師的訓練則自九月尾，由講解、正音、背誦以至提點語氣，一直看著同學從零到五十，又從五十到八十分，這喜悅打心底發出，亦是辛勤勞累的最佳回報。

獲良好獎狀的同學如下：

1B	譚綽盈	1C	何洛君	2A	陳曉敏	2A	曾敬儀
3A	鄭凱欣	3A	顧活恩	3A	吳悅怡	4E	陳倩彤
4E	周寶欣	5C	李宛霖				

獲優良獎狀的同學如下：

3A	洪文雯	3A	江皓文	3B	吳鈺玲	3B	余家雯
3C	區凱怡	3C	張嘉琪	3D	丘張媛	4C	黃嘉敏
4D	何梓君						

二人朗誦兩組同學都得優良獎狀，包括：

3A	莫暢怡、潘俊傑
3B	盧喜寶、衛樂兒

其中丘張媛得小組亞軍；余家雯、黃嘉敏、莫暢怡、潘俊傑得小組季軍。

普通話集誦中一組在陳一欣老師帶領下得優良獎狀；中三組在王茜老師領導下得良好獎狀。

在此恭賀獲獎同學，你們的努力是得到肯定的。同時不忘感謝各老師付出的時間與心血。亦希望各同學以練習朗誦的熱誠與耐性去溫習，期望大家在考試亦能得到滿意的成績。

## 當選學生會感想

鄭韻淳 中六甲

《漫漫長路——Just Keep Your Own Way, No Matter What People May Say》

「姐姐，到底參加學生是不是很辛苦啊？」一個低年級的女孩子在萬聖節活動的時候問我。一時間我愕然得不知如何是好，我到底應該怎麼回答呢？

有三個選擇。第一，恐嚇式：「是啊是啊，超級辛苦的，每次舉辦活動你必先最少預早一個月去策畫，然後絞盡腦汁宣傳，一個活動完結後，你千萬別以為可以歇息，因為它們永遠排山倒海地向你衝過來……」第二，虛偽式：「哈，也不算啊，參加學生會都……都挺好玩呀，寓工作於學習嘛，你高年級也參加如何？」第三，婉轉式：「辛苦不辛苦就要看你怎麼想了，不過，不付出又怎可能會有收穫？只不過是先苦後甜吧？」

我忘了最後跟她說了些什麼，大概都是胡扯一通吧？畢竟那一刻思緒很亂。不過我想，最大機會是用了最折衷的「婉轉式」吧。用「恐嚇式」，恐怕周老師會把我宰掉，來年再也沒有人敢參加學生會了，哈哈；用「虛偽式」，也真太虛偽吧？過不了自己那一關。

要是現在讓我認認真真再答一次，我想我的答案是：「有什麼是不辛苦的？吃飯夠辛苦啊，首先要洗米啦、炒菜啦，然後又要端碗筷；把飯菜放進口裡還不怎麼，你要一口一口小心咀嚼呀，然後還要吞，真的好累！」

哈哈，我是誇張了。不過，有一句話，是我深深認同的——「權力越大，責任越大」。可能你會覺得領導者的銜頭很風光，然而背後的辛酸你又能了解麼？淚，流過不少。原本你已經揹著一個「中六課業」的籃子，現在你還要塞進沉重的「學生會工作」，擔子一定是加重了。可是別忘了，正正因為背負的比人多，當你一路走呀走，走到終點，就會發現你會額外得到一份只有你才擁有的彌足珍貴的「禮物」。

最後，我要來一個「坦白式」：「同學們啊，那個傳說中會「學到好多東西」的學生會選舉戰，實情是令你心力交瘁，幾乎靈魂出竅；但是，真的，你會成長。」選舉的洗禮，對我來說，八個字：「明之不可為而為之」。歷盡艱辛組隊後，不知好友的真心話抑或是激將法，我永遠會記著她對我說的那句話：「不如放棄吧，好嗎？反正很可能會輸掉。」

我沒有怪責她，從來也沒有。反而，是她的宜接讓我認清目標。既然已經撇開了勝負的包袱，也就豁出去吧。我是那麼清楚地記得，在緊張氣氛瀰漫下的點票過程，我和副主席 Maggie 是如何相視而笑，因為我們都有了默契——「Leave it to God！」

「得到的只是一種體驗，未來的只是一種憧憬與希望，得失唯有隨緣，生命才能瀟灑。」這句話是我在好友 Julie 競逐領袖生長時給她寫的，是從書中節錄下來，也是過去的競選旅程中，我一直提醒自己的格言。

也許，對於未來漫漫長路，我要銘記的也同時包括這一句：Just Keep Your Own Way, No Matter What People May Say！（走自己的路，讓別人去說吧！）



## 會員大會及參觀煤氣烹飪中心

第十一屆家長教師會會員大會已於十月四日順利完成，當日新一屆執行委員會在接受委任狀後隨即開始履行職務，籌辦活動，加強家長與學校間之聯繫及合作，使家庭教育與學校教育相輔相成。

會員大會第二部份為專題講座——「如何在家中營造良好英語學習環境」。三位嘉賓講者分別介紹不同方法讓同學有效學習的同時，家長可從旁協助。

余鑑洪先生透過所謂「輸入輸出」的學習模型，示範怎樣利用這些機會學習英語。「輸入輸出」模型中，「輸入」的元素有閱讀及聆聽，而「輸出」方面就有說話及寫作。余先生透過不同的實物示範，包括銀行單張、產品目錄、海報、電台或電視台的新聞廣播等，講解如何使用這些材料接觸英語。另外「輸出」的元素就有寫作和說話。當中，他介紹一些現代年輕人喜歡的網上媒體，如 Facebook、Blog 等，把握寫作和說話的機會。

楊嘉欣小姐及羅佐明先生分別介紹兩套本校已採用的網上英語學習計劃。他們扼要地說明登入、更改設定、開始練習等步驟，並展示各自的特點及有趣的地方。

家教會亦藉 11 月 24 日家長日家長到校約見老師並領取子女上學期測驗成績單之餘，安排五十名家長及同學到銅鑼灣煤氣烹飪中心參觀新派混合菜的示範。示範的菜式包括新鮮蘑菇忌廉湯、照燒雞扒件意大利麵條及果香忌廉芝士凍餅。示範完畢，參觀者亦有機會品嚐菜式的味道，大家的反應都十分踴躍，還不斷向示範人員討教烹調技巧，真正體現走出課室學習活學活用的學習模式，並且在親子共融情況下進行活動，彼此的溝通亦加強了。

參加者除了見識到新穎的烹飪器材、示範者純熟的烹飪技巧外，還可以在小賣部購買一些特別的烹調工具及書籍，並參觀電視節目「蘇 Good」的拍攝地。參加者都異口同聲表示是次活動令他們增廣見聞，大開眼界。

## 社幹事職位分配 2008-2009

職位	勤	儉	忠	信
主席	6B 區諾文	4A 陸雅媛	6B 盧嘉謙	4E 李嘉俊
副主席	6B 顏倩婷	4E 彭璟威	6B 簡 晉	3D 楊詠彤
文書	4C 羅家俊	4B 陳婉穎	4B 蔡雪雯	4B 張雪怡
財政	4E 韓展鋒	4B 陳景亨	4A 葉文俊	4D 高月華
康樂	4B 黃啟源	4D 梁芷凝		4E 陳泉樟
學術	6B 康爵丞	4D 梁芷凝		3D 何文滔
男體育	4B 梁創裕	3C 司徒志仁	4E 曾勝智	3E 葉志聰
女體育	4C 陳穎思	4A 李佩琮	4A 莫慧琪	4B 高靜敏
幹事			4B 李紫盈 4B 劉炳榮	

### 校友會專欄

辛亥校友會於九月十九日晚上舉行了一個名為「回家——2008 校友共聚慶團圓」的活動，地點為本校禮堂。

校友聚會於晚上六時半開始，約十時結束。為配合中秋佳節，校友會幹事準備了一系列「燈謎」讓一眾校友競猜，此外，當晚還有一些小遊戲讓校友一展所長。當晚共有六十多位校友參加，場面熱鬧。

值得一提的是，有些校友姍姍來遲，原來是因為工作或學業繁重。不過，他們都從不同的地點趕回屯門，為的是把握與老師、同學共聚的機會。正是這一份辛亥情，令禮堂內處處洋溢著濃情厚意。

本年度校友會幹事名單：

主席	楊思恩
副主席	吳少文
文書	高可欣、陳嫻嫻、陳少冰
財政	黃家豪、朱能達
聯絡	王家慧
康樂	潘智崇、李偉源、黎穎瑜、區浚釗

# 輔導角

## 學生家庭狀況調查報告 2008-2009

梁雲鳳老師 輔導組

是次共發出問卷 1117 份，收回 1108 份，回收率為 99.2%。就問卷結果所得，以下幾點是值得家長們關注的：

### 1. 新移民「適應問題」

本校約有 86%同學在香港出生，非在香港出生的同學中，有 11%同學居港七年或以上，所以大部分同學皆熟習本土文化，適應香港的生活，有利於他們應付多姿多采的校園生活。

此外，新移民子弟數目不多，約有 2.7%是居港 7 年或以下，但家長們仍需關心子弟及與老師溝通，以協助他們適應在港生活和緊迫的學習生活。

### 2. 家庭組合模式

約 90%的同學與父母同住，顯示絕大部分同學擁有完整的家庭，能夠得到充分的照顧和關愛；約 8%的同學來自單親家庭，因為父母離異，或父或母其中一方辭世，另外約 2%只與親屬同住。

近 70%的同學是有兄弟姊妹伴隨成長的，較能學懂關顧別人的重要。另外，有 30%以上的同學是獨生子女，大部分在家中都是成年人的寵兒，物質生活亦較優越，容易形成自我膨脹的心態，較難與人相處。

### 3. 雙親的學歷程度

近 73%的家長擁有中學程度或以上的學歷，較去年增加 5 個百分點，亦是近 10 年家長教育水平最高的。可見，家長更能配合校方，協助子女提升學業水平。然而，家長對子女學業的要求也相對提高，有「青出於藍」的心態，往往增加子女的學業壓力，故家長須費神在兩者間取得平衡。

另外，約有 15%的家長的學歷不高，沒有取得小學畢業的學歷，當中約 3.5%父母親沒有受過正式教育，對指導子女課業或許會感到吃力，及渴望子女透過學校教育提升其日後在社會的自處能力。

### 4. 家庭的工作、收入情況

大部份家長在香港工作，當中約有 21%的父親和 5%的母親需到外地工作，皆較去年增加，所以父母與子女相處的日子相對減少。他們按工作需要，離港時間均不同，有的每周一日，甚或一個月以上，使其與子女相處、見面的時間較少。

再者，家庭收入約 60%來源自父親，約 73%的家庭每月總收入

超過 10000 元，甚至約 28%家庭每月總收入超越 20000 元，家庭經濟尚算不錯，可為子女提供充裕的物質的生活。但仍近 4.5%的家庭每月總收入只有 5000 元或以下，及約 4.5%家庭需以社會福利援助來維持家庭的開支，屬低收入家庭，較難為子女學習、課外活動上作經濟的支援。

#### 5. 家庭的生活環境

約 92%的同學居住屯門區，更約有 73%的同學是步行回校的，可見他們的家皆鄰近學校；只有不足 8%同學居於校區以外的地方，如元朗、天水圍、荃灣，但家長仍需注意居住較遠的子女會否因車程導致疲累，影響學習生活。

約 70%的同學居住公共屋村或居屋，約 27%的同學居住私人樓宇，可見約 97%以上的同學有穩定的居所。另外，約 42%學生需與家人共用一間睡房，此等學生在家的學習、活動空間較少。

