

辛亥校訊

二零零九至二零一零年第三期



東華三院辛亥年總理中學
2009-2010結業禮

二零一零年七月七日

辛亥校訊

二零零九至二零一零年第三期

目 錄

前言	頁一
行政委員會報告	頁二
教務委員會報告	頁九
學生事務委員會報告	頁十七
課外活動一覽表	頁二十六
學業成績獎	頁三十七
獎學金得獎生	頁四十六
課外活動獎項	頁四十八
莘蕾園地	頁五十七
鳴謝	頁七十五



前 言

隨着七月來臨、第三期校訊出版，二零零九至二零一零學年已步入尾聲。踏入暑假前，大家不妨藉此機會回顧今個學年的點點滴滴。

在學制方面，本港籌備已久的「三三四」新高中學制終於推行了。今個學年以至於未來兩年，香港的中學都會經歷「送舊迎新」的學制交替期，中學文憑試將取代會考和高考。本屆能夠升讀中六的末代會考生，兩年後也將會成為末代高考生。另一方面，老師和中四學生經過一個學年，都漸漸掌握新高中課程的要求，對通識科、其他學習經歷等新事物已經不再陌生。

不過，無論新舊學制也好，會考、高考或文憑試也好，我們深信勤奮好學、主動學習、多關心社會是邁向成功的竅門。上月高考放榜，七甲班張遠玲同學經過一年多的努力，考取四優佳績，正正是「成功須苦幹」的鐵證。現今不少學生經常埋怨讀書沒有趣味，只顧埋首玩樂，但願同學在投入參與各類型活動之餘，也反思學生的責任，積極投入學習，從中發掘樂趣。

今個學年，學校以「守責承德，樹己立人」作為校本主題。在這個科技日新月異、資訊爆炸的時代，一切都似乎瞬息萬變。然而，大家有沒有想過，有些東西是不變的？就像無論身處任何世代，人都需要肩負責任，修養品德。經過一年，不知大家對校本主題又有什麼體會？

本學年學校行政上的關注事項為「檢視新高中課程，暢順進行新高中課程」、「照顧學生學習差異」及「培育學生具備正面價值觀，及良好待人處事態度」。學年間，學校接受教育局「學校外評」，外評報告亦肯定學校各方面的工作。全校同仁均努力不懈，在黃瑞森校長的帶領下，執行有關「關注事項」的相應政策措施，向校本自我評核及自我完善的目標邁進，令校政在制訂上及執行時更有效及流暢。

*

*

*

A. 校本管理

自九七學年開始，本校已實施「校本管理」。學年初訂立「周年校務計畫」，年內全體教師均按計畫盡力落實本校之辦學宗旨、學校目標及本年關注事項，經常研討分析本校之團隊發展及行政工作，教師都藉「校本管理」精神對校務工作提出很多積極建議，在運用資源時主動配合。

「法團校董會」今年舉行三次會議，通過各位校董的參與，檢視學校校務計畫、財政安排及人事變遷等事項，以增強學校行政之自主性及問責性。

「校本管理」推行多年，教師投入管理校政，有效運用資源，達致更佳教學效果。此外，在行政上強調自我完善機制的運作，以提昇行政效能。

B. 行政組織

本校設有行政、教務及學生事務三個委員會，下設有十三個行政小組主理各項校務行政，整個行政組織架構如圖所列（見附表一）。

校長於本學年召開四次行政委員會會議，商討學校整體政策、各項校務計畫及檢討工作。各小組在主任老師領導下開展校務工作，並得組內老師合作及全體老師支持，使校務得以順利推行。

校長亦召開九次校務會議，全體老師均有參加，藉以對校務工作之決策、推展及檢討提供意見，使校務能不斷改進；又舉行各級級務會議，商討學生之學習及紀律問題。此外，年內之特殊事務如陸運會、家長日、畢業典禮等均成立工作小組，專責處理工作。

C. 校長持續專業發展

自 2002/03 學年起，在職校長每年須參加約 50 小時的持續專業發展活動，而在三年間，應至少參加 150 小時的活動。這些活動須屬以下三種模式：(1) 有系統學習，(2) 實踐學習及 (3) 為教育界及社會服務。本學年，本校校長已完成 94 小時持續專業發展活動，內容包括：

1. 參加境外/境內學習考察 (往廣州、河源及廣西)；
2. 參加本地研討會/工作坊/會議 (有關校長領導、新高中學制、教學語言及校本評核等)；
3. 參與教育界及社會服務及其他 (加入屯門區公民教育委員會、屯門西南分區委員會委員香港學術評審局、東華三院邱子田紀念中學法團校董會、參加小學家長講座)

D. 諮詢組織

本校由全體教師選出兩名代表參加每年兩次之東華三院中學校董教職員諮議會會議，促進校董會與教師之溝通。

校方與學生溝通，才能提供一個融洽的學習環境。校長及老師常利用早會宣布校務發展，學生如有意見或疑問，可向老師或校長提出。今學年內，校方曾在禮堂分別召開高低年級師生座談會，讓學生對各項學校事務發表意見，其中很多意見都用作改善校務之藍本。

E. 員工發展

本校積極鼓勵教師參加在職培訓進修，吸收教學上之新知識及理論，藉以提高教學素質。

員工發展組舉辦及協辦多個培訓活動，二零零九年十一月二十五日，本校所有老師參加本院「聯校教師研討會」，主題為「中國內地的教育」。主講嘉賓包括行政會議召集人梁振英先生及廣州市第一零九中學校長張仲慶先生等。

二零零九年十一月十四日及二零一零年三月十三日，本校舉辦了兩個校本研討會，分別為「有特殊教育需要的學生處理辦法」及「掌握處理有特殊教育需要學生的技巧」，主講者分別為東華三院教育心理學家陳紹勤先生及臨床心理學家胡美心女士。

此外，本校教師一如既往積極參加各類外界培訓，包括教育局及其他教育機構主辦之研討會、研習班等。

F. 學校設備

今年政府撥款三十多萬元，為本校進行各項維修及改善工程。其中包括更換一樓及四樓走廊地磚、更換特別室大門、課室門、電錶房門、更換體育室及宿舍地台磚，以及更換全校食水喉。

另校方亦特別撥款進行新增3號教員室之房間裝修及改建工程，以配合新高中學制發展。

總務組年內經常關注學校設備之更新及維修保養，以及校舍之保安，以期達到建設完善學習環境的目標。

G. 家庭學校合作

家庭與學校合作，能發揮共同教育學生之作用，校方經常透過家長通訊、學生手冊，約晤面談等方式與家長聯絡，將重要訊息或學生的學業及行為表現與家長商討，共同探索每位學生的最有效學習模式。

學校除了透過家長日、家長教師座談會及講座等聯絡家長外，家長教師會亦積極舉辦各項活動，務求在輕鬆愉快的氣氛下與家長加深認識，了解大家的角色、處境，為培育良好下一代的目標努力，扶育未來社會的棟樑。本年度舉辦的活動相當多元化，除了會員大會、辛亥家校迎春晚會、家長也敬師等大型活動外，我們亦安排了親子旅行、親子溝通講座、新春手工藝班、青少年成長工作坊、校長家長全接觸及家長聚一聚等多項活動。活動的性質既有輕鬆悠閒，亦有具深層思考，同時都是鼓勵家長參予學校活動，加強家校合作。

學校暢順的運作實有賴所有持份者共同參與，不時為學校的發展提出寶貴意見。家長校董則發揮家長代表的角色，從家長角度在本年度三次學校法團校董會會議中發表意見。現任家長校董任期將於八月底結束，新一任家長校董亦順利選舉誕生，繼續擔當家校之重要橋樑。

家長教師會室已遷往籃球場側，並會定期開放，供各會員使用，開放期間有家長當值。室內面積雖小，但內設電腦、各樣影音器材及數百本親子藏書，可供各家長參考。家長教師會運作順利，有賴各委員衷力協助推行會務，以及家長到校擔任義務工作。

家校合作組除了致力與家長建立伙伴關係外，亦積極為學生爭取資助。近年，透過學校成功申請學生資助辦事處所提供之書簿津貼及車船津貼的人數及金額，逐年遞增。另外，學校亦協助學生申請各機構之學生生活津貼及助學金。