另外，有 70%同學放學後需照顧弟妹或做家務，承擔家庭工作增加同學對家庭的歸屬感；30%同學毋須照顧弟妹或分擔家務，在沒有參與家庭工作的機會下，他們較難從家庭分工中學懂「權利與義務」。

#### 6. 家庭成員的溝通

約 90%的同學認為自己與父母有很多交談，或偶有交談，雙方溝通頗佳。更有 96%以上的同學認為自己的父母或監護人疼愛自己，雙方相處愉快；以及約有 88%的同學認為父母或監護人了解自己，情況令人滿意。可是，約 24%的同學放學回家，家中沒有任何人，可見他們獨處的時間較長，另約 11%的學生認為自己與父母溝通不足或不了解自己。因此，家長需多關注，嘗試在繁忙生活中抽出寶貴的時間與子女談天說地，多了解他們的需要，改善與孩子的關係。

#### 7. 學生的傾訴對象

學生遇到不快或疑難時，約 46%的同學會向同學或朋友尋求協助，另約 53%的同學會以家人作為傾訴對象，如父母（當中以母親為主，較少人找父親傾訴）及兄弟姐妹等。可見，大多數同學均有穩定的傾訴對象，在家、在校均能找到傾訴依靠。家長仍可在平日多鼓勵子女說出自己的問題，讓他們感受家人的關心。

**家長和孩子皆可使家庭更和諧：**

##### 1. 子女適應群體生活

無論是土生土長，或新移民的孩子，不同時候都面對不同的問題，需要的是關心、愛心，尤其新移民的家長應多關心子女及多與老師溝通，以協助他們適應在港生活及學習；而為人子女切勿自卑，反而宜多投入社群，主動結交朋友和向師長求助。

##### 2. 父母教育子女

每個家庭都是獨特的，子女的成長步伐亦因人而異，父母只

須提供一個關愛的環境讓子女健康成長便可。在和諧的家庭中，父母應該以身作則，做子女的好榜樣，並切實執行所訂下的規矩，做到賞罰分明。然而，父母不應將自己的期望強加於子女身上，要尊重他們的選擇。此外，父母切忌將子女互相比較，導致子女之間充滿競爭，破壞家庭和諧。

單親家庭的父或母不應迴避子女問題，需積極、正面學習，使自己及子女健康快樂生活、成長。家長可透過書本、講座、研習班、工作坊、小組討論及個人輔導，向政府或志願機構社工求助。而孩子應學習接受事實，勿受他人無知及奇異眼光影響，單親家庭生活亦可以是愉快的。

### 3. 家庭的生活環境

部分學生來自屬低收入家庭，家庭經濟難以支援子女參加多樣化的課外活動和興趣班、為子女添置一些學習物品亦較困難。家長可留意社區提供的支援，如社區中心舉辦之活動，或留意學校課外活動津貼的申請，鼓勵子女多參與群體活動，以擴闊他們的生活圈子。子女亦應主動參加一些學校與社區中心提供的活動，以及利用其設施及資源，如電腦、自修室等，以便輔助學習。

大部分同學放學後需照顧弟妹和做家務，或會增加子女的生活壓力、影響學習，家長應多詢問子女照顧弟妹時會否遇上困難，以表關心，亦可主動與子女一起尋求解決方法，增加溝通。子女應妥善分配作息時間表，當不能處理時應主動向父母尋求協助；亦需明白身為兒女、身為家中一分子，應該學習體諒父母，做好子女的責任，協助做家務或照顧弟妹，可減輕父母的辛勞。

### 4. 家庭的工作情況

部分家長需離港工作，尤以父親為主，往往忽略親子關係。子女是非常重視與父母親的溝通，希望父母親了解他們的需要和想法。假如因為工作關係，在職父親與子女溝通和了解不足而形成日後的隔膜，導致子女與父親甚至家庭的關係疏離，而形成反叛性格，甚至學壞，這樣就算在工作上有成就或得到可觀的回報，也是得不償失的！父母可多在工作上作出配合，如申請假期時，可盡量與子女的假期相配合，以爭取見面、溝通時間。每日亦可抽取約十五分鐘主動與子女談話，以表關心，了解他們的需要。子女亦應體諒父母有時候不能陪伴自己，都是為了工作、為了家庭，所以可主動詢問父母的工作情況，以表關心。

### 5. 家庭成員的溝通

家庭成員的情感連繫，是透過家庭成員相聚的時間、積極參與家事決策、興趣和娛樂的安排，多對家人表示欣賞，以及互相尊重彼此的空間，日積月累而來的感情。

家長應多向子女傾吐心聲，鼓勵子女表達自己的想法，並用

心聆聽對方的說話，發掘其內心世界。雙方遇到不同的意見時，父母不宜用權威鎮壓，子女亦不應自我、叛逆，應學習適當處理情緒的方法，平心靜氣，尊重聆聽以尋找共識。家長需要時，應多向社會各界求助，防患未然。

子女的學業成績固然重要，但家長需注意表達技巧，話題避免環繞「努力讀書、做功課」等指令式的要求，父母應該欣賞子女學業以外的才能。父母也可多學習潮流新事物，或與子女分享一些成功人士的奮鬥經歷，增加與子女談話時的共同話題。透過一些親子活動，掌握不同的溝通方法，以增加與子女溝通的機會、感情和趣味。另外，一些負面說話會傷害子女自尊，如「蠢」、「遲鈍」等，建議父母多把握機會對子女表示認同，簡單如「你充滿運動細胞！」或「你是怎樣溫習令自己這次數學測驗滿分呢？」等話，已能令子女感到很窩心。子女亦應多主動向父母傾吐心事，讓他們有機會表達對你們的愛。大家要記着溝通是雙向的。

#### 6. 家庭和學校的合作

孩子每天逗留於學校的時間有七小時以上，家長可透過學生手冊、學校通訊等信件，或與老師電話傾談、面談，甚至多參加家校活動，如親子旅行、家教會等，以多了解子女。同時，可讓子女知道你們上述做法是出於關心，並非監察子女在校情況，而子女亦不應阻撓家長了解在校情況和接觸校方。

#### 7. 營造快樂的家庭生活

家庭在面對危機時，家人須互相扶持、互相信賴，才能接納對方。家庭是青少年的重要支柱之一，若家長不能給予他們歸屬感、快樂和關心，又怎能留住他們的「心」呢？不論多忙碌，也應抽出時間與子女相互談天、聆聽；多花心思，散播愛的種子，不要吝嗇一聲讚美、一聲問候。這樣，「家」便是孩子的落腳地了！

## 造假

李遠昌老師

2008 北京奧運開幕典禮，林妙可小朋友以近乎完美的形象演唱〈我的祖國〉。一曲既畢，舉世驚嘆，以為中國有如此集真、善、美於一身的天使降臨，北京就是天堂。詎料天籟繞鳥巢三日，即有媒體澄清事實：那是幕後代唱。我們距離真、善、美尚差一線，有領導人指示要將就將就，……。結果北京成不了天堂，倒傷透不少愛國心。

再過一月，毒奶粉事件遭沸沸揚揚抖出來，令世人憤懣：為甚麼中國人的造假作孽，竟然可以禍延至下一代？「虎毒不吃兒」，禽獸尚且不忍殘殺後代，怎麼人性險惡得如此？先哲孟子二千四百年前說人禽有別，本來用意是墊起人性可貴，禽獸只屬襯托，誰知道人禽真的有別，不過是人不如獸。

依此看來，不論求善求惡，原來造假就是必經階段。

近日金融海嘯乍起，什麼北京奧運、毒奶粉統統退位讓賢，休想再能夠佔住報章的頭條，因為論造假程度之深之廣之震撼，還數金融界那些年薪千萬的才俊。造假也得分級別，還是外國的月亮比較圓，怪不得要崇洋。

人人趕着造假，一字記之曰「利」。為了國體，當然要選林妙可，誰叫你樣子不濟；為了賺錢，當然要加三聚氰胺，誰叫你抵抗力弱；為了三十五歲退休，當然要拚命用盡槓桿風險，誰叫你自投羅網。即使朋友之間，今天與你秉燭談心，明天當然可以反目成仇，誰叫你人微言輕，沒絲毫利用價值。

假道當行，中外人生也都如曹雪芹筆下的夢，「真作假時假似真」，最終出賣了世界。所以金融海嘯以後，不少智者直斥唯利是圖者的無恥，大呼要整頓金融界云云，然而，造假已成風，侵蝕了靈魂，要回頭？哪裏是岸！據說金融海嘯後，多了人需要輔導，輔導可以抵住這股假風？真令人懷疑！

## 談「奧巴馬當選美國總統」 ——美國夢，實踐；香港夢，猶墮五里霧中！

葉存楫副校長

熒光幕上不斷重播奧巴馬當選宣言，看見台下一塊塊淚滿盈睫的喜孜孜面孔，一張張淚流披面的笑晏晏面容，加上一聲聲發自內心的“*Yes, we can*”。這畫面產生那種內心的震撼和肅然的感覺，實在難以形容。美國人用手中神聖的一票，把自己國家歷史上的第一位黑人總統送入白宮。這結果雖已在預測之中，但當夢境成真的那一刻，作為一個「歷史」人，心情遂產生了環迴的激盪，腦中所泛起的聯想像在歷史的長廊上翻了十萬八千里。眼見奧巴馬頭上頂托着萬里的千空，隱隱迢迢，像幻化成一團寶藍的星雲……

這次選舉的結果不單是歷史的創舉，締造了神話的實現，最重要是證明困難是可以克服，不義是可以改變的。它亦彰顯了「知其不可」仍「盡力而為」的信念，是如何可令不可能的事變為可能。成功的關鍵在於人們是否擁有克服困難的決心，是否持有必勝的信心及是否懷有過程中面對跌宕的奮鬥心。

心之外，便是制度。

今天，美國人用民主制度實踐了他們的美國夢，反觀香港的民主發展，我們號稱「國際城市」，與美國相比，當有「斯人獨憔悴」之感。我們的特首普選可望於 2017 年推行，而立法會的普選則或可於 2020 年落實。「雙普選」看似已有清晰的時間表，但實在，特首候選人如何推舉？仍「像霧又像花」，至今尚未有明確的安排。面對香港民主進程的筭路藍縷，與美國的民主康莊大道對比，真教人不服氣。我們實行民主的條件，一點不比美國差，我們經濟環境成熟，司法獨立及自由氣氛，可媲美當今任何一個民主國家，但卻未能建立一個全面的民主政制，孰令致之？真令人氣結！還好，今次美國大選又給我們打了一枝強心針。對香港民主的實踐，我們應該有最熱切的期望，最積極的投入，和最耐心的等待。現實可以無奈地接受，但民主夢不能放棄，帶着這個夢百年歸老，總好過完全沒有作夢……。

今晚，在芝加哥星空無際的長夜，像將維港大晦的幽黑照亮，帶來了空谷足音的一絲希望！

寫於二零零八年十一月四日夜

## 當局者迷

陳遠華老師

預科中國語文及文化科其中一篇指定的閱讀文章，是金耀基先生的〈中國的傳統社會〉。金先生在文章中點出中國傳統文化的可貴之處及流弊，提及「形式化與愛面子」的問題，值得我們深思。

早在先秦時代，儒家先哲已提出仁、義、禮、智、忠、信、勇等價值理念，主張以仁愛之心待人，凡事以義、以禮為準繩。可是，中國文化經過幾千年的發展，這些崇高的道德價值有時卻只徒形式地傳承下來，彷彿食物超過保鮮期般變了質。