家校合作組經常透過多種形式監察食物部及午膳飯盒售賣之運作，並不時提供建議，務求令同學享用有益健康的食物。

總的來說，家長和老師都希望藉着緊密的家校合作讓學生擁有健康愉快的家庭和校園生活。

H. 社區聯繫

本組的工作重點是透過出版刊物、舉辦參觀日、典禮以及各項交流活動宣傳學校，讓外界進一步認識本校。

今年，出版了三期《辛亥校訊》，將校園資訊傳遞給家長、校友及社區人士，並透過內聯網讓校友細閱校訊刊登的文章。為加強對編輯的培訓，本組的小作家寫作班，邀請作家舉辦講座，教授寫作技巧，傳授創作心得，提升編輯質素。

在交流活動方面，本校與廣州市第109中學於十一月到廣州河源油溪中學進行了扶貧活動。透過交流探訪，令同學們做義務工作之餘，學懂珍惜所有。又在四月與廣州市第109中學師生一同到西安作考察交流，同學親身體驗了讀萬卷書行萬里路的真確。

為小六同學而設的「中學生活體驗日」，今年邀請了眾多小六學生參

加，同學報名踴躍。小六同學與家長一起參與課堂、禮堂參加集會及各類課外活動。這次參觀，不但令同學對本校的認識加深，更令不少同學立志加入我們的大家庭。另外又為仁德天主教小學加設了半天的參觀活動，除了有禮堂集會外，亦參觀了校舍。

本年度畢業典禮於五月十四日晚上舉行，當晚頒發了各學業及課外活動獎項。此外，校長更向本校長期服務員工致送紀念品，分別是服務二十年以上員工：李遠昌老師、陳群英女士；服務十五年以上員工：梁雲鳳老師、楊泰成老師、黃慧貞女士，衷心多謝他們一直以來對學校的貢獻。

* * *

展望來年，學校進入了三年學校發展計畫的第二階段，學校將以「檢視新高中課程」使其暢順進行，「照顧學生學習差異」及「培養學生正面價值觀」作為發展方向。以實踐「學行並駕」及「辛亥為家」的目標。此外，校方亦與時並進，繼續不斷自我改善，以配合教育局推行的「學校自評」計畫，並加強學校發展及問責，以達社會各方的期望。

教務委員會報告

吳漢泉副校長

學與教之所以能發揮高效能，課程的發展和配合至為重要；社會不斷的進步，學生的需要亦隨著社會變化而改變，因此，課程亦應發展以作配合。中四級選修科目組合已打破文理科的界限，而中四有接近一半的學生所修讀的科目文中有理，理中有文，學生能配合興趣和發展所需。兩個階段的中四選科程序，配合 SOP 電腦程式計算科目組合，使更多學生選到自己心儀的科目。在應用學習方面，六十名報讀應用學習的同學，已有四十九名獲得有關院校取錄。來年中一部份班別開設英文班，中文班亦加入英語延展教學活動，科學科、數學科、世史科和地理科科組老師已對用英語授課作好準備，提升英語教學的效能。

本年度各科組推行的項目有全校早讀課、全體老師作導師的專題研習等。各科組亦推行同儕觀課，交流和分享教學心得，提升教學效能。另外教學助理協助老師製作教材，使老師有更多空間照顧學生和照顧學生的不同需要。

現將本年度之教務概況簡述如下：

* * *

A. 師資與職員

除校長外，本校本年度有教師六十一名，包括副校長三名，獲大學學位五十八名，其中有碩士二十一名，非大學學位三名，全體教師均已接受師資培訓。本校之語文教師均按教育局要求，全部英文教師及普通話教師已達政府認可的語文基準。職員方面有書記五名、實驗室技術員三名、教學助理四名、行政助理一名、資訊科技技術員一名及校工十五名。本校有一位老師獲邀擔任考評局科目教育委員會委員，另有四位老師擔任教育局審查教科書委員會委員及一位老師擔任教育局課程發展處科目委員會委員。

B. 科務小組

本校設有二十個科務小組，由科主任定期召開科務會議，確定教學目標及課程進度，發展新高中課程，並領導科務工作。校長於年內召開四次教務委員會暨全體科主任會議，商討整體科務政策、新高中學制及新高中課程發展。本校亦推行考查作業及觀課制度，交流教學經驗。

C. 班級編制

本年度本校中一至中五每級各開設五班，中四及中五每級各開設文商科三班及理科兩班，中六及中七每級開設文商科及理科各一班，全校共二十九班，學生共一千零九十一人。

D. 課程及教學語言

本校為文法中學，中一至中三除各術科外，亦開設普通電腦科、通識教育科及普通話科，全校設早讀課，中二級設專題研習科。中五會考生除可修讀一般文理科目外，並有電腦與資訊科技、英文文書處理及商業通訊、會計學原理、視覺藝術及家政等科目。

本校重視學生「兩文三語」訓練，本年度中一至中三級採用母語教學，並設普通話科，中一、中二、中四及中五級英語採用分組授課，中一至中三由英語為母語之教師教授會話，充分利用語言實驗室及英語角。又積極推廣中英文廣泛閱讀計畫。

為使中三學生適應中四轉用英語教學，有關科目於中三下學期課程中加插英語學習技巧等內容以作銜接，另外亦於暑期為中三同學開設英語授課銜接班。

E. 學業考勤

本校對學生學業成績十分重視，並鼓勵學生養成良好讀書風氣。本校每學年設考試及測驗各兩次，目的在考核學生全年各時期之表現。全校學生一千零九十一人，平均每日遲到人數百分率為0.74%，而平均每日缺席學生人數百分率為1.75%。

二零零八至二零零九年本校參加中學會考學生共二百零一人，考獲優良共二百五十九人次，合格率为百分之八十四；參加高級程度會考學生共六十三人，合格率为百分之八十五，經大學聯合招生計畫升讀本港大學學位課程及副學士學位或高級文憑課程者共二十五人。

中三級於二零零八至二零零九年全港性系統評估，中文、英文及數學科達基本水平學生的百分率均遠高於全港學生水平。

F. 學業輔導

校方透過學業組協助學生解決學習困難，例如：學年初各科老師均進行適應輔導。設中一功課輔導堂，老師於堂上輔導學生功課上的困難；亦設功課留堂班，由教學助理及老師輪值輔導學生於放學後完成功課；於考試測驗後及暑假期間開設達標班，為中一至中三測驗及考試成績欠佳的同學加強中文、英文及數學基礎。中一至中四設有「勉學欄」，公佈各班成績優異生名單，推介讀書方法；舉辦學業講座及活動，獎勵考試成績良好及有進步表現之學生；接見經常欠交功課之學生及其家長等。各老師亦經常檢討學生之學習困難並加以輔導。在暑假亦有暑期作業，讓學生善用時間。另外，今年逢星期六為中二至中三同學開辦「英數補習班」，並於五月期間放學後為中一及中二同學開設「期終試補習班」，分別由大專生及本屆中七畢業生出任導師。

G. 升學就業輔導

本組負責的行政工作，有報考公開考試及放榜、大學聯招報名、畢業生出路去向調查、申請獎學金、推薦學生參加傑出學生選舉及撰寫推薦信等。

本組舉辦不同類型的輔導活動，協助同學認識自己及認識不同的升學及就業出路。本年度，舉辦了以下活動：聯招集會、大學課程講座、中五畢業後的出路班訪、中東書院講座、職業訓練課程講座、畢業生經驗分享、參觀升學就業博覽及青年就業起點。

為協助中三同學選科，除安排簡介會外，更使用了香港輔導教師協會及教育局課程發展處所印製的「尋找生命的色彩：新高中科目選擇及個人抱負的探索」小冊子，進行班訪，亦舉辦了選科講座，為同學提供選科輔導及介紹新高中課程架構。

於中四，本組使用了「生涯地圖冊」，為同學提供了六節的生涯規劃課程。另外，為配合多元化學習，本組亦為同學安排報讀應用學習課程。

整體而言，本組希望同學能多認識自己的性格、興趣及能力，主動及積極地為前途作好準備，以應付未來的挑戰。

H. 教學資源

本校教學資源組為教師提供不同類型的教學資源，以便教師實施現代教學法。本校共有兩間「教學資源室」，備有不同種類之多媒體教材，共藏有錄音帶600盒，錄影帶70盒，電腦光碟465隻，視像光碟500隻，各科教材套70套及教師參考書11,197冊等。

本校圖書館藏書量豐富，總計有英文書籍9,896冊，中文書籍20,711冊。館內設有三部電腦及一部伺服器，透過SLS圖書館系統，實行電腦化管理。此外，溫習室亦設有一部影印機、八部電腦及兩部打印機供師生使

用。

本校教學設施充足，除教育局所訂之基本設施外，還添置了很多額外設施。圖書館內亦有錄音、錄影設備，輔助教師製作教材及教具，從而提升學與教的效能。

I. 資訊科技

為進一步提升教學效果，本學年初已於高年級課室及特別室加裝實物投影器，並為多個課室更換液晶體投影機。兩個多媒體室的顯示器亦已更換為液晶體式，改善了同學在使用電腦時產生的視覺影響。本年度學校透過「優質教育基金」撥款引入了八達通收費系統，減輕了學校的行政工作，亦方便了同學使用。

在資訊科技學與教方面，本校設有兩間多媒體學習室及一間電腦室，無線網絡亦已覆蓋全校，老師使用無線設備方面更見普遍。另外，本校全體師生均使用香港中文大學研發的「OpenLearn」內聯網系統作為電子學習及通訊平台。為提高處理問卷及多項選擇題考卷能力及效率，我們已於多年前採用 OMR 數據自動擷取系統。

在暑假期間，我們會為課室更換電腦枱及加裝實物投影器，並會積極研究引入另一套內聯網綜合系統，期望新系統能在學生電子學習方面、發展學生學習概覽方面、新高中通識科學習方面以至在處理學生獎懲紀錄方面能有進一步效能上的提升。

* * *

時代變遷，課程不斷改革以作配合，學校相應在教學上作出變化，以發揮教育的最大效能。本校教職員會努力、協作和發展，不斷推動學校，配合時代變化，發揮效能。

課程一覽表

年 級 科 目	中一、二級	中三級	中四新高中科目	中五文商科	中五理科	中六、七文商科	中六、七理科
英國語文	*	*	*	*	*	*	*
中國語文	*	*	*	*	*		
普通話	*	*					
中國文學			*	*		*	
中國語文及文化						*	*
數學	*	*	*	*	*		
數學延伸單元			*				
附加數學					*		
純數							*
中國歷史	*	*	*	*		*	
歷史	*	*	*	*		*	
地理	*	*	*	*		*	
經濟			*	*		*	
綜合科學	*						
物理		*	*		*		*
化學		*	*		*		*
生物		*	*		*		*
組合科學(化學及生物)			*				
電腦/ 資訊及通訊科技	*	*	*		*		
英文文書處理及商業通訊				*			
會計學原理				*		*	
企業、會計與財務概論			*				
體育	*	*	*	*	*	*	*
視覺藝術	*	*	*	*			
科技與生活/ 家政	*	*	*	*			
設計與科技	*	*					
音樂	*	*					
通識教育	*	*	*				
其他學習經歷			*				

八個學習領域的課時

學習領域	科目	中一		中二		中三		
		節數	科目 時間分配	節數	科目 時間分配	科目	節數	科目 時間分配
中國語文 教育	中國語文 普通話	8	19 %	8	19 %	中國語文 普通話	8	19 %
		1		1			1	
英國語文 教育	英國語文	10	21 %	10	21 %	英國語文	9	19 %
數學教育	數學	6	13 %	7	15 %	數學	6	13 %
科學教育	科學科	5	10 %	5	10 %	物理	2	13 %
						化學	2	
						生物	2	
個人、 社會及 人文教育	中國歷史	2	17 %	2	17 %	中國歷史	2	17 %
	歷史	2		2				
	地理	2		2				
	通識教育	2		2				
科技教育	普通電腦	1	8 %	1	6 %	普通電腦	1	10 %
	科技與生活	3		2		3		
	設計與科技	3		2		3		
藝術教育	視覺藝術	2	8 %	2	8 %	視覺藝術	2	6 %
	音樂	2		2		1		
體育	體育	2	4 %	2	4 %	體育	2	4 %
總數		48	100 %	48	100 %		48	100 %

學生事務委員會報告

李慧蘭副校長

學生事務委員會屬下訓導組、輔導組、公民教育組、課外活動組及其帶領的學生領袖團隊：領袖生、輔導領袖生、公民教育領袖生、學生會、社及學會幹事，聯同各校外支援隊伍：明愛社工、東華三院教育心理學家、警區學校聯絡大使、青少年中心及有關志願團體，負責因應學生個別及社會需要，為學生提供預防及治療的關顧服務及多元化的課外活動，希望達致全人教育。

本校實踐教、訓、輔結合的教育理念，重視培養學生律己精神。多年來，學生事務委員會積極推行「輔導成長齊參與」之輔導模式，全體老師協力推行品德教育。每年更定下輔導主題，由學生事務委員會統籌及協調有關行政組及科組，推行不同的活動，使學生於個人修養、待人接物及處世方面等培養良好品格，將來成為良好公民，服務社群。每年召開兩次各級級務會議，商討學生的學業、品德及家庭問題。各組全年安排不同的會議，如操行會議、個案會議及特別班級會議，全體老師共同參與教、訓、輔工作。

本校本年度關注事項為「培育學生具備正面價值觀及良好待人處事態度」，正確的價值觀及態度可體現於很多不同方面，例如「尊重他人」、「堅毅」、「關愛」、「國民身份認同」，而本校的三年發展計劃已把「承擔精神」、「明辨是非」及「誠信」分別列為2009-2012年每年首要培育的價值觀。

青年對個人學業、工作及對他人的「承擔精神」尤其重要，因為這是要實現個人及社會核心價值的基本態度。所以青年應該在成長中不斷反思自己的價值觀及態度，反思過後更應坐言起行，以行動表現出自己應有的態度，這樣才能成為對自己、家庭、社會、國家，甚至世界負責任，將來對各階層福祉作出承擔。

本年度我們把「守責承德、樹己立人」訂定為輔導成長齊參與主題，目的是希望教師家長身教言傳，向學生展現責任承擔之重要性，並使學生培養承擔責任的良好態度：

- 承擔身為家庭成員的責任。
- 承擔身為勤奮學生應盡的責任。
- 承擔身為高年班學生，有服務同學及擔當學生領袖的責任。
- 承擔身為良好公民的責任。

中一至中五級之「辛亥奮進獎勵計畫」已推行十多年，目的是讓學生訂下明確目標，挑戰自我，在德、智、體、群、美各方面得到均衡發展，此計畫明年將推行至中六級。

學生事務委員會每年召開會議，商討整體策略、工作計畫及作全年檢討。

A. 學生輔導

「防患於未然」及「輔導成長齊參與」為本校輔導工作大方向。每位站在教學前線的老師，包括班主任、副班主任、科任老師均肩負教育的責任，在中學生成長階段擔當重要的角色。

學年初的「迎新班訪」，讓新同學與社工、輔導領袖生及老師有初步接觸。此外，全年還因應各級需要進行專題班訪、個案輔導或轉介工作及輔導活動，本年度共設有輔導領袖生十五名，協助推行各項工作及活動。

本校多年來舉辦「中一成長計畫」，由學校社工和「明愛青少年綜合服務」工作隊全力籌辦活動。服務對象為中一學生及其家長，活動多元化，有宿營、遊戲、問卷、心理測驗、講座、討論、義工服務等，目標為增強學生及家長關係、協助雙方掌握成長轉變期的問題，讓他們學習如何過渡、健康愉快地成長。家長們樂於抒發子女於新學習環境及成長階段所面對的困難、感受，及其處理方法。透過分享，各人獲益良多。他們投入及

積極參與討論答問，反映本校家長均屬關心子女一族。輔導領袖生的協助，亦令該計畫能順利進行，家長學生俱有所得益。本組亦因著學生的需要，與外間機構籌辦中二、中三「健康生活課程」，透過多項活動及義工服務，讓學生了解吸煙及藥物濫用對青少年的害處，因應個人專長建立健康的人生目標。

由於教育局推行的「學校發展與問責架構」，學校須透過自我評估機制，檢視為有特殊教育需要學生提供的支援及全校參與模式的推行情況，本學年開始成立「學生支援小組」，規劃及統籌上述工作。本組派出兩名組員為此小組的核心成員，為有特殊教育需要的學生提供支援服務。

輔導工作需龐大人手，學長們的重要性不容置疑。他們肩負照顧學弟學妹情緒及行為的責任，工作的同時，其個人成長亦有所得益。學校社工陳慧嫻姑娘及潘林斌先生為此設計培訓課程，讓他們發揮領袖的潛能、瞭解群眾的期望、認識召開會議和籌辦活動的程序、學習溝通及輔導技巧。

除輔導組外，本校社工及東華三院教育心理學家陳紹勤先生均積極投入老師、家長、學生的諮詢、輔導及培訓工作。定期跟進個案和聯席會議，亦促進各方面在學生輔導、跟進和轉介工作上的緊密聯繫和合作。