對於這個現象，金先生一語中的地點出，這是基於愛面子而出現形式化的弊病。有些人早已豁然開朗，無懼以真面目示人；有些人絲毫沒有仁者之風，卻礙於愛面子，不想被人蔑視，就以偽裝的君子之德來修飾蛇蠍之心，以求達到各種目的。前者和後者的分別是在於一類是真小人，一類是偽君子。後者的可悲不僅在於欺人，更在於自欺。

現實的情況是，有些人根本沒有半點仁心義概，卻為顧存體面，為提高名聲，在人前人後都刻意展現仁德義行，結果所謂的道德修養淪為只有軀殼而沒有靈魂。現今社會，有些人為求名、利與權，竟以為自欺就可以欺人。

其實，表裡不一容易落得欲蓋彌彰的下場。就像為求討好別人，而發出言過其實的讚美，即使聽者受落，也逃不過旁觀者的耳朵；就像為求巴結所謂的得勢之人，而歃血結盟，同車共遊合歡齊樂，在旁觀者眼中，只是糾黨之輩，而非君子之朋；就像為求息事寧人而謙遜致歉，在旁觀者心中，只是巧言令色，鮮矣仁。只因一切都怪當局者迷，旁觀者清。

但願同學看過〈中國的傳統社會〉後，多思考金耀基先生和中國先哲的睿智——請不要為逐利而發出言不由衷的讚美，不要為攫權而毫無原則地化敵為友，不要為爭名而在理虧時奢想別人道歉。

## 特殊的禮物

霍亮 中一甲

每當看到媽媽眼角上那慢慢和深深的皺紋，我的內心深處不禁湧出了一股依戀之情，更何況今天是三八婦女節，又是媽媽的生日，我多想對她說一句：「媽媽，一直以來辛苦你了。」

不過，在我眼中，媽媽永遠都是那光彩照人的，雖然媽媽的年紀開始大了，但是她的眼睛還是那麼炯炯有神，心地還是那麼和藹可親。現在，我漸漸長大，回想起舊時的回憶中的童年，我不禁充滿了溫馨的感受。

夕陽西下，學校披着餘輝的彩霞，同學們三三兩兩地回家了，去禮品店為媽媽買禮物的同學也絡繹不絕。我夾雜在當中，心情不禁有興奮，媽媽的工作那麼辛苦，我一定要給你買最好的東西，我在商店逛了差不多三小時，終於給我找到一份合眼緣的東西，正當我想去買的時候，我探探口袋，竟然忘了帶錢包，這時，我的心裏七上八下卻不知如何是好。

我回到家裏，書包還未放下，嘴巴已經開了：「媽媽，今天是您生日，我準備一份特殊的禮物給您，您猜猜是甚麼？」媽媽從房探出頭來，笑着說：「是嗎？是甚麼？」我去到她面前，拿出我滿分的成績表，說：「這份特殊的禮物，你滿意嗎？」媽媽一愣，嘴角慢慢露出笑容，說：「好孩子，你終於了解媽媽的心思了。」，她開懷大笑起來，我也不自禁地笑了。笑得仿佛比太陽較燦爛，比蜜糖還要甜蜜。

久久的笑聲還在回蕩著……千言萬語，並說了一句：「媽媽，我真的愛你。」

## 記一次自助旅行

朱軒緯 中一甲

「藍天地綠，草地上滿是牛羊馬，真無趣！」每一個從蒙古旅行回來的朋友都對我這樣說。不知何時，我對蒙古產生興趣，使我去年踏上那片土地。

那時，我選擇了「自由行」，獨自一人前往蒙古。當我到達時，我看看周圍的環境，心裏有點後悔，為甚麼到這荒野來。突然，一名老漢開着吉普車迎面而來，問：「小兄弟，是要到內蒙古旅行嗎？讓我帶路吧！」我點頭回應，然後上車，車子便開始走了。我們離開了都市，到了草原上。我打開了窗，感覺自然的風比空調爽快多了。

過了一會兒，我到了蒙古的部落。我深呼吸，嗅到了那裏清新的空氣和草的清新味。然後，一個小女孩走出來，對我說：「客人，歡迎你到我們部落來，今天我是你的小導遊啦！嘻嘻！」然後，她遞上一頂羊皮帽子，我笑了一笑，接過並戴上，頓時感到暖和多了。接着，我跟着她到達我住的房子，放下物品後，我便跟着那位「導遊」參觀去了。

我跟着她走向馬羣，她叫我等她一會，然後跑進木屋裏。過了一陣兒，她拉出了一匹幼馬和一匹大馬。她騎上幼馬，也叫我騎上了大馬，然後叫了一聲：「客人，請坐好哦！」說罷，幼馬便跑起來了，接着大馬也跟着幼馬跑了。剛開始，我被震得東歪西倒，後來好不容易習慣了。突然，馬停下了。「導遊」用手指指着前方，我看了一看。原來，我們到一個山丘上，那裏能看到整個部落。牧羊人在放羊吃草、小孩在追逐、鳥兒在屋頂上唱歌。欣賞完後，我們回去休息了。

第二天，我向他們揮手告別，離開這片令人難忘的土地。

## 挑戰

周佩珊 中一乙

疲倦？我想在求學階段是不會怎樣疲倦的，但那一次，我的身體真是覺得到了極限。

早上九時至晚上九時，在十二小時內，我們受過地獄式訓練，玩過瘋狂的水球大戰、流過不知多少的眼淚和聽過感同身受的訓話。那個便是學校為我們特別舉辦的「中一生命重塑營」。為甚麼我會感到疲倦？因為期間我們常做錯事，做錯事固然要受罪：掌上壓、鴨仔跳、跑圈，我們都做齊了！還有更恐怖的是捧着椅子跳或是捧着其他東西跑或跳。當然，我們也有輕鬆的時間，例如水球大戰時和在禮堂裏跳舞時，但是不投入玩和跳舞也要受罰呢！

還有一個體能上的極限，就是哭得失聲，我從來都沒試過哭得這麼厲害。作檢討時，教練說的每一番話，我都感同身受。眼淚不由自主地流下來。就這樣，我回家後不知吃了多少潤喉糖才康復呢！

雖然我認為這已是體能上的極限，但我相信前路還有更多挑戰在等着我呢！

## 我疲倦了

曾建鴻 中一乙

現在回想起來，令我覺得疲倦的事件有很多，但令我最感到疲倦的還是那一次——小六的陸運會。

那天，參加比賽的運動員有很多，每位運動員看起來都充滿自信，我也參加了很多比賽，例如二百米短跑，跳遠、接力等。我的心情十分興奮。

一開始，我便要進行一百米短跑比賽，那時心跳得越來越快，心情開始緊張起來。當我進入賽道那刻，看更緊張得手心冒汗。在老師的號令下，同學們都很快地向終點跑去，我也是一樣。比賽完畢，我氣喘得很辛苦啊！

陸運會的尾段，也就是各級的班際接力賽，我也參加了接力，我是跑接力的第二棒。比賽開始，第一棒的運動員很快便跑完，然後交棒給我，我接過棒後，只顧向前跑，但當跑到一半時，我已感到很疲倦了。心想希望可以快點回家睡一覺，但是心也想為班爭取獎牌，於是我便沒有放棄，用盡最後一口氣，飛快地向前衝，把接力棒交給第三棒的同學；當他接過棒後，我心情也放鬆了，期望接力的同學能取得獎牌。

到最後，我班只能取得亞軍，但是我也覺得很開心，因為在小學的最後一次陸運會中，我並沒有放棄，而是盡我所能完成比賽，雖然那時覺得很疲倦，但我覺得是值得的。

## 家居清潔有感

林冠瑋 中一乙

那天是星期日，也是我們一家人進行家居清潔的大日子。我不但幫媽媽掃地、抹窗等，還洗廁所呢！我和家人忙於清潔了一整天，家裏真的非常整潔，我慶幸自己還有時間去洗澡，洗去一身臭汗。

我躺在床上，望着天花板，獨自在想，我真是高興，因為我能夠替父母盡一點心意和綿力，並可以讓父母不用那麼辛苦。他們只需要我好好讀書就心滿意足了，我真是應該好好感謝父母。

另外，我還從他們的口中知道很多關於家裏的事情，了解更多家裏的情況，令我明白家裏的難處，不用他們擔心。

我今天真是獲益良多，我知道了媽媽的苦處，就是她每天都要做那麼多的家務，但卻未曾說過半句辛苦，而我這天只做了少許家務，就已經說累了，我真的十分對不起媽媽。那次家居清潔無論是多麼疲累，我都覺得是值得的，因為我能夠與父母共聚天倫之樂，真是一件值得回味的的事情。

## 吵架

許霆 中一丙

獨自一人看著冷清清的客廳，姐姐又和媽媽爭吵，我已不清楚今次是第幾次爭吵了。

我看著媽媽緊閉嘴巴在廚房裏工作的樣子，就知道她仍為剛才的事而生氣，這令我想起那件可怕的事……

姐姐在做功課，媽媽從廚房裏大叫：「姐姐，過來幫忙！」姐姐好像聽不到媽媽的呼喚，於是，媽媽便從廚房裏大喊。姐姐慢慢地站起來，好像覺得很煩厭的樣子。媽媽看到姐姐的神色，便生氣地問：「你這樣是甚麼意思？」姐姐說：「我覺得你很煩！」媽媽開始責罵姐姐，姐姐又會辯駁。突然，媽媽一把掌打過去，姐姐的臉立時紅起來了。幸好，爸爸剛好在這時回家，阻止她們，否則她們一定繼續互罵。

在這個時候，我覺得自己十分渺小。每次爭吵，我都不能阻止她們，有時我只能躲在一旁。但願同樣的事情不再發生。

## 母親

楊瑞麟 中一丙

我的母親是一位十分關心兒女的人，她有一雙大大的眼睛，這雙大眼睛替她每晚檢查兒女的功課；她的耳朵雖然小，但卻會聽得十分清楚；她的口很大，但說話的聲音卻很小，不會大聲責罵人，只會小聲鼓勵我們。

記得暑假時，我的功課十分艱深，所以母親每晚都會檢查我的功課至深夜才睡，導致她每天都有黑眼圈，第二天又要很早起床，為我和妹妹準備早點，之後再和我一起討論功課。

平日，母親每天都跟我討論學校的事，我跟她傾訴，她也會用心聆聽。每當我遇到不開心的事情，她都會鼓勵我，讓我重拾信心。她每天都擔心我們吃不飽，常常自己少吃一點，讓我們多吃。

我覺得母親是世上最好、最關心兒女、最偉大的人，我真的十分感謝她，感謝她不辭勞苦地照顧我。希望日後我能讓她享受幸福。

## 蝴蝶邨商場

楊濟恒 中四甲

補習後回家，途經進行裝修工程的蝴蝶邨商場，心裏有一股淒涼寂寞之感。往昔不再，裝修中的商場不如昔日般熱鬧，裏頭再沒有擺放長椅，老人家再不來這裏乘涼，三五成群的小攤檔也沒有大量的婦女擠擁著。我小時候最愛跑的那條彷如古堡長梯的樓梯，如今已被一塊塊木板掩蓋著，被隔離這個世界，人煙稀薄，這裏已經不復當日的風貌。

相比現在化了濃妝，穿戴著名貴服飾的海翠商場，我較喜歡沒有妝扮的昔日蝴蝶邨商場。她雖然是一個會傳出禽臭、人們吶喊聲的街市，內裏也沒有金碧輝煌的裝潢，但我就是喜歡這份簡樸。

走到一間名牌時裝店前，我隔著那些寬闊的玻璃窗往內看，裏面白茫茫一片，寫著一連串數字的價錢牌如日光般閃耀著，教我張不開眼睛。往更遠處眺望，一名年輕、穿著制服的售貨員正用圓滾的雙眼瞪著我，好像在說：「沒有錢便給我滾」。這時，一名打扮得珠光寶氣的少婦花枝招展地走向他，他便立刻戴上面具，笑意盈盈地歡迎。這就是人們所說的高級、高尚嗎？

回想過去，這裏的店鋪沒有那麼潔白，一排排貨架上擺著的不是什麼昂貴的東西，不會說自己是什麼名門望族。有些商店，更隨意推疊著一層層的空籬和廢棄的紙盒，或乾脆把貨物一箱箱放在地上，讓客人蹲著選購。店內的空間也不大，人多的時候，可能甚至連擠身內進也感到困難。可是，這樣才顯出它們的特別。來到這裏，你會有一種親切感，不會有你買不到的東西。店內通道狹窄，使人與人之間的距離更短了。當只有你一位顧客在店內時，店主不會狠狠地盯著你，反而讓你靜靜地閒逛。

一眨眼間，又重回現實。首先映入眼簾的是價錢牌。現今的時勢，有多少商店會這樣子？物貴則重，貨廉則輕，人們都只在乎昂貴的外表，反而忽略了內涵，更莫說人情味了。卸了殘妝，大家不是同一個模樣嗎？但是人情味卻不會消退。店內的球衣和球鞋是多麼的潔白，與自己一雙黝黑的手構成強烈的對比。

冷氣此刻似乎更涼了，我怯於久立，雙手插進褲袋，離開這冰冷的另類世界。也許只能在回憶中，才能尋找那給我溫暖的商場。

## 最深刻的體會

李文雅 中四丙

「一、二、起！」「一、二、起！」我看著眼前這班解放軍在廢墟中齊心協力地搬開一塊塊大石，心中不禁肅然起敬。我拿起兩瓶礦泉水，遞給前方的一位解放軍，「歇一會兒吧，叔叔。」我對他說。「不了，或許我歇息的那會兒功夫，就能救活一條生命呢！」他說完，又朝廢墟走去。

這裏是銀昌溝，四川大地震後變成「廢墟溝」了。或許因為自己是成都人吧，因此對這次地震特別感到痛心，亦因此讓我和媽媽決定在暑假時到四川災區做義工。我們現在身處的地方便是銀昌溝，這已是我們工作的第三站了。

雖說做義工，但在這堆龐然大物前，我們又做什麼呢？搬搬抬抬的事，實在是有心無力，於是在這種特殊的情況下，我能做的就是偶爾給在亂石中汗流浹背的叔叔送水和毛巾。雖然事兒小，我卻認真得不得了，因為這些解放軍的無私奉獻和任勞任怨的精神，太值得我們敬佩了。

在這兒，讓我最享受的工作便是和當地的小孩聊天。這些孩子小的還在牙牙學語，大的跟我年紀相若，有的是倖存者，有的身負重傷，有的失去至親。心理學家暫時撫平他們的心靈，使他們不再沉浸於災難或傷亡的痛苦中。我拉起一個歲左右的小女孩，問：「你現在最大的願望是什麼？」那雙天真爛漫的眼睛朝四周看了一眼，然後緩緩地說：「讓這裏回復原貌吧！」

是啊！我想這也很多人的願望！銀昌溝這個被青山綠水環抱的地方，我曾經和朋友結伴來到這兒遊玩。我們在清澈見底的水流中踩水，扔石子，嬉戲聲伴隨著清脆的鳥鳴，聲音在整個溝裏迴響。我曾跟家人到過這兒，成年人在溝邊擺上幾張桌子，在這樣一個遠離塵囂的地方打麻將，即使輸了也樂此不疲吧！還有吃飯的時候，總要有幾瓶小酒來陶冶性情。我們不用帶小冰箱，直接把啤酒瓶放入水中，不消一會就變成「冰鎮」啤酒了。

那流水聲、鳥鳴聲、嬉鬧聲、青山綠水，就在一次地震後煙消雲散了。

「放心吧，美麗的景色不會在這兒才有。」我這樣安慰小女孩，心中卻油然而生出一絲情感，想必，有太多人跟我和小女孩一樣，捨不

得這個美麗歡樂的地方。為了緩和傷心的氣氛，我拿出早已準備的玩具、零食、故事書，然後一件件發給孩子們。他們都喜出望外，馬上拿起書左翻右翻。我納悶，似乎沒有人對我帶來的玩具和零食感興趣，於是我便向他們問個究竟。一個男孩說：「我們的學校沒了，不知道什麼時候才能上學，我們想讀書！」聽到這番話，我頓時感到一陣慚愧。

記得上小學的第一天，我大哭大鬧一場，就是不肯上學去。即使現在身為中四學生，我仍沒有全心全意用功讀書。「實在不懂得珍惜」，媽媽常這樣語重心長地對我說。

這次做義工也許是工作最容易的一次，但卻是體會最深刻的一次。我背上行裝，朝下一站出發……

## 我看劉翔

徐麗盈 中四丙

在北京國家「鳥巢」體育館，一個巨人背負著十三億人的期望，背負著世人的目光，走出了跑道，走出了奧運場館……

劉翔，背負著十二億磅的壓力，稍有出錯便被世界注目。在百米欄比賽中，若不是有人偷步，恐怕劉翔已憑著不肯服輸的性格，結束了他的運動生涯。報道說，劉翔假裝痛苦的表情，是虛偽的行為。不過，請他們撫心自問，有沒有想過自己才是虛偽的人呢？他們將劉翔當作「奪金工具」，期待觀看他奪金後的表情，其實只為滿足私慾。

劉翔的支持者傾家蕩產買一張入場券捧他奪金，結果因失金而遷怒他；炒黃牛票的阿嬭氣憤劉翔害她虧蝕一百元，還說：「國家再寶貴，也不及我的一百大元。」一個個事例將中國人貪婪自私的劣根性表露無遺，或許他們要學懂怎樣顧及別人的感受。網民還批評劉翔是一頭縮頭烏龜，將劉翔跟某前奧運選手相比，說該選手有嚴重腳患，仍能堅持一拐一拐地完成賽事。若從另一個角度看，所謂的「堅持」，是一件好事嗎？

我相信劉翔是一個以大局為重的人，若他仍繼續參與賽事，恐怕日後再沒有機會為中國奪金，從此退隱江湖了！俗語有云：「留得青山在，哪怕沒柴燒」，且待他日後再為中國爭光，為黃種人延續在田徑場上的夢想吧！劉翔，你永遠都是我們中國人的驕傲，千萬不要輕易放棄。

「留」著夢想，繼續飛「翔」。

# 我最喜愛的市集

陳鈞灝 中四丁

市集通常給人一種喧鬧的感覺，我喜歡的市集卻是迥然有別的。雖然這個市集的人流很多，但可算是旺中帶靜。這個市集就是屯門市廣場了。

從入口往內看，一條廣闊的「星光大道」首先映入眼簾，沿路有多條分岔路，直往商場的中心地帶。登上一條扶手電梯，從頂層鳥瞰，在商場的底部有一個賣二手書的攤檔，用一支像旗杆一樣高的鐵枝撐起著「六五折」的紙皮作招徠。雖然是六五折，畢竟賣的都是二手書，只見在收銀處的職員在打盹。

二樓是賣雜貨和玩具，這層的人流與二手書的攤檔，形成一個強烈的對比。玩具部充斥著小孩的叫聲，原來一部電視正錄播放卡通片；在雜貨部那邊廂一個主婦在聯群結隊地瘋狂搶購減價的貨品。雖然她的行為令人為之側目，但卻與小孩的叫聲相映成趣。

將目光放回我身處的一層，你不難發覺周圍大多數都是身穿名牌服飾的人，因這一層的店鋪都是賣名牌服裝的。這一層雖然沒有第二層那樣嘈吵，但也不是像地下賣書攤檔那樣「水靜鵝飛」，這一層的聲浪介乎兩者之間，恰到好處。在長櫬上偶爾會有一對情侶在喁喁細語，在另一個角落又會有另一對情侶在激情地熱吻，整條道路上幾乎沒有人是獨自在走的。無論是老夫老妻或是熱戀中的情侶都在這一層牽手同行，令整層都瀰漫著溫馨的氣氛。

到達美食廣場時，四周都被賣食物的店鋪包圍著，有時會有一股食香傳來，這些食物的氣味，令人不得不駐足挑選自己喜愛食物大快朵頤。進過餐後的人，嘴角上都會掛著一絲滿足的笑容。由於這裡的地方並不太大，沒有足夠的桌椅，所以進餐的黃金時段都是人頭湧湧的。這裡的客人更是絡繹不絕，因這裡店鋪所賣的食物林林總總，可以予人更多選擇的類型。

這個商場的人流很多，有嘈吵地方亦有寧靜的地方，只要來到這個商場，既可以逛街，亦可以觀賞人生百態，是一個消閑娛樂的好地方，這些都是它成為我最喜愛的市集的原因。

## 記一次當義工的經歷及感受

呂穎彤 中四丁

「義務工作是不求回報的！讓我們在燃亮自己生命的同時，亦燃亮別人的生命！我們共同為喚起人們心底的憐憫之心而努力吧！」台上傑出義工一席激昂的話深深震撼我的心。這夜是明愛的周年晚會，各區義工難得聚首一堂的大日子。

在一輪頒獎活動後，便是欣賞表演的時間。此時，一位盛裝打扮得活脫脫像一位小公主的小女孩坐在輪椅上，由母親推到台前，準備為義工們獻唱。那清脆得像銀鈴般的嗓音和腼腆的笑容均是我熟悉的啊！在她甜美的歌聲徘徊在我耳邊的同時，我的思緒亦愈飄愈遠了。

那是我首次做義工，心裡萬般的不情願啊！媽媽總認為當義工非常有意義，便著我去當義工。一踏進醫院，那嗆鼻的藥水味真令人不自在。正當我躊躇在兒童病房門外時，一把清脆的嗓音突然傳進我耳中，問道：「你就是來給我們說故事的義工嗎？」我點點頭，坐著輪椅的小女孩便拉起我手，進入病房了。

那裡的小朋友非常活潑，嚷著要聽一個又一個的故事，直至午睡時間才罷休。當我執拾病房準備離開時，卻發現剛才的那位小女孩仍在看書，我便上前問個究竟。小女孩天真無邪地說：「我要努力讀書，將來媽媽便不用那麼辛苦了。我也要像姐姐你一樣當義工，幫助許多人！」

這番話頓時令我無地自容。小女孩即使行動不便，不能像其他小朋友般玩耍，但卻沒有絲毫的抱怨，反而積極充實自己，更希望把歡樂帶給別人。相比之下，健全的我不但沒有想過幫別人，更經常要別人為自己操心，我又不努力讀書，稍遇挫折便怨天尤人，真的自愧不如。

直至現在，這番話仍深嵌我心，成為支持我跨過難關的支柱，更喚起我對幫助別人的熱誠。是的，我也要盡自己最大的能力幫助別人！望著台上小女孩和煦的笑容，我在心裡這樣對自己承諾著。

## 義工體驗

趙嘉怡 中四丁

當義工，不但能幫助別人，還使我們在過程中獲益良多！記得一次，我到了社區中心當義工。我初與這群傷殘人士接觸，發覺他們比我想像中還要熱情。讓我意外的是，他們十分期待我的探訪。

雖然他們的身體殘障，但心靈卻是健全的。他們不會因身體的缺陷而感到自卑。相反，他們以積極樂觀的態度去克服困難。

在活動中，我們要清潔課室。看見一位手部殘障的女孩吃力地提著一大桶水，我走上前打算幫勁她，可惜她拒絕了。她說「我能夠做到的！讓我試試看吧！」身體有缺陷的人，不一定是柔弱的。他們十分獨立，不喜歡依賴他人做事。