未來，本校的輔導工作仍以「校本輔導、家校合作」為大方向，亦期望全體師生及家長能貫徹「辛亥為家」的精神。

B. 訓導

訓導組本年度之目標是教導學生自我控制，遵守紀律和認識社會文化認可的行為和規範。為配合本年度之校本主題「守責承德，樹己立人」訓導組舉辦了「印出好榜樣」品行獎勵計劃，同學反應踴躍。另外還安排訓輔講座「停一停、想一想」，讓學生認清毒品的禍害。

獎勵方面，繼續設有「好班長選舉」、「操行良好獎勵計劃」及班際「自律達標計劃」以鼓勵守規之同學。

本年度領袖生表現盡責，能協助老師維持秩序。

C. 公民教育

公民教育組負責統籌及推廣公民教育，透過不同形式的活動，培養學生成為有理性和負責任的公民。本校之公民教育活動共分五大範疇：(一) 環保活動 (二) 中國文化活動 (三) 校園清潔活動 (四) 政治及時事活動 (五) 社會服務活動，分別由公民教育組轄下之環保及清潔小組、中國文化小組、政治及時事小組和社會服務團帶領。各項活動除了注意知識傳遞、技能訓練及態度培養外，更著重學生的實際參與。

本年度曾推行的活動如下：

環保及清潔小組：學校清潔比賽、課室清潔計畫、廢紙回收、廢物分類回收活動、環保大使、環保角有機種植活動、無冷氣日、參觀屯門稔灣堆填區活動、綠色學校、用電量競猜比賽、舊文具回收活動及環保小貼士等。

社會服務團：懷智弱智人士服務機構義工活動、戴東培義工服務活動(老人服務)、國內河源市及廣西扶貧活動、賣旗活動等。

中國文化小組：推廣中國文化及進行交流活動，本年度獲校方推薦到北京交流之同學有兩名、到上海世博參觀及交流的同學有八名、另有一名中六同學亦獲推薦到江西作交流；舉辦中國文化週，主題為中國傳統守責承德的觀念、普通話日及推展國情教育。

政治及時事小組：國慶活動、本地新聞精選、便服日、廣東省連南生活體驗活動、廉署互動劇場、時事擂台比賽、中華人民共和國建國六十周年活動、貧富宴、集會講座等。

此外本組亦透過模範班選舉，以增強同學對班的歸屬感，各老師在正規課程及課外活動中，都融合公民教育教導學生。

為方便推展以上各項活動，本組本年度共設有三十二名公民教育領袖生。

D. 整體課外活動

本年度課外活動約三百三十八項。負責籌辦活動方面，學生團體佔總數67%，行政組別佔16%，各學科佔總數17%。校外活動佔51%，而校內活動佔49%。校外活動增加的原因是其他學習經歷小組安排不少校外參觀與中四級同學。經常性項目是指提供與學生定期的訓練共二十九項。學校有接近二份一的活動由學科和行政組別舉辦。(見表一及表二)

表一

學生團體		學科		行政組別		總數
218	67%	57	17%	55	16%	338

表二

校內		校外		經常活動	總數
165	49%	173	51%	32	338

本年度以社際形式舉辦的活動有七項，班際活動有三十八項，級際活動有五十四項。而全校學生齊參與的活動則有三十三項。活動只限會員有一百零二項，而公開予同學自由參加的則有一百零四項。數字反映本年度為中四班別提供大量SLP活動。(見表三)

表三

	全校	社	級	班	會員	公開	總數
次數	33	7	54	38	102	104	338

E. 課外活動組

課外活動組除負責統籌學生會、四社和學會活動，亦負責籌辦各類型活動。為加強學生會、學會、社幹事、公民教育領袖生、輔導領袖生和領袖生的培訓，本年度舉辦了中六領袖訓練營，使參與者能掌握領導才能。本組更為中一及中三級同學提供歷奇訓練營。此外，亦為中一設計「生命重塑訓練營」，改善他們的生活態度。其他大型活動包括旅行日、社際創意啦啦隊比賽、社際辯論比賽、社際陸運會、制服團隊復活節訓練營、制服團隊遠足及學生才藝表演等。課外活動組每年亦安排制服團隊參與為期四天的基本急救證書課程。

F. 學生會活動

本校學生會有十八年歷史，成立目的在於讓學生有機會組織各項課外活動及體驗民主選舉之運作。學生會幹事全部由直接選舉產生。本屆學生會曾舉辦或協助舉辦中六迎新日、萬聖節晚會、敬師日、畢業盃足球比賽等。在社會服務方面，學生會負責統籌便服日、捐血日及貧富宴、班際乒

乓球比賽等。

學生會每年亦作問卷調查，目的是改善學生會服務範圍及質素，及作為校方及學生的溝通橋樑。

G. 各組別的活動

為配合新高中課程，全校將活動分為六個範疇，務求使學生全面發展，在各類別活動中，藝術發展活動，體育發展活動本年度有顯著增加。表四顯示六個範疇的活動分佈情況。

表四

活動範疇	次數	百分比
德育及公民教育	47	14%
職業及升學	24	6%
社區服務	21	6%
學術	73	20%
體育發展	66	20%
藝術發展	107	33%
其他		0%
總數	338	100%

學術活動共有七十三項，形式有短劇、會話、朗誦、書法、書展、常識問答、文化展覽、讀書報告、參觀、辯論、學科問答比賽、考察和講座，務求以不同活動方式，推動本校的學術風氣。本年度英文學會更設計大量活動，提升本校學生學習英語的興趣各運用英語能力。

藝術發展共有一百零七項，形式有棋藝、園藝、攝影、中樂、西樂、美術、舞蹈和話劇；此外，學生亦實際參與音樂、美術、舞蹈和話劇的創作和演出，藉這些活動發揮學生的潛能和創作力。

體育活動共有六十六項，校內比賽有陸運會、班際長跑和社際籃球

課外活動一覽表

學會名稱	活動名稱	月份
OLE	參觀東莞王氏港建科技城	五月
OLE	性教育講座	七月
OLE 音樂藝術	馬可孛羅東遊記音樂會	十月
OLE 音樂藝術	高中生藝術新體驗計劃：玩轉音樂世界	十一月
OLE 音樂藝術	<<玩轉音樂世界>>音樂會後互動工作坊	十二月
OLE 音樂藝術	高中生藝術新體驗計劃：粵劇<<趙氏孤兒>>演前示範工作坊	三月
OLE 音樂藝術	粵劇欣賞<趙氏孤兒>	四月
OLE 藝術教育	世界動物日四格漫畫創作比賽	十月
OLE 藝術教育	香港漫畫歷史展覽	十月
OLE 藝術教育	參觀「拾遺·補闕」—實用器物研究	二月
OLE 藝術教育	第四屆品德教育漫畫創作比賽	二月
OLE 藝術教育	和諧校園四格漫畫創作比賽	四月
OLE 藝術教育	視界新色	四月
OLE 藝術教育	「葛保諾博士的科幻世界」展覽	四月
OLE 藝術教育	港燈電動車扮靚大賽	六月
中文科	第十四屆全港中小學中文硬筆書法比賽	十月
中文科	第六十一屆香港學校朗誦節	十一月
中文科	第八屆全港微型小說創作比賽	二月
中文科	全港中學時事評論文章寫作比賽（初賽）	四月前
中文科	2010 第十二屆全港中小學普通話演講比賽	三月
中國歷史科	中史科中五級問答比賽	十月
中國歷史科	參觀中山公園	十一月
地理科	米埔地理考察	十一月及二月
地理科	參觀更新探知館	一月
科學科	Hong Kong Budding Scientists Award 2009-2010	十一月
科學科	參觀科學館	六月
科學科	參觀太空館	六月