看著女孩提水桶的樣子，不禁令我想起前陣子在餐廳裡的小男生。他也是手部殘障，可是很堅持使用筷子進食。最後，他還是成功了。儘管技巧還不怎麼熟練，但他十分滿意自己努力的成果。

接著，他們分享一些日常生活的事及感受。有些人總會用奇異的目光去看他們，甚至嘲笑他們。但是，他們都不太介意，只是當別人開玩笑而已。他們的胸襟廣闊，以微笑原諒他人的無禮。事實上，最使他們介懷的，是人們過分的幫助。太熱心的幫忙會令他們懷疑自己的能力，亦導致他們自信心下降。其實，他們最希望別人把他們當作一般人看待，只要在適當的時候給予援助便足夠了，由此可見，自強不息的性格是他們的象徵。

他們熱情的招待使我十分享受這次的義工活動；他們積極的人生觀也豐富我的人生！我期待下次與他們的聚會。

## 昆蟲與我

郭紫梨 中五丙

早前學過《促織》這一篇文章，令我想起以往與小動物和昆蟲接觸的經驗，當中有驚嚇的，也有令人回味的。

由於我居住在低層單位，外來的昆蟲不時會毫不客氣地闖入我的家，氣勢猶如清朝時侵略中國的列強，令人措手不及、阻擋不了。有一晚我在客廳做功課，突然有一個不明物體極速在我頭頂不足十厘米處飛過。可能過於快速，牠隨之撞上大門倒地受創，但又在我前去查探前逃離了案發現場。我唯有問另一位目擊者：「你知道那是什麼嗎？」

無奈爸的回答與我心中的猜測有出入：「可能是會飛的甲由。」

本以為這件事就此告一段落，想不到在我洗過澡後躺在地板上吹風扇之際，驀然察覺茶几上多了一團礙眼的黑影。好奇心驅使我看個究竟，終於發現原來是一隻灰綠色的蟋蟀。我興致大起，連忙用保鮮袋把牠逮捕。接着的幾天，我不時以手指彈牠，把牠貼在放有熱水的杯邊，目的是觀察牠雙臂反抗時表現出的「真功夫」。蟋蟀雖然力氣弱小，但拳拳充滿幹勁，讓我直嘆：「妙呀！」蟋蟀最後是餓死的，因為我沒有放食物入袋，沒法子，我不知牠是吃什麼的。就這樣，牠陪伴我度過了暑假的最後幾天。

每次當我指着牆上的壁虎大嚷時，媽都會語重心長地對我說：「壁虎吃蚊，是益蟲。」再極力強調：「你千萬不可拍死牠，知道嗎？」唉！既然媽下了命令，我又豈敢犯規呢？於是，在媽全力「維護利益」下，壁虎一家當然安樂地寄居家中，甚至偶然現身跟我打招呼，聯繫一下兩家的關係。

某天黃昏，我瞥見有隻手掌般大的壁虎橫過牆角，動作快速得像一陣風。我想：壁虎爸爸應該是下班趕着回家吧……某天早上，我睡意未消地步入浴室，一隻尾指般大的壁虎跌落我的手臂上，感覺如嬰兒的指頭輕碰皮膚一樣，我想：壁虎寶寶大概是想找我跟他玩遊戲吧……又有次，我因做會計功課而要查看擱置在旁，帶點灰塵的文件夾。一打開，即看見一隻壁虎亂手亂腳的揮動手腳，然後逃去，看來不只是我嚇得跳了起來，牠也如是。我想：壁虎媽媽可能逛街太累躲在陰涼位置休息，但被我嚇跑了……我再一次向媽提及這個問題，她的回應竟然是：「別理牠們好了，反正又不會咬你。都怪鄰壁姨姨，壁虎可能是在她家過境來的。」我實在佩服得五體投地，也開始懷疑媽和壁虎是否做了好朋友。

有次傍晚我慣常平平無奇地做事，忽然，窗外傳來食物包裝紙被翻揭的聲音。換著是下午時份，我並不感到奇怪。可是，已經這麼晚了，負責打掃大廈平台的清潔工人根本不可能還在工作。如此一說，聲音明顯很可疑。我攀上窗架，滿心好奇地向窗外看了又看。結果，皇天不負有心人，答案就正正近在眼前——一隻黑貓在平台上徘徊，似乎對那些空空如也的包裝紙特別感興趣。不！待我看清楚那位不速

之客，「嘩！爸！救命啊！有隻……比貓還要大的老鼠在那裏！」我嚇得僵硬起來，而牠，則敏捷地一跳一跑，消失了。我盯著留在平台的零食包裝袋，覺得有些面熟。不得不承認，那隻不速之客很大機會是由我請來的，因為包裝紙是我早前隨手向外扔的。

其實，我還有很多跟動物、昆蟲合作上演的趣事。孩童時，我試過靠個人之力捕捉一隻飛入屋的白鴿，捏死過小雞，玩過街邊老鼠；小學時，我養過菜蟲和青蛙，捉過蟬；中學時，媽送了一隻青色的草蜢給我，我捉過蚯蚓和蝴蝶，也養過倉鼠。至於現在，我已經正常多了，因為家中只養著一隻松鼠狗。

## 遺棄

張寶茵 中五丙

一輪皎潔的月亮，照耀着整個蝴蝶灣泳灘；黑漆漆的大海，反襯着一點點的燭光和螢光。我沿着海岸線，漫無目的地走着。微微的海浪拍打小腿，右手提着一隻拖鞋。人人都一雙一對，只有我孤獨地漫行，這條海岸線似乎是一條界限線，將兩個截然不同，對比十分強烈的區域連在一起。

我慢慢的走向海邊，水深已經到了膝蓋的位置。一陣海風吹過，雙腳浸在清涼的海水中，彷彿置身於一部天然的電冰箱中。但這部自然的電冰箱還能維持多久呢？我停下來，面對大海，頓時失去了方向感，變成了一名失明者。我索性閉上眼睛。

面前的大海很幽靜，完全聽不到人們的嘈雜聲，偶然會聽到船隻駛過的隆隆聲。我張開雙眼，這一匹黑色絲綢的兩端，好像有兩個人揮動着，不斷地形成一條條摺痕，顯得這片大海格外神秘。整片夜空只剩一個月光和僅餘的一顆星。所有星星好像飛到地上去，遺下蠟燭和螢光棒。不久的將來，月亮也會像星星一樣被黑霧吞沒嗎？

忽然，一盞紅色的孔明燈引起我的注意力，右邊傳來一陣歡呼聲和掌聲。它緩緩升起，我提起步伐，頭向上仰，視線跟着那盞燈越走越遠。我回過神來，不小心踩到一塊尖銳的石頭。人一心情不佳，做起事來就不如意。我穿好拖鞋，一拐一拐地走向群眾。

「嘩啦嘩啦……」天突然下起滂沱大雨來。人們紛紛離開，留下了一枝又一枝被雨水淋熄的蠟燭，和玩得太久而逐漸失去光芒的螢光棒。此時，我心裏暗暗地笑起來，但眼角卻道出了一滴眼淚——原來天和我一樣傷心，蠟燭和螢光棒和我一樣被遺棄。

## 遊屯門海濱公園有感

張萃香 中五丙

看看急速發展的城市，一排又一排高聳的樓宇，一條又一條擠滿了汽車的道路。這天我卸下沉重的書包，放棄繁華的城市，走到屯門碼頭海傍感受寧靜、美好的大自然，走進屯門海濱公園。

從入口傍沿着小路緩慢地向前走，賞心悅目的風景盡顯眼前，令人心曠神怡，鬱鬱蔥蔥的大樹像彬彬有禮的紳士，他們的身旁更站着高雅漂亮的柳樹小姐，垂着一把把翠綠飄逸的秀髮。青綠的小草就像年幼的小男孩，幼嫩的臉上還滴着玩樂過後流下的汗水，色彩繽紛的花朵，有如美麗可愛的小女孩穿着艷麗的小花裙，散發着青春的光芒。偶爾有一陣微風吹過，樹葉互相碰撞，沙沙作響，像是為這陣清爽的涼風來臨而感到興奮，繼而載歌載舞，使整個海濱公園瀰漫着歡樂和生機。

不知不覺間我走到休憩區，一羣在草地上悠然自得地耍太極的老人，與在另一邊蹦蹦跳跳的小孩，一靜一動，相映成趣。無論老幼，各有各天地，同樣充滿着朝氣和活力，全心全意做自己喜愛的事。

我走到海邊，看着一望無際的海洋發着寶石似的藍光，浪潮湧來又退去，循環不息，引人深思。光陰似箭，時間就在此之中漸漸流逝。廣闊蔚藍的天空和無邊無際的海洋一直在遙不可及的無垠之下，我，也許比一顆沙子還要渺小。

在轉眼間，原來我已經到達碼頭，我對空間和時間的轉換仍是這樣渾然不覺。這天悠閒的遊園到此而結束，但在我眼前卻是漫長的人生道路的開始。

## 舊居

李福成 中五丁

放學鐘聲刺耳地響過後，我背著書包徐徐步出校門。心血來潮，想到舊居一帶閒逛，沒想到這一趟旅程，竟讓我重拾失去多年的東西。

正當我往舊居進發之際，內心卻有一種莫名奇妙的感覺。沿路兩旁長滿楊柳樹，一股似曾相識的感覺油然而生。畢竟，這條路我已走過不下千次。楊柳隨風搖曳，似在歡迎我重臨舊地。不過，它們還記得我嗎？

轉過彎，地上盡是破碎的松果，使人不忍卒睹。對我而言，這種情況倒是司空見慣，因我曾經是踐踏松果的一分子。抬頭遠眺，只見整個青山擁抱附近的建築物，氣勢壯觀，當中最突出的一幢，正是我的目的地。

不知為什麼，愈接近舊居，四周就愈靜謐。雖然有鳥語花香相伴，卻缺乏人氣。在時間洗禮下，舊居的整體外貌竟沒有絲毫改變，彷彿不吃人間煙火般歷久不衰。乘搭升降機時，我忽然有一種回家的感覺，有點如釋重負。

步出升降機後，我置身於五樓大堂——昔日的遊樂天地。它成為遊樂天地的原因，全基於地理優勢。大堂連接三條走廊，又接通上下層，把玩樂範圍無限擴大。直至現在，我仍覺得這個大堂是特意設計讓孩童玩樂，只是，桃花依舊，人面全非，從前熱鬧的大堂，已變得冷冷清清，了無生氣。

走進其中一條走廊，眼睛不由自主地凝望接近盡頭的那個單位。剎那間，走廊彷彿沒有盡頭，我十分享受這種沒完沒了的感覺。鼓氣勇氣向前進發，終於，我站在「家」門前。我情不自禁地敲起門來，幸好門並沒有被打開。「咯咯」的敲門聲在走廊迴蕩，似在嘲笑我。我不經意地伸出手來，觸摸鐵閘，一股冰冷的感覺瞬間由指尖滲進心底。良久，我才意識到自己已經不屬於這裏，而這裏也不再屬於我。

或許是書包沉甸甸的緣故，我覺得舉步維艱，勉強走到附近的空地。它跟昔日一樣，兩面依舊是白色的牆身，下半身鋪滿青綠色的方格磚。不經不覺，它曾陪伴我度過整整十五個寒暑。每當我遇到任何不快，總會到這裏盡情發洩。如果牆會說話，它大概可以娓娓道出我童年的悲傷。

漸漸地，空地變得昏暗，黃昏已悄悄來臨。在微弱燈光映照下，用蠟燭寫成的字在地面若隱若現，腦海隨即閃出童年的片段。原來童年時代，我幾乎所有中秋節都是在空地度過的。一絲暖意忽然透入體內，是當年蠟燭散發出的餘溫嗎？