科學科	參觀濕地公園	六月
英文科	第十四屆全港中小學中英文硬筆書法比賽	十月
英文科	第六十一屆香港學校朗誦節	十一至十二月
英文科	Tung Wah English Camp	六月至七月
英文科	UK Tour	七月
音樂科	<<香港—船與島的故事 2009>>音樂會	十一月
音樂科	西洋樂器博覽及音樂欣賞會	十二月
音樂科	音樂劇欣賞<童夢仲夏夜>	一月
音樂科	音樂競奏—共賞協奏曲	一月
視覺藝術科	60周年全港18區繪畫比賽	七月
視覺藝術科	反吸毒—由我畫起漫畫及巴士車身設計比賽 2008-2009	八月
視覺藝術科	第九屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	九月
視覺藝術科	2009 香港原創漫畫新秀大賽	九月
視覺藝術科	參加中學生視覺藝術展 2009	十二月
視覺藝術科	「做個不賭快樂人」大行動 - 「不賭小福」吉祥物設計比賽	一月
視覺藝術科	參觀中學生視覺藝術展 2009	二月
視覺藝術科	「青藝節 2009」青藝新星作品賞	二月
視覺藝術科	2009 國際天文年美術設計創作比賽（校外）	三月
視覺藝術科	2009 國際天文年美術設計創作比賽（校內）	三月
視覺藝術科	香港有格漫畫創作比賽	三月
視覺藝術科	參觀清明上河圖紙雕·世博珍品展	五月
視覺藝術科	參觀牛棚藝術邨	六月
視覺藝術科	參觀中大藝術展	七月
經濟科	香港聯繫匯率制度講座	十一月
體育科	東華三院中學聯校運動會 09/10	十月
體育科	2009 香港迎東亞運動會首屆單車慈善車路挑戰賽 @Mega Box	十一月
體育科	中五級溜冰體驗	一月
體育科	社際運動會	二月
體育科	體育訓練營	五月
體育科	香港學界體育聯會傑出全能運動員及單項運動員選舉	五月

體育科	中三級溜冰體驗日	六月
公民教育組	批判性思考工作坊	九月
公民教育組	同根同心一文化：少數民族文化與承傳	十月
公民教育組	連南交流經驗分享	十月
公民教育組	廉潔大使工作坊	十月
公民教育組	廉潔大使	十月
公民教育組	班際清潔比賽	十一月
公民教育組	中國近代發展歷程問答比賽	十二月
公民教育組	低年級集會講座：逆境自治	二月
公民教育組	貧富宴	二月
公民教育組	「同一天空下 - 共融天地」同途無界	二月
公民教育組	高年級集會講座	二月
公民教育組	懷智弱智人士運動會	二月
公民教育組	廉署互動劇場	三月
公民教育組	西安文化交流及考察團	三月
公民教育組	香港領袖生獎勵計劃：國情教育課程	三月至四月
公民教育組	參觀新界西堆填區	五月
公民教育組	時事擂台決賽	五月
公民教育組	無冷氣日	六月
公民教育組	學生環保大使計劃	全年
公民教育組	第十七屆綠色學校獎	全年
公民教育組	中一至中三有機種植	全年
升學就業輔導組	講座：聯招簡介	九月
升學就業輔導組	講座：香港中文大學／東華三院社區書院	九月
升學就業輔導組	中六七月會：浸會大會講座	十月
升學就業輔導組	班訪：中五畢業後的出路	十月
升學就業輔導組	VTC 課程講座	十一月
升學就業輔導組	月會：「珍惜每一 Teen」	一月
升學就業輔導組	升學及就業博覽	二月
升學就業輔導組	中七畢業生分享會	二月

升學就業輔導組	選科班訪	四月
升學就業輔導組	參觀香港就業網絡青年就業起點（葵芳）中心	五月
升學就業輔導組	選科講座	五月
升學就業輔導組	大學聯招講座	六月
升學就業輔導組	中一「升中達人」升中適應日營	八月
訓導組、輔導組	月會：禁毒講座 - 停一停、想一想	十月
輔導組	陽光青年 SAY 出無毒生活	二月
課外活動組	學會招募幹事及會員	九月
課外活動組	學會推介及表演	九月
課外活動組	社選舉	十月
課外活動組	班際壁報設計比賽	十一月
課外活動組	中一級生命重塑營	十一至十二月
課外活動組	中三級生命探索營	十一至十二月
課外活動組	基礎急救班	十一至十二月
課外活動組	旅行日	十二月
課外活動組	畢業班感謝日	十二月
課外活動組	社際自由講	十二月
課外活動組	制服團隊遠足	一月
課外活動組	認識苗圃行動（競技及燒烤）	二月
課外活動組	社際創意啦啦隊比賽	二月
課外活動組、制服團隊	制服團隊復活節訓練營	四月
課外活動組	學生才藝表演及頒獎典禮	七月
課外活動組	社際音樂會	七月
課外活動組、音樂學會	社際歌唱比賽	七月
課外活動組	中四／中六領袖訓練	八月
學業組、輔導組	中一至中三學科常識問答比賽	十月
學生會、校友會	校友籃球賽	十月
學生會	Halloween Party	十月
學生會	萬聖節音樂表演	十一月
學生會	辛亥手球九宮格	十二月

學生會、公民教育組	便服日	十二月
學生會	捐血日	一月
學生會	畢業盃	二月
學生會	班際乒乓球比賽	六月
學生會、課外活動組	海洋公園一日遊	六月
中文學會	普通話日	十、二、四月
中文學會	逛閣樓書店	十二月、一月
中文學會	元宵猜燈謎	二月
中文學會	校本主題徵文比賽	二月
中文學會	第七屆學界粵語正音大賽	三月
中文學會	觀賞粵曲喜劇〈北南和〉	五月
English Club	English Debate	September
English Club	English Drama	September
English Club	S.1 Writing Workshop	Nov.-Dec.
English Club	English Day	December, May
English Club	Scrabble	December
English Club	English Survivor	December
English Club	Hong Kong English Speaking Contest Workshop	January
English Club	Hong Kong English Speaking Contest 2010	February
English Club	Valentine's Day Poetry Competition	February
English Club	Scavenger Hunt	February
English Club	Clip-it Competition	April
English Club	Magasun	April
English Club	Publishing of "Jigsaw" Magazine	May
English Club	The Sixth Chinese Universities Shakespeare Festival Performance	May
English Club	"A decade of Hong Kong - Past and Beyond" Essay Competition	June
English Club	English Popular Culture Show	June
English Club	English Musical	June
English Club	S.6 Debate	June
English Club	Public Speaking Course for S.4 Elite Students	June, July

English Club	Linguistics Wonderland : Exploring Human Language	July
數學學會	數獨比賽	十月
數學學會	心數比賽	十二月
數學學會	屯門區校際初中數學比賽 2010	四月
數學學會	數字版及分形圖形剪紙	五月
數學學會	數學遊蹤	五月
數學學會	數獨比賽	六月
數學學會	趣味問答	十一月、三月
科學學會	水晶膠製作班	十一月
科學學會	肥皂製作班	十二月
科學學會	第十二屆香港青少年科技創新大賽 09-10	十二月
科學學會	水火箭比賽	四月
科學學會	香港學生科學比賽	五月
科學學會	葉脈書籤製作班	五月
歷史學會	參觀歷史博物館	十月
歷史學會	參觀中山公園	二月
歷史學會	參觀孫中山紀念館	三月
歷史學會、歷史科	香港政制發展：回顧與前瞻講座	六月
地理學會	高級程度會考地理考察營	九月
經濟學會	JA 學生模擬管理計劃	十一月
經濟學會	香港學生管理挑戰賽	十二月至一月
經濟學會	個人經濟學	三月
經濟學會	第四屆全港經濟精英杯爭霸戰	四月
經濟學會	JA 個人理財一天工作坊	七月
商科學會	香港中學會考會計學原理試題分析研討會	一月
商科學會	香港高級程度會計學原理模擬考試及分析講座	二月
電腦學會	砌機及網路線製作工作坊	十月
電腦學會	多媒體剪接工作坊	一月
電腦學會	網上電腦常識問答比賽	二月
電腦學會	班際中文輸入法比賽	三月及四月

電腦學會	Linux Ubuntu 操作系統工作坊	五月
科技與生活學會	編織頸巾	十一月
科技與生活學會	蛋糕批製作	十一月
科技與生活學會	營養資料標籤講座	十一月
科技與生活學會	聖誕雞批製作	十二月
科技與生活學會	玫瑰花製作	二月
科技與生活學會	芒果芝士餅製作	四月
科技與生活學會	營養標籤問答遊戲	五月
辯論學會	第十二屆元朗屯門區中學辯論比賽	十月
辯論學會	第四屆東華三院中學聯校辯論比賽	三月
辯論學會	新界區粵語辯論比賽 2010 - 第七屆傑生盃	三月至四月
辯論學會	社際辯論比賽決賽	四月
辯論學會	東華三院中學聯校辯論比賽決賽	五月
設計與科技學會	小工藝製作	十月至四月
設計與科技學會	全港中學生橋樑設計比賽	三月
童軍	制服團隊遠足	一月
聖約翰救傷隊	東華三院中學聯校運動會(救傷)	十月
聖約翰救傷隊	攀石	十一月
聖約翰救傷隊	社際陸運會(救傷)	二月
聖約翰救傷隊	聖約翰救傷隊訓練營	六月
海事青年團	周年會操	十一月
海事青年團	NE 訓練營	一月
海事青年團、童軍	制服團隊露營	二月
海事青年團	NE 結業匯操	五月
海事青年團	氣手槍射擊訓練	六月
海事青年團	獨木舟訓練	七月
海事青年團	售旗日服務	七月
海事青年團	Super-T 航海訓練	八月
社會服務團	社會服務團售旗活動	全年五次
社會服務團	懷智大棠義工活動	十二月

社會服務團	懷智馬灣公園義工活動	十二月
社會服務團	探訪東華三院戴東培護理安老院	二月
社會服務團	弱智人士運動會	二月
社會服務團	鳳溪護理安老院	二月
社會服務團	探訪戴東培弱智人士宿舍	三月及四月
美術學會	第二屆校園藝術大使計劃	全年
美術學會	相框月曆座	十一月
美術學會	雅俗共賞藝術廊學校作品畫展	十二月
美術學會	動物錢箱	十二月
美術學會	聖誕校咭設計	十二月
美術學會	共建和諧社區繪畫比賽	一月
美術學會	新春書法比賽 2010	一月
美術學會	年輪木板鎖匙扣	一月
美術學會	「信心存摺」國際文化交流(香港)之 2009-2010 繪畫比賽	二月
美術學會	俄羅斯套娃娃	二月
美術學會	陶蛋魔王	三月
美術學會	2009-2010 年水上安全海報創作比賽	五月
美術學會	人形木樽	五月
美術學會	木屋儲物盒	五月
美術學會	藝術製作班	五月
美術學會	參觀香港藝術館	六月
美術學會	屯門文藝協進會 2010 年度書法比賽	六月
美術學會	全港十大傑出視覺藝術中學生選舉	六月
音樂學會	中樂推廣音樂會	九月
音樂學會	香港青年音樂匯演	十二月
音樂學會	小六中學生生活體驗日(中樂團表演)	十二月
音樂學會	第六十二屆香港學校音樂節預演	二月至三月
音樂學會	第六十二屆香港學校音樂節	三月
音樂學會	畢業禮表演	五月
音樂學會	中樂班暨中樂團周年音樂會	七月

音樂學會：合唱團	「音樂人生」電影放映會暨映後座談會	三月
園藝學會	種植小盆栽	十一月至五月
園藝學會	水仙花義賣	二月
舞蹈學會	暑期中國舞訓練班	六月至七月
舞蹈學會	小六中學生生活體驗日（舞蹈表演）	十二月
舞蹈學會	第四十六屆學校舞蹈節	一月
舞蹈學會	第二十四屆屯門區舞蹈比賽	一月
舞蹈學會	第二十四屆屯門區舞蹈比賽頒獎典禮暨優勝表演	五月
棋藝學會	班際 UNO 比賽	六月
流行樂隊	我們這一區青少年社區建設推廣計劃嘉許禮樂隊表演	八月
流行樂隊	多元文化·社區教育動起來	十月
流行樂隊	好好生活正能量升級嘉年華	十一月
流行樂隊	Halloween Band Show	十一月
流行樂隊	聖誕師生共聚音樂會	十二月
流行樂隊	屯聚時空門	十二月
流行樂隊	「Listen Up Listen 嘢」青少年抗毒音樂會	十二月
流行樂隊	盆菜宴樂隊表演	二月
流行樂隊	「Show 出新 Teen 地 2」青少年抗毒才藝表演	二月
流行樂隊	We can show off	五月
流行樂隊	520 籌款音樂會	五月
戲劇學會	短片拍攝及後期製作課程	十二月
戲劇學會	香港校際戲劇節 2009/10	三月
攝影學會	用鏡頭細看菜園村的人與事	十二月至三月
攝影學會	陸運會攝影訓練	二月
攝影學會	戶外攝影實習	二月、七月
攝影學會	香港花卉展覽攝影班 2010	三月
攝影學會	2010 年香港花卉展覽	三月
攝影學會	典禮攝影技巧班	五月
攝影學會	典禮攝影實習班	五月
攝影學會	晚景攝影實習	七月

外語學會	韓文初級班	一月至五月
外語學會	韓文基礎班	一月至五月
外語學會	日文基礎班	一月至五月
外語學會	韓文初級班（第二階段）	六月至九月
外語學會	日文初級班	六月至九月
體育學會	中五級溜冰體驗	九月
體育學會	班際長跑比賽	十二月
體育學會	班際手球比賽	六月
體育學會	班際閃避球比賽	六月
體育學會	班際陸上划艇接力賽	六月
體育學會	班際欖球比賽	六月
長跑組	全港學界精英越野錦標賽	十一月
長跑組	屯門區校際越野錦標賽	十一月
田徑組	2009 香港青少年分齡田徑賽（賽事二）	十月
田徑組	屯門區分齡田徑賽 2009	十一月
田徑組	南華會全港學界田徑運動會	十一月
田徑組	校際田徑錦標賽（屯門區）	十二月
田徑組	2010 年度香港青少年分齡田徑賽	一月
田徑組	學界埠際田徑錦標賽	四月
田徑組	香港田徑聯賽（第三回合）	五月
田徑組	第七屆公民全港青少年田徑錦標賽	五月
游泳組	屯門區校際游泳比賽	十月
籃球組	校際籃球錦標賽	十一月至五月
籃球組	屯門區校際籃球錦標賽（女丙）	三月至五月
手球組、課外活動組	社際手球賽	十二月
手球組	屯門區校際手球比賽	十一月至五月
手球組	全港學界精英手球比賽	一月至二月
手球組	中一班際手球比賽	六月
手球組	沙灘手球比賽	七月至八月
手球組	手球分齡賽	七月至八月

學業成績獎

手球組	中一暑期手球訓練班	七月至八月
羽毛球組	屯門區校際羽毛球比賽	二月至三月
乒乓球組	屯門區校際乒乓球賽	一月
跆拳道組	第十一屆聯校跆拳道錦標賽	五月
外展學會	香港運動攀登錦標賽 2010	三月
外展學會	香港青少年運動攀登錦標暨公開排名賽	四月
外展學會	班際攀石比賽	六月
外展學會	關懷弱勢社群義工訓練	四月至五月
外展學會	香港青年大使計劃	七月至八月
外展學會、通識科	迪士尼通識探索之旅	六月
外展學會、課外活動組	中一迎新訓練	八月至九月
箭藝組	香港管理專業協會羅桂祥中學主辦第三屆中學射箭邀請賽	十月
箭藝組	友校射箭邀請賽	五月
箭藝組	2009-2010 新界地域中學校際射箭比賽	五月
箭藝組	班際射箭挑戰賽	六月
單車隊	校際小輪車賽第一回合	四月
單車隊	校際小輪車賽第二回合	五月

中一級

- 1B 周彥成 (全級第一名 中史第一名
地理, 科學, 科技與生活, 電腦第二名
通識教育第三名)
- 1A 麥裕熙 (全級第二名 科學第一名 數學, 中史,
通識教育第三名)
- 1B 譚穎斐 (全級第三名 世史第一名)
- 1C 陳憲璋 (中史, 地理, 設計與科技第一名)
- 1A 周綺雯 (通識教育第一名 中文, 科技與生活
第二名 音樂第三名)
- 1A 梁凱然 (世史第一名 地理第二名)
- 1A 郭坤崙 (數學第一名 英文第三名)
- 1E 周靖珊 (世史第一名 體育第二名
視覺藝術第三名)
- 1E 何禮彤 (中文第一名 體育第三名)
- 1A 陳鋸穎 (英文第一名)
- 1D 李創業 (世史第一名)
- 1E 吳倬欣 (世史第一名)
- 1A 張詠甜 (中文, 音樂第二名
英文, 視覺藝術第三名)
- 1A 黃海琪 (英文第二名)
- 1B 蔡穎瑜 (通識教育第二名)
- 1B 蕭文興 (數學第二名)
- 1E 鄧慧玉 (普通話第一名 科學第三名)
- 1A 邱天文 (中史第三名)
- 1B 黎采茵 (英文第三名)
- 1B 莊秀清 (科技與生活, 設計與科技第一名
視覺藝術第三名)