我扮作不經意地瞟了「家」一眼，然後毅然推開通往樓梯的門，拾級而下，心亦隨之往下沉。走到樓下，映入眼簾的是一個老地方——公園。我禁不住誘惑，走進去閒逛。記得十多年前，公園只有三條「馬騮架」、一個翹翹板、一條滑梯。那時候，我十分渴望到公園玩耍。數年後，公園增添了一條滑梯和一艘鱷魚船，是我與玩伴玩得不亦樂乎的好地方。

一陣喧鬧聲打破沉默，原來是孩子到公園玩耍。看見他們天真無邪、逍遙快活的樣子，我依稀找到昔日的歡樂時光。現在我身處公園，卻失去昔日的玩伴及興致，可真是「雕闌玉砌應猶在，只是朱顏改」……

就在一片孩子的歡笑聲中，我悄然離開這塊見證我成長的地方。途中，楊柳樹又再映入眼簾，可惜它們在黑暗中顯得黯然失色，是捨不得我離開嗎？

## 遊青山

伍志輝 中五戊

舉目遠眺，藍天碧海。屯門以西高山連綿，尤如天然屏障保護山下一帶的居民。然而，山脈連綿中也有一支獨秀，高人一等者，那就是青山。沿規劃有序的公路來到青山山腳，接下來便是峯迴路轉的世界。經過此空間，山頂便在望。如有幸到來於這裏，定必樂而忘返。

今天，陽光明媚，涼風習習，我與數位遠足好友結伴同行，一起向青山山頂進發。登山之行，當然始於山下。大家找到起點，便開始登山之旅。沿途有不少遠足人士同行，眾人目標相當一致。俗語謂：「上山容易下山難」，我今天才真正親身感受它的味道。

開始時，山路易行，亦有石階助行，輕而易舉。山路兩旁綠樹成蔭，偶有樹葉奏起交響樂，為登山旅途倍添樂趣，令人越走越起勁。然而，汗也伴隨出來了。這就好像有收穫，必要有付出的規律一樣，這事兒挺有趣。

一個多小時後，我和其餘數位友人在有說有笑的狀態下，不知不覺已把那段十分平坦的山路征服，接下來山勢較斜的泥路呈現在我們眼前了，意味着要開始挑戰這頗陡峭的青山。

這段山腰間的路與開始時的不同，樹木矮了，樹間疏了，山間大大小小的岩石也露出來了。要是從遠處望去，青山近山頂部分尤其失色，只是遍體麟傷般臥在西面，仿如歷久保護屯門居民所得來的功績見證。

山越高，風越大，樹越疏，目光卻越遠。不禁吟起了「欲窮千里目，更上一層樓」的詩句，在此刻終於親身感受詩歌的意境。

再過兩個多小時，全靠身邊的幾位友人的互相協助，你扶我，我拉你，這樣才捱過了這段嶙峋的「苦路」。山頂就在前方出現了。目標在望，再激起動力走完這幾步。當我登上山頂，不禁讚歎：「大地在我腳下！」眼前一片廣闊無邊的美景盡收眼底。整個屯門市鎮一目瞭然，四周群山環抱，南面一海相隔的國際機場。如此自然風光在忙碌混沌的城市中確是無價瑰寶。

藍天白雲，群山匯集，海納百川，和諧自然地結合一體，共存於世，為世界創作了一幅雄偉壯麗的天地山水畫。這是何等的技藝啊！是哪位藝術家精心構想的？是大自然，是這位偉大的設計師，靈妙運用了鬼斧神功的佳作，以近乎完美的姿態呈現在人們眼前，的確不得不佩服他的精湛技藝與睿智。如有幸在有生之年親身到這「仙境」感受幾番，一定可以讓你洗滌心靈，心曠神怡，依戀於此樂而忘返。

歡樂的時光總是迅速流逝，我們的家不在此，即使不捨也得適時離去，回到那混沌的城市。於是，下午二時，我與友人踏上歸途……

大自然，那充滿純潔感、真摯感，不添人為加工的產物，相信只有它才是人類世界有效的解毒劑罷了。

## 生果「甘」

張遠玲 中六甲

即使曾特首將生果金引入資產審查政策暫時擱置，但長者的憤怒仍未能平息，何解？

這次風波根本原因是養老與敬老的定位出錯，以致生果金彷彿成為另類綜援。養老與敬老，意思和層次都截然不同。養老是出於責任，可以不帶任何感情，甚至畜養；敬老則是由心而發，除了敬之餘，還包含愛和尊重，尊敬的老人不只是自己的親屬，更推廣至其他無依無靠的長者，故敬老是一種美德。生果金金額不大，是大眾對長輩聊表心意的禮物，每位長者均可擁有。假使生果金引入資產審查，富有長者不能獲得社會點點心意，這是否有違敬老應一視同仁的原則？一批生活無優的長者真是為那三位數的金額而動怒嗎？他們的惱怒是因為他們被侮辱，被忽視，被小人忖度！

誠然，依賴生果金是不足以度日的，財政拮据的長者應申請綜援，而非要求生果金無限地加額，以免兩者功能重疊。生果金永不可能與老人的生活水平掛鉤，不然會大大加重納稅人的壓力，也沒有這必要。申請綜援並非家醜，守望相助是社會然的運作條件。老人家為了面子，不惜勉強支撐，又不尋找協助，何苦？

不過，獨居老人面對今天的窘迫生活，不正是子女未盡孝道嗎？香港地少人多，住宅空間小，已婚人士大多不與父母同住，以致老一輩不得不獨居。然而，獨居非老人所不能應付，子女的冷漠才是令老人痛心疾首的根源。兒女將照顧父母的責任推卸至政府，不只對納稅人不公，更對他們的父母不義。中國人最為西方推舉的德行就是孝道，偏偏香港人媚外，盲目模仿西洋鬼子的生活模式，以致倫理敗壞，反而失去真善美的品行。「家有一老，如有一寶」應改為「家有一老，如有一倒。」

香港在廿多年後，人口老化便會正式浮現，每五人便會有一人是長者。港府唯有徵收新稅，才能解決龐大的經濟開支。我從沒想過這麼長遠，只知道今天必須努力發奮，他日不必成為拖累社會的一羣，有能力侍奉父母即可。假如年輕一輩能認真過活，又有什麼事解決不了？「艱苦我奮進，困乏我多情」，香港的未來是由整體一同創造，並不可能憑一己之力便能勝任，何不把人口老化視為未來對我等的一項考驗？

人總有老死的一天，老即使可佈，但終要面對。老人家難免有固執的一面，或會自怨自艾，或會持老賣老，豁達樂觀的有多少？住在封閉的老人院，老人們有多少個可像美國幽默大師包可華般暢談將至的死亡？今天糾纏於生果金風暴，明日苦候綜援的批審，後天受盡病痛折磨，香港老人能有快活的一天麼？

寧做快樂的豬也不做痛苦的人，人定勝天，學會獨立，儲蓄是避免晚年愁苦度日的唯一方法，這並不悲觀，而是世間本無長伴一生的人，亦無兩個自己，人本應要學會獨處自立，偏現在社會實在太多援助，尤其是對年輕人的幫助可謂過份，以致新一代不必刻苦力爭也有無限出路，誰還會珍惜機會？誰還懂得憑一己之力戰勝苦況？

生果金變質，人迷失方向，是誰之過？

## 文明人的不明行為

陳嘉希 中六甲

何謂言論自由？在議事堂裏亂擲香蕉，是否表達訴求的正確方法？表達自由是需要尊重的，但要得到尊重，行為則不應過份偏激和粗暴。香港是文明社會，在議會中怒擲香蕉，顯然不是文明人應有的行為。

黃毓民議員的行為，顯然是一場「政治騷」。蕉從何來？當然是議員帶進議會，根本無論特首發表任何講話，甚至話未出口，蕉已經擲出了。「為反對而反對」的動機一目了然，目的也只不過是嘩眾取寵。亂擲香蕉與亂拋垃圾無異，曾經身為「全民清潔大隊長」的曾陰權特首，何不指控他的罪行，讓他在議會胡作非為？

其實在生果金的議題上，實行資產審查並無不妥。生果金的意義在於敬老、孝敬老人家對社會的貢獻，這只不過是表達心意的途徑。社會上有不少老人擁有充足的儲備，足夠養活下半生，生果金對他們而言，根本是可有可無的。既然有些人不急需這些金錢養活，何不把剩餘的撥款給真正有需要的人？香港被視為亞太區貧富懸殊最嚴重的地區，實行資產審查，正正有助改善此問題。

可惜既得利益的老人，當然不滿這個政策，誰會為錢太多而訴苦？況且還有煽風點火的議員坐鎮搗亂，政府當然不得不順應民意。

奇怪的是，香港市民偏喜愛選這類人士為立法會議員，他們是否真的能為大眾向政府表達心聲呢？他們對政府的控訴，又是否真的是大眾的心聲？他們表達訴求的方法，難道選民不認為有問題嗎？就以議員「長毛」為例，在每次議會召開之初，法案、意見還未提出，討論還未開始，他已在議會內大吵大鬧，每次都有同一命運：被趕出議會，也許這就是他的陰謀，不用工作卻有薪金，他可真有福啊！

身為議員，應該為政府提供政策，認為政策有漏洞，應提出方法改善，而非只懂反對，這形同「有破壞，無建設」。無奈的是香港市民在過去四年已了解他們的作風，卻依然投票選他們為議員，這確是令人百思不得其解。

文明的人只會動口不動手，做出低劣的行為，早有預謀地破壞秩序，卻最受香港市民的愛戴，是否意味廣大的選民也是不文明的？

## 也談家庭暴力

姚鳳儀 中六甲

近年家庭暴力問題一直受社會關注，曾經有不少悲劇皆由暴力造成。家庭暴力問題的衍生究竟是源於現代人生活壓力過大，輔導機構的不足，還是其他原因？

是次個案中，一名十六歲少年為維護外婆而被父親虐待，因而受重傷，而施手術急救。據新聞報道，少年父親在事前曾經喝酒，後來與外母爭吵，少年挺身護外婆，卻受父親暴力對待。

事件中，少年父親的暴力行為有可能受酒精影響而促成，然而，這卻非逃避責任的藉口。很多時候，父母常以體罰方式宣教，警剔子女，但當這種方式被過份使用時，後果可以很嚴重，就如是次事件中的那位父親，喜以暴力作為管教兒子的方法，導致兒子身心受創。

除了身體上的創傷，孩童身心發展不健全，可謂被暴力對待後的後遺症。曾有事例反映，當小孩年幼的受虐，長大後有可能由受虐者變為施虐者，出現惡性循環。即使受害者未有變成施虐者，在受到暴力對待後，性格或會因而變得內向消極，不利孩童的成長與發展。

要追溯家庭暴力出現的緣由，壓力無疑是一大因素。在香港這個繁榮而生活節奏急促的城市，人們都為工作、金錢等問題而煩惱，於是帶來一連串的工作壓力，經濟壓力。當壓力無處宣泄，家人便不幸成為「出氣袋」了。另一方面，輔導機構的不足亦是其中原因，有些家庭在發生悲劇前曾向輔導機構求助，可是，由於輔導機構危機感不足，在解決家庭糾紛上缺乏先知先覺的能力，悲劇最終無法避免。雖然，即使輔導機構能夠提供完善服務，或者也不能阻止事件出現，原因是他們亦未能二十四小時看守或跟進有糾紛的家庭。只是，若機構能提高警覺，實也有助減低暴力事件的發生。