- 1D 易慧敏 (體育, 設計與科技第一名
視覺藝術第三名)
- 1A 陳君堯 (視覺藝術, 設計與科技第一名)
- 1B 楊穎詩 (視覺藝術第一名 科技與生活第二名)
- 1A 黃宏俊 (設計與科技第一名)
- 1B 鄭偉基 (電腦第一名)
- 1C 蘇倩璿 (設計與科技第一名)
- 1E 何樂瑤 (音樂第一名)
- 1E 何芷惠 (設計與科技第一名)
- 1B 余逸飛 (普通話第二名)
- 1D 何佳欣 (普通話第二名)
- 1E 黎廣璋 (電腦第三名)
- 1E 何嘉慧 (視覺藝術第三名)
- 1E 何敏銳 (視覺藝術第三名)
- 1A 陳蔚斯 (科技與生活第二名)
- 1C 周少筠 (科技與生活第二名)
- 1C 黃穎忻 (科技與生活第二名)
- 1D 邱尚怡 (音樂第三名)

中二級

- 2A 莊燕翹 (全級第一名 通識教育第一名
英文第二名)
- 2B 郭安琪 (全級第二名 地理, 音樂第一名
電腦, 設計與科技第二名
英文, 中文第三名)
- 2A 蔡偉倫 (全級第三名 數學, 世史, 科學, 電腦第一名
中史, 通識教育第二名 地理第三名)
- 2A 鍾景智 (英文第一名 世史第三名)
- 2D 鍾文傑 (中史第一名 地理第三名)
- 2B 黃玉怡 (中文, 視覺藝術第一名
科技與生活第二名)
- 2A 鄧凱營 (世史第一名)
- 2A 李玉健 (地理第一名)
- 2B 周永健 (數學, 科學第二名)
- 2A 利素婷 (中文第二名
視覺藝術, 科技與生活第三名)
- 2B 余曉晉 (數學第二名)
- 2B 文泳欣 (通識教育第三名)
- 2B 吳家煒 (中史第三名)
- 2B 蔡梓健 (科學第三名)
- 2E 馮千燃 (地理第三名)
- 2B 黃芷賢 (普通話, 科技與生活第一名)
- 2A 李樂詩 (普通話第一名 視覺藝術第二名)
- 2B 何秋怡 (普通話第一名)
- 2A 張行禧 (體育第一名)
- 2A 曾建鴻 (設計與科技第一名)
- 2A 曾嘉敏 (專題研習第一名)
- 2B 張淑樺 (專題研習第一名)
- 2B 王樂程 (專題研習第一名)
- 2B 胡凱喬 (專題研習第一名)
- 2D 李文豪 (體育第二名)

- 2A 馬鈺珮 (設計與科技第二名)
 2B 鍾啟賢 (音樂第二名)
 2A 余明鋒 (電腦第三名)
 2B 朱倩儀 (電腦第三名)
 2D 李俊賢 (體育第三名)
 2B 鍾嘉文 (視覺藝術第三名)
 2B 劉倚嫻 (視覺藝術第三名)
 2E 陳穎琳 (視覺藝術第三名)
 2B 張欣慰 (科技與生活第三名)
 2B 林安安 (音樂第三名)

中三級

- 3B 衛樂豐 (全級第一名 化學, 電腦, 通識教育第一名
物理第二名 數學第三名)
 3A 陳舒婷 (全級第二名 世史第一名 地理, 物理,
化學, 生物, 通識教育, 中史第二名)
 3B 康旖玲 (全級第三名 世史, 中史第一名
中文, 音樂第二名 化學第三名)
 3B 葉文誠 (數學, 物理, 生物第一名)
 3A 香靜瑤 (世史, 地理第一名 生物第二名
中文, 通識教育第三名)
 3A 陳瑞雯 (音樂, 電腦第一名 普通話第二名)
 3A 劉懿婷 (世史, 視覺藝術第一名
設計與科技, 通識教育第三名)
 3A 陳韻如 (英文, 世史第一名)
 3B 張曉青 (世史, 科技與生活第一名)
 3B 卜亦珮 (世史第一名 物理第二名)
 3A 何佩穎 (世史第一名 通識教育第三名)
 3A 蕭俊雅 (世史第一名 地理第三名)
 3D 鄧慧霖 (中文第一名)
 3A 李旭麗 (世史第一名)
 3B 張寶兒 (世史第一名)
 3B 黃穎嫻 (世史第一名)
 3A 王翠芬 (普通話第一名)
 3A 陳曉敏 (電腦第一名)
 3B 梁芷軒 (體育第一名)
 3B 張麗萍 (視覺藝術第一名)
 3B 文明怡 (視覺藝術第一名)
 3A 陳臻淇 (科技與生活第一名)
 3A 卜亦環 (設計與科技第一名)
 3B 陸俊華 (數學, 物理第二名)
 3B 區倩瑩 (普通話第二名 通識教育第三名)
 3B 陳詠儀 (中史第二名)

- 3B 梁麗筠 (英文第二名)
 3D 馮健樂 (體育第二名)
 3D 尤家賢 (設計與科技第二名)
 3A 李展鋒 (音樂第二名)
 3A 曾灝章 (音樂第二名)
 3A 阮樹瑞張 (英文第三名)
 3B 廖穎儀 (體育第三名)
 3A 郭詠嫻 (科技與生活第三名)

中四級

- 4A 李家穎 (全級第一名 化學第一名
物理第二名)
 4B 吳賢熙 (全級第二名 物理, 數學延伸單元二第一名
化學, 生物第二名 數學第三名)
 4B 陳肇豐 (全級第三名 化學第二名)
 4A 李麗華 (中文, 中國文學, 中史第一名
通識教育第三名)
 4B 胡堂輝 (數學, 數學延伸單元二第一名
經濟, 物理第三名)
 4B 周偉健 (地理, 世史第一名)
 4A 莫暢怡 (數學延伸單元一第一名 通識教育第二名
中文, 中史, 企業、會計與財務概論
第三名)
 4A 周佩文 (經濟第一名 中文第二名)
 4B 何鎮邦 (英文第一名 生物第二名)
 4B 田淑欣 (生物第一名 物理, 數學延伸單元二
第三名)
 4E 秦家熙 (經濟第一名 物理第三名)
 4B 阮穎德 (企業、會計與財務概論第一名
世史第三名)
 4B 吳悅怡 (世史第一名)
 4D 何明皓 (中史第一名)
 4D 孔浩榮 (組合科學第一名)
 4C 陳啟賢 (資訊及通訊科技第一名)
 4C 葉家明 (資訊及通訊科技第一名)
 4B 杜慧琳 (企業、會計與財務概論第一名)
 4E 朱慧雅 (視覺藝術第一名)
 4C 劉翰言 (科技與生活第一名)
 4E 溫潔瑩 (科技與生活第一名)
 4A 趙曉寧 (通識教育第一名)

- 4A 劉芳鳴 (英文, 地理第二名 企業、會計與財務概論
第三名)
- 4A 林詠雪 (英文第二名 地理第三名)
- 4A 許欣 (數學延伸單元一第二名
企業、會計與財務概論第三名)
- 4B 林彩欣 (中國文學第二名)
- 4B 麥家朗 (數學第二名)
- 4B 姜慧玲 (數學延伸單元一第二名)
- 4D 李浩銘 (組合科學第二名)
- 4C 陳麗珊 (視覺藝術第二名)
- 4B 洪文雯 (中國文學第三名)
- 4B 李凱威 (世史第三名)
- 4D 游俊雄 (組合科學第三名)
- 4D 文樂軒 (資訊及通訊科技第三名)
- 4D 張婉芬 (視覺藝術第三名)
- 4D 梁嘉弘 (視覺藝術第三名)
- 4C 楊敏玲 (科技與生活第三名)

中六級

- 6A 鄭詠豪 (文科班全級第一名 經濟, 地理, 會計第一名
英文第三名)
- 6A 葉詩韻 (中國文學第一名 中史第二名)
- 6A 吳嘉偉 (地理第一名 會計第二名)
- 6A 羅智權 (中史第一名 經濟第三名)
- 6A 劉天朗 (世史第一名 中史第三名)
- 6A 林梓希 (地理第一名 會計第三名)
- 6A 黎靜珊 (中國文學第一名)
- 6A 莊婷婷 (世史第二名)
- 6A 林泳欣 (經濟第二名)
- 6A 張遠如 (中國文學第三名)
- 6A 陳靜華 (世史第三名)
- 6B 麥俊熙 (理科班全級第一名 英文, 中國語文及文化,
物理第一名 純數第二名)
- 6B 林芷慧 (化學第一名 中國語文及文化, 生物第二名
物理第三名)
- 6B 周浩南 (生物第一名 化學第二名
中國語文及文化第三名)
- 6B 馮智希 (純數第一名 物理第二名)
- 6B 李福成 (化學第二名 生物第三名)
- 6B 鄧民康 (英文第二名)
- 6B 鍾國璋 (純數第三名)