總括而言，家庭暴力問題極待解決。在使用暴力前，我們都應該想想後果。

## 毒奶粉後話

簡晉 中六乙

近日，毒奶粉事件蔓延全國，引起社會極大的回響和恐慌。因食用問題奶粉而患上腎結石的嬰兒人數激增，因此而死亡亦有四宗案例。鑑於事件嚴重，國內的父母都紛紛抱着兒女到醫院作詳細的檢查，因而醫院每天的診症人數超出負荷，對整個醫療系統帶來挑戰。國家工商總局出動了大規模的執法人員回收有問題的奶粉，而國家質檢總局同時宣佈，撤銷有問題製奶企業在「中國名牌產品」的稱號。

試想想，這些措施對整件事有用嗎？為什麼毒奶粉事件要等那麼久才被人揭發，還要是靠傳媒的報導才知曉，而不是國家質檢總局主動提出問題？

首先，現在已經不僅是三鹿一家的問題，連伊利、蒙牛也出事，這意味着，加三聚氰胺成了整個行業的隱性規則，企業對此是知情的，這不是奶農的問題，而是企業專業操守的問題！這些企業深知加入這些不允許加的化合物後會導致嚴重的後果，卻選擇罔顧國家下一代的健康，目無法紀，毫無社會責任可言，繼續出售這些有問題的奶粉，從中獲取暴利。

其二，事實上，內地奶摻雜各種雜質已經由來已久，並且與時俱進，國家質檢部門對此不僅全無防範，而且有些根本有潛在問題的企業還獲免檢金牌，這種歪風愈來愈烈。按照內地質檢部門的行事作風和工作成效，我很懷疑質檢和企業一直狼狽為奸，沆瀣一氣，不止瀆職。中國的貪官能夠掩着所有人的嘴巴三年，直至京奧閉幕才爆發毒奶粉事件，可想而知，官商勾結的情況真是嚴重得令人髮指！

其三，媒體自由被受打壓是取決事件發展去向的主要因素。貪官為了保障自己的安全，常不合法地利用各種手法打壓新聞自由，不讓事件公諸於世，繼續危害人民的健康。如果不是這個原因，毒奶粉事件一早就能夠被揭發，不用牽涉那麼多嬰兒的生命安全！

從奶農到企業到質檢部門，共同編織一張欺上瞞下坑慳擄騙的大網，現實往往令我們意想不到。希望付出了最沉重的代價之後，我們會有破釜沉舟的勇氣，可以掙破這張鋪天蓋地的大網。

## 中國人的驕傲

冼嘉豪 中六乙

神舟七號畫破長空，載着三名太空人征空，同時也把中國的航天計劃帶上了一個新台階。作為史上第三個進行太空人艙外太空漫步的國家，中國實在可以向國際證明：我們的改革成功了。

眾所周知，中國比美國和俄羅斯遲了整整四十多年才開始發展航天計劃。在起步遲的情況下，我國選擇了以高的起點線開始，在穩步中尋找跨越和飛躍，最近更是進步神速；二零零三年「神六」進行兩人升空計畫。如今「神七」更再接再戰，三人升空及艙外太空漫步，證明了中國這方針是正確的。在短短七年間有這麼巨大的發展，不但令國人引以為傲，同時也使國際對中國刮目相看。

在「神七」任務中，中國製的艙外太空衣成為全場焦點。它使太空人能在艙外進行任務而不受環境影響，保護太空人。雖然這次太空漫步中國獲俄羅斯售予太空衣，但中國依然堅持自行仿效研製，絕不假手於他人。單在看中國能製造出如此精密的太空衣，實在叫人對中國科技的進步感到讚歎。

中國成為航天大國，已是事實，而「神七」升空更給中國航天計劃一個飛躍，實在令人欣喜。可是，中國科技強大且發達，道德觀念卻被全盤抹去，實在諷刺。嬰兒奶粉中含三聚氰胺，毒害了大批嬰兒；深圳無牌娛樂場所規格不合，結果在火警中白白燒死了四十三人……這些事件的源頭都是基於中國人沒有良知，沒有細想後果便作出如此令人齒冷的行為。中國政府連航天科技此等風險高的任務都做好，怎麼連孩子的奶粉這麼簡單的工作都做不好，要令稚兒們吃得尿不出來呢？

要令中國人真正的抬起頭來，改善人民的價值觀實為必要。只要把航天科技所需的嚴謹精神連同人民對「神七」的喜悅傳至各個階層，杜絕毒奶粉，減少「豆腐樓」，那中國便成為強大且安全之國，中國人也能昂然地站立在國際間了。

## 玩命一族

林子樂 中六乙

數名十五、十六歲的少年男女，在車流繁忙的旺角界限街上演玩命遊戲，眾人一起從行人路上跨過近一米高的鐵欄，衝過馬路。其中一人疑起步太遲，跨出鐵欄時，一輛私家車疾駛而至，事主如特技人般被撞，攔在私家車擋風玻璃上，被推前十米後倒地重傷。此時，傷者的數名友人已橫越四條行車線，站在對面馬路上，各人一度嚇得目瞪口呆，警員到場了解事件經過後，向他們發出口頭警告。他們事後趕往醫院，其間有人情緒激動，連環「爆粗」辱罵前來採訪的記者。

相信這些「玩命遊戲」在香港並不罕見，只是大部分人都太好運，才沒有釀成流血事件罷了。到底他們為何要做出如此瘋狂大膽的蠢事？難道純粹為了方便過馬路？我認為一個稍微珍惜自己生命的人，絕不會在車流繁忙的馬路上選擇方便，而不是安全。那到底這幫只有十五、十六歲的「熱血青年」是否不珍惜生命，還是另有原因，才會做出如此蠢事？如果他們堅決認為生命是沒有意義的沒有價值的，大可以選擇在家裏一吊了斷之，不必要死在眾目睽睽的馬路中，除非他們帶着對社會的極度不滿，想引起大眾的注意。

然而，他們並不是尋死的。相反，他們是想要尋找活着的意義——來自於追求快樂和刺激。這幫失去了方向感的少年，在學業上找不到成功感，在家庭上找不到安全感，在社會上找不到認同感，於是大家同病相憐，聯群結黨，在萬車奔馳的馬路上，尋找生命中僅有的一些快感。

這種社會問題可歸咎於父母的家庭教育不足，或者是香港的教育制度失敗，但更應受重視的是社會的不良風氣。現今個人主義抬頭，孕育出一群思想自私自我，做事只顧個人利益，忽略別人安全和感受的新一輩。他們覺得那些順從父母吩咐、終日埋頭苦讀的乖子女、好學生很可憐，但其實他們自己才是最可憐的，因為他們有些凡事斤斤計較，有些做事不顧後果，有些看別人總是不順眼的。在他們可悲的生命裏，只有無謂的憤怒和執着，永遠都得不到真正的快樂。

## 成王敗后

徐夏娃 中七甲

「中國加油，中國加油……」為中國女排打氣的聲音此起彼落。當趙蕊蕊的最後一記重炮狠狠地砸下的一剎，全場觀眾摒住呼吸，二十五比二十，中國女排以三比一的局數擊敗老牌勁敵古巴，摘得銅牌。

當中國女排以零比三的局數大敗巴西隊後，已決定了中國無緣進入決賽，爭奪金牌。大勢已去，中國隊無法回到那個老女排五連冠橫掃天下的年代。獲得雅典奧運會的冠軍，讓中國女排和陳中和教練走上歷史的巔峰，也讓中國人的胃口提升到非衛冕不可的程度。只要摘得金牌，國人能大飽眼福，便是成功，相反，若不能奪金，即使有再充份的理由、有再難啟齒的苦衷，對國人而言，都是失敗。因此在中國對古巴的銅牌爭奪戰中，很多人根本不屑一顧，對中國女排充滿指責與唾棄。

四年來，中國女排便是肩負着此沉重不堪的壓力一步步走來。多少艱苦的訓練，默默的努力，以及辛勤的汗水，我們都沒有看到，亦沒有太多去體會。我們苛刻的眼睛只看到老病中的中國女排從最高峰跌落，我們苛刻的耳朵只聽進那些無休止的質疑與指責，卻不曾嘗試看看他們手上腳上那些疲憊的傷痕，不曾嘗試聽聽他們聲嘶力竭的打拚聲及掙扎聲。

比賽過後，一眾隊員笑淚交替，衝擊者我們的視野。誰也分不清那些是含笑的眼淚，還是含淚的笑。趙蕊蕊，這個外表剛強開朗的女孩，在球場上揮灑自如，總露出天真燦爛的笑容，背後竟默默與傷病抗爭多年。如今，這堅強的女孩亦赤裸裸地哭起來。「笑帥」陳中和教練在球場上一直從容不迫，面對多嚴峻的局勢仍以笑待之，盡量化解球員的壓力，但誰都看得出來他的心情比任何人都要緊張。此刻，一直強忍淚水的他亦禁不住流下男兒淚。教練總需承擔比賽落敗的罪名，然而甚麼戰術的陳舊、陣容的老化不過是硬幣的某一面。在巨大的壓力下，在艱難的取捨間，誰能保證能夠作出讓所有人滿意的決定？輸掉比賽，誰的心情會比他更難過？

銅牌雖不比金牌耀眼奪目。但換取一面銅牌所耗盡的血汗和無數的日日夜夜，絕不比金牌少。中國女排所展示的拼搏奮鬥精神，讓我深深為他們驕傲，在我心中，她們做不了王，但足以戴上后冠。

## 奶粉風暴的背後

陳少沖 中七甲

繼三鹿牌奶粉之後，蒙牛、伊利等國際知名品牌的奶類製品——包括奶料、雪條及盒裝奶亦被發現含有三聚氰胺。這種已導致國內六百多個嬰孩患上腎結石、三個嬰兒因而死亡的化學物料，正在全國掀起新一輪的「奶粉風暴」。

就在「大頭奶粉」事件漸漸被人忘記的時候，想不到「腎結石奶粉」又出現，將時人對國內奶粉的恐懼喚醒。表面看來，這只是一個食品安全危機。牽連最大的公司，亦只有三鹿一家，因為蒙牛、伊利等牌子的產品所含的三聚氰胺份量其實極低，據報成人要每天吃二十支伊利雪條才對身體有負面影響。換言之，只有三鹿奶類製品的三聚氰胺才會危害嬰兒的性命。然而，這其實並非含量多與少的問題；或者這樣說，發展至今，這已非一個單純的食品安全問題，而是誠信問題。這個信任危機所危害的不只嬰兒。亦不只消費者，更是其他中國的廠商。

中國人自古以來極重視「信」，這可以從成語「一諾千金」、「一言既出，駟馬難追」等看出之餘，更可從「信」位列八德——忠孝仁愛信義和平中略見一二。消費者對生產過程所知不多，唯有單方面信任生產者的生產過程是無害而且合乎標準的。然而，一旦生產過程被揭發包含不誠實的元素，人們就會極度驚恐，對於廠商的信任亦會被打破。自然地，他們不僅不再相信曾「行兇」的生產者，連帶其他同類的廠商亦被牽連。

情況就如數年前接二連三有騙徒以借電話為名，騙取好心人士的電話轉售賺錢為實之後，愈來愈少人會借電話予陌生人使用，甚至連政府亦得透過電視廣告勸市民不要外借電話。誠然，現今手提電話十分普遍，正常情況下實在毋須外借；然而，在緊急情況下，有什麼比向途人借電話一用，而非四處尋找公共電話更快捷？奶粉生產商跟這些騙徒無異，甚至有過之而無不及。兩者都為了一己私欲，欺騙他人，更在這社會建立了一種互不信任的文化。面對陌生人，我們漸漸由信賴變成猜忌，甚至連最基本的惻隱之心亦將之隱藏；面對新商品，我們會先以品牌作為「可否信賴」的依據，變相抹殺了一些小型但有良心的廠商。漸漸地，這些小型廠商為求擴大經營，只好埋沒良心，甚或以不道德手法生產。這就是時至今日，中國貴為「奧運大國」，仍然未獲國際信任的原因。

無論如何，「腎結石奶粉」對於嬰孩的傷害已造成了，再道歉辭職亦是於事無補，只會被外間視為棄兵保帥的表現。當務之急是由各廠商自發提高生產過程的透明度，定期公布產品的化學成份，才是重整大眾信心的唯一方法。「羅馬非一日建成」，金融的「次按信心危機」或會隨著兩年後的經濟衰退期過去而漸消，但中國產品的信心危機，若再不改善，兩年後卻只會再次爆發。

## 八金之旅

顧馨美 中七甲

二零零八年的北京奧運會，已在一片歡呼讚美聲中落下了帷幕。北京奧運會不只是中國，也是全世界的盛會。「同一個世界，同一個夢想」，成為每一個關注奧運者心中的口號。二百零四個國家和地區的運動員齊集北京，歡度這——中國人翹首等待了七年的盛會。奧運會在一片璀璨的煙花中綻開，又在煙花中結束；祥雲火炬中的聖火在李寧的夸父追日中被點燃，又在《我和你》的歌聲中漸漸熄滅。短短十四天的奧運旅程，留給我們的却實在是太多太多。

提起北京奧運，就不得不提起一個人——麥克·菲比斯。也許北京奧運會中令人難忘的人和事不勝枚舉，我唯獨對他一人印象深刻。不僅僅是因為他空前的八金壯舉，也不只是因為他締造的七項世界紀錄，更多的是因為他由內而外散發出來的頑強拼搏以及堅毅不屈的精神。我想正是這種永不放棄的精神，驅動着菲比斯為人所不能為，締造空前歷史。他憑自己的努力，一步一步地完成自己的夢想，的確令人難以忘懷。

從菲比斯的八金之旅的第一天開始，我就一直關注這個二十三歲美國大男孩。從八月九日到十七日，他的每一場預賽和決賽都是那樣的牽動人心，仿佛這不可思議的八金創舉不只是他一人的夢，更是我們所有人的夢。七天的摘金之旅並非一帆風順，當中有驚險，有困難，成敗僅在不到一秒就會被轉換。觀眾的心跟着菲比斯的成功而歡呼雀躍；跟着他的落後而焦慮不安；跟着他的反敗為勝而沸騰吶喊……菲比斯的光芒穿透水立方，帶領觀眾見證一個又一奇蹟。

還記得八月十一日的四乘一百米自由泳接力賽中，菲比斯負責第一棒，但卻落後於澳洲選手，之後的第二三棒，美國隊均被法國隊越拋越遠。到了第四棒，法國隊眼見勝利在望，但卻被美國隊的勒薩克從後趕上，最後更反超法國零點零八秒贏得金牌。這經典的一幕，相信令很多人過目難忘，有人用「奇蹟」一詞來形容，但我卻以為這是努力的結果，是團隊合作的成果。這枚被人稱為「神迹的第二金」，不是神的賞賜而是人的努力。

若說八月十一日的那一幕是奇蹟，是經典，那麼八月十六日菲比斯在男子一百米蝶泳中的表現就更是奇蹟中的奇蹟，經典中之經典了。一百米泳一向是菲比斯的弱項，賽前也並不被人看好。頭五十米，菲比斯只排第七，強敵林立之下，菲比斯並未放棄，一直奮力前游，並連超五位選手，「觸池」的前一刻更反超一直領先的塞爾亞選手卡域，險勝零點零一秒，摘下京奧第七金。那一刻，就連一向自恃冷靜的我也不禁在電視機前失聲尖叫起來，相信水立方內震耳欲聾的歡呼聲也只為菲比斯一人吧。他再一次憑自己的決心和努力創造了奇蹟，完成了不可能的任務。

四乘一百米自游泳接力以及一百米蝶泳均是菲比斯贏得最驚險，也是最精彩的兩場比賽，其餘的六塊金牌對於菲比斯來說可謂是手到拿來。但他從不因是自己的強項而輕敵，更不會因是自己的弱項而放棄。他認真、嚴肅地對待每一場比賽，無論過程還是結果，都令人歎為觀止。

菲比斯在水立方內憑借自己的努力和精神締造出前無古人的歷史。他在北京奧運一人獨攬八金，超越了史畢茲七金紀錄，加上他在零四年雅典奧運會上取得的六金，共有十四塊金牌，從此登上奧運百年經典之巔，成為經典中的經典。

當所有人驚歎他今日的非凡成就時，有誰能了解他在成功背後付出的汗水和努力呢？有誰能相信兒時他曾經患多動症？又有誰能體會幾年以來生活中只有吃飯、睡覺和游泳日子的艱辛呢？一個人的成功不是天生，更不是理所當然，而是依靠努力和爭取的。就算是天才，也要付出九十九分的汗水才能獲得成功。「台上一分鐘，台下十年功」，若我們也能親身感受他歷練、付出的過程，就不會對他的成就而難以置信，就不會對他舉起金牌微笑時眼角帶淚而不解了。

就算所有人用「水怪」來稱呼菲比斯，用奇蹟來形容他的成就，我看到的卻只是一個不斷為夢想努力奮鬥的普通人。若要說他和常人有何不同，那就應該是他崇高的理想和堅韌的品格。

我不相信奇蹟無處不在，我只相信努力的人才能夠創造奇蹟。讓我們讚美北京奧運，讚美菲比斯，讚美所有為夢而付出努力的人！

## 奧運讚禮

梁婉瑩 中七甲

「六代繁華三日散，一杯心血字七行。」戲曲中明末故事的精句，竟應驗在現今的中國身上。中國人把歷年的心血蒸餾出一場燦爛而短暫得淒美的夢，那場夢，叫做「奧運」。繚繞了世界一圈的火炬終回歸北京，燃點起照亮美夢的幽燭。

戰國的書生、盛唐的宮娥，歷史的演進過程在宮娥的掩映裙邊下急促換場，濃縮成一段流螢逝光般短暫而充實的音樂劇。節目展示了中華文化的精華、古人的智慧結晶，也反映了中華民族特徵：「齊」。中國人本來就是重視群體的民族，要將數以千計的個體訓練成一個沒有絲毫誤差的整體，既是一個挑戰，但也是體現中國人一致性的最佳方法。

運動員的生涯有如「蟬」，深藏地底七載，才換得寥寥幾日拍翼展翅的時間，光輝背後，是一場漫長而浩瀚的工程。開幕前夕的深夜，電視台播出一個長達三小時的節目，令人難忘的是十對十歲的中國娃娃。由農村脊土中艱辛地掙扎出來的幼苗，還沒來得及成熟，便要移植到遠離故鄉父母的土壤，由「國家」、「黨」栽培！她倆的青春只能揮發在體操場上。纖指緊握着杆欄多了，結繭子，我見猶憐，但在光輝黨徽下的奧運娃娃只有風采，沒有眼淚。

這是一種絕頂高尚的情操，是一種平庸幸福孩子所不明白的意志。

體操的娘子軍在頒獎台上站起來，我們的百米跨欄王卻在九萬人的目光下倒下去。有觀眾撕票離場，有觀眾掩目不忍顧之，但我卻在這場繁華似錦的夢中，看見了一個鐵錚錚的真英雄。劉翔無需要對任何人愧疚。「人」是一種貪得無厭的動物，過得了雅典那一關，還有北京這一關；假設過得了北京這一關，還有有倫敦另一關。他又可以為人們再勝多少回？他踏上了這條路，就只得一關接一關義無反顧地過去。終於，他的擔子太重了，失去了豹般的輕快矯健，最後被絆倒了。

莽夫和英雄的分別，在於莽夫只進不退，而英雄則知忍辱，知進退。劉翔不是失蹄馬，而是真英雄。

敗者猶榮，勝者更可喜。碧影中冒出了一個新的傳奇——菲比斯。他並不是「飛魚第二」，一個不甘於活在別人影子下的人，最具傲氣，也最有風采。在他的肩膊濺起水花的剎那，我看到一種美，當熒幕上劃出了一道顯示當年世界紀錄的紅線追在他身後時，他彷彿變成了一只破蛹的蝶，超越了「舊紀錄」的糾纏。

持續一個盛夏的繁華夢完結了，剩給中國的，可會是由人民心血所寫成的衷心讚禮？

## 毒奶粉

伍文釗 中七甲

過去，日本人對自己矮小身材深感不滿，所以在一九四六年起，日本政府提出「一杯牛奶強盛一個民族」的口號，向全國學生每天提供新鮮牛奶。半個世紀過去，日本人均身高上升了五厘米以上。日本人藉牛奶提升了民族自信。

牛奶能否富強中國，仍是未知之數。但在很多人心目中，牛奶是營養、純潔的象徵，牛奶對嬰兒來說，更是不可或缺的必需品。對於最近「腎石奶粉」事件，不禁問：中國官員對生命的重視，到底到何等程度？

近日，數以千計的腎結石嬰兒，成為中國人的心頭大石。雖然生產牛奶原料的奶農才是今次危機的「始作俑者」，蓋他們將建築材料三聚氰氨，混入牛奶原料，企圖魚目混珠，令奶製品通過檢測。但涉及事件的三鹿集團、省衛生廳、國家質檢總局、衛生部，必定是「幫兇」，罪名絕不比奶農輕，甚至有過之而無不及。

三鹿集團內部最早發現問題，但他們採取措施是向「有關部門」上報，而不是立即停止出售有問題的奶製品，然後採取善後工作。中國官員延遲通報更是無良。若然不是與三鹿集團合作的新西蘭公司向當地政府上報，紙再不包住火，相信問題會繼續潛伏。一旦爆發，相信情況會更嚴重。他們的所作所為，跟「謀殺」嬰兒又有何分別？

問題一浪接一浪，經全國緊急檢測，發現一些「免檢」品牌，包括「蒙牛」、「伊利」，其各類產品亦發現含有不同份量的三聚氰氨。至今，已有二十二個牌子被驗出含有三聚氰氨。雖然調查指出，成年人發育較嬰兒健全，如果沒有攝取過量及有補足充足水分，相信對成年人影響不大，但到底三聚氰氨不應，亦不可能用於食品製造上，「安全」就等於「合理」嗎？

《管子，牧民篇》有云：「倉廩實，則知禮節；衣食足，則知榮辱。」兩句話簡單道出人性。中國該已走過最艱難時期，何以部份中國商人仍然狼心狗肺？監察制度不善是其中原因之一。另外，中國官僚體制，環環相扣，官官相衛，同時又互相推卸責任。加上地方權力龐大，「山高皇帝遠」，單看計生辦如何欺壓農村夫妻便知。事實是往往當中央政府得悉事件，已經為時已晚，而中央亦只好做「補救」工作，並不可行，長遠中國政府應解決上述問題，方為「治標」之本。

牛奶不能富強中國，我們更自取其辱，令「中國製造」再多蒙上一重陰影。

曾經看過一個笑中有淚的笑話：

「在大陸甚麼都是假，只有騙子才是真的。」

一個農夫，買了種子播下，到秋後竟然顆粒無收，因為種子是假的「老農決心一死，買來一瓶毒藥，結果沒死，因為毒藥也是假的。」

由於人沒死，一家人慶幸，買來一瓶好酒全家喝，結果全家都死了。  
因為……酒都是假的」

今天再看，笑不出了。

二零零八至二零零九年 第一期

## 鳴 謝

各老師、同學惠賜稿件

### 編輯委員會

顧 問

陳遠華老師

蔡小雪老師

鄺婉儀老師

李遠昌老師

王 茜老師

### 編輯、封面及插圖設計

6A 陳嘉希

6A 張靖楠

6A 曾雪棋

6A 陳嘉慧

6A 張遠玲

6A 蔡穎誼

出版

東華三院辛亥年總理中學