獎學金得獎生

二零零九至二零一零年度二十五周年紀念獎學金

1B 周彥成	1A 麥裕熙	1B 譚穎斐
2A 莊燕翹	2B 郭安琪	2A 蔡偉倫
3B 衛樂豐	3A 陳舒婷	3B 康旖玲
4A 李家穎	4B 吳賢熙	4B 陳肇豐
6A 鄭詠豪	6B 麥俊熙	

二零零八至二零零九 辛亥年總理獎學金

陳少冲	徐夏娃
梁乘宙	李旭龍

二零零八至二零零九 東華三院中五級成績優異生獎學金

6A 鄭詠豪 6B 麥俊熙

二零零九至二零一零 尤德爵士紀念獎學金

5C 郭健俊 7A 鄭醞淳

二零零八至二零零九 東華三院王定一獎學金 (進步獎)

2B 余穎琳 3E 陳天龍 4B 江皓文

二零零九至二零一零 東華三院傑出學生獎 (第三名)

6A 鄭詠豪

二零零九至二零一零 東華三院傑出學生 (課外活動)

3E 韓俊生

二零零九至二零一零 東華三院傑出學生 (服務)

7A 賴雪華

二零零九至二零一零 辛亥傑出學生

初級組 4A 李麗華 高級組 5C 郭健俊

東華三院李兆忠紀念獎學金

陳少冲

東華三院謝婉雯醫生紀念獎學金

6B 林芷慧 7A 蔡穎誼

課外活動獎項2009-2010

活動性質	活動名稱	獎項
朗誦	第六十一屆香港學校朗誦節——中文朗誦(粵語)	個人: 二人朗誦季軍 2B 霍亮、何洛君 優良獎狀 19 名 良好獎狀 22 名
	第六十一屆香港學校朗誦節——中文朗誦(普通話)	團體: 優良獎狀 1 名 中一、二級
	第六十一屆香港學校朗誦節——英詩朗誦	個人: 冠軍 1D 謝國皓 亞軍 4A 盧嘉寶 季軍 1C 彭煒皓 4A 譚詠嘉 6A 莊婷婷 優良獎狀 41 名 良好獎狀 8 名 團體: 中二級英詩集誦 季軍 2A、2B 優良獎狀 2 名
	第六十一屆香港學校朗誦節——英語演講比賽	個人: 季軍 6B 麥俊熙
音樂	香港青年音樂匯演——中樂團比賽	團體: 銅獎
	第六十二屆香港學校音樂節	個人: 高音牧童笛 亞軍 1C 黃穎忻 鋼琴獨奏第三級亞軍 2D 宋嘉晴 笛子獨奏高級組亞軍 4E 黃俊穎 鋼琴獨奏第四級季軍 2B 李沛霖 榮譽獎狀 1 名 優良獎狀 10 名 良好獎狀 20 名 團體: 良好獎狀 2 名
舞蹈	第四十六屆香港學校舞蹈節——中國舞	團體: 甲級獎
	第二十四屆屯門區舞蹈比賽——公開賽	團體: 金獎
戲劇	香港學校戲劇節 2009/2010	個人: 傑出女演員獎 6A 陳慧怡

活動性質	活動名稱	獎項
體育	香港越野錦標賽 2009	個人: 亞軍
	二零零九年度香港青少年分齡田徑賽(賽事二)	個人: 銀牌 3 面(男甲、男丙) 銅牌 3 面(男乙、女甲)
	公民青少年田徑錦標賽	個人: 金牌 1 面(男乙) 銅牌 1 面(男乙)
	南華體育會全港學界田徑賽	個人: 銀牌 3 面(男甲、男乙) 團體: 銅牌 1 面(男丙)
	屯門區田徑分齡賽	個人: 金牌 5 面 銀牌 6 面 銅牌 3 面
	香港青少年運動攀登錦標暨公開排名賽	個人: 季軍 1 名
	香港運動攀登錦標賽 2010	個人: 季軍 1 名
	2009 香港迎東亞運動會單車慈善車路挑戰賽	團體: 亞軍 1 名
	校際小輪車賽(第一回合)	個人: 冠軍 1 名 亞軍 1 名 季軍 1 名 團體: 全場總冠軍
	校際小輪車賽(第二回合)	個人: 冠軍 1 名 季軍 2 名 團體: 全場總冠軍
	第十一屆聯校跆拳道錦標賽	個人: 亞軍 1 名 季軍 6 名
	2009 年全港青少年手球分齡賽	團體: 季軍(女子兒童組)
	第八屆 Akita 盃沙灘手球公開賽	團體: 亞軍(女子青年組)
	東華三院中學聯校運動會 2009/2010	個人: 金牌 10 面 銀牌 4 面 銅牌 4 面 團體: 季軍(男乙)
	第十一屆聯校跆拳道錦標賽	個人: 男子中學單人套拳 F 組亞軍 1 名 男子中學單人套拳 B 組季軍 1 名 男子中學單人套拳 G 組季軍 2 名

活動性質	活動名稱	獎項
體育	第十一屆聯校跆拳道錦標賽	個人: 男子搏擊中學組季軍 3 名
	校際田徑錦標賽(屯門)	個人: 金牌 6 面 銀牌 8 面 銅牌 11 面 團體: 亞軍(男甲、男乙) 季軍(女甲、女乙、女丙)
	校際手球錦標賽(屯門)	團體: 亞軍(女乙) 季軍(男甲、女甲)
	校際越野錦標賽(屯門)	個人: 冠軍 1 名 亞軍 1 名 團體: 亞軍(女甲) 季軍(男甲、男乙)
	校際乒乓球錦標賽(屯門)	團體: 季軍(男丙)
	全港學界精英越野錦標賽	個人: 亞軍 1 名
	學界埠際田徑錦標賽	個人: 金牌 2 面
	香港學界體育聯會——屯門區中學分會	團體: 總錦標亞軍(女子組)
	香港學界體育聯會——屯門區中學分會	個人: 新界地域中學越野傑出運動員: 3E 韓俊生 屯門區中學分會全能運動員: 3E 韓俊生 新界地域中學田徑傑出運動員: 6B 藍偉誠 學界埠際田徑錦標賽香港區代表: 6B 藍偉誠
	屈臣氏香港學生運動員獎	個人: 香港學生運動員獎 (5A 鄭靖衡)
	中銀香港傑出運動員選舉 - 2009	個人: 最具潛質運動員(手球)候選人 5A 鄭靖衡
	羅桂祥中學射箭邀請賽	團體: 季軍 1 名

活動性質	活動名稱	獎項	
學術	第十二屆全港中小學普通話演講比賽(初中組)	個人 優良獎狀 2 名 良好獎狀 2 名	
	第八屆全港微型小說創作大賽	個人 初中組: 嘉許狀 2 名 高中組: 嘉許狀 1 名	
	第二屆「滙知、世界中學生華文微型小說創作大賽	個人: 初級組優等獎: 1B 林國良	
	中國中學生作文大賽香港賽區文學之星	個人: 優異獎 6 名	
	屯門區校際初中數學比賽	個人: 銀牌 1 面 銅牌 1 面 團體 優異獎	
	新界區粵語辯論比賽 2010——第七屆傑生盃	個人 最佳辯論員: 6A 陳均賢、 6A 龍佩筠	
	Clipit Competition 2010 organised by Education Bureau	團體 Certificate of Merit 4B 陳善婷、蔡雪姚、洪文雯、	
	藝術	60 周年全港 18 區繪畫比賽	個人 全港中學組總冠軍 5B 劉炳榮 屯門區中學組亞軍 5B 梁倬瑤 屯門區中學組季軍 5B 劉炳榮
		2009 香港原創漫畫新秀大賽	個人 優秀獎 5B 梁倬瑤
		建國六十周年彩旗設計	個人 亞軍 5B 梁倬瑤
2009 香港世界電訊日		個人 漫畫銀獎 5B 梁倬瑤	
香港藝術發展局委任第二屆校園藝術大使		6A 李宛霖	
康文署水上安全設計比賽		個人 優異獎 5B 劉炳榮	
國際交流(香港)「信心存摺」繪畫比賽		個人 一等獎 5B 劉炳榮	
新春書法比賽 2010		個人 亞軍 3A 簡嘉泓	
第四屆品德教育漫畫創作比賽——中學組		個人 優異獎 5B 梁倬瑤	

活動性質	活動名稱	獎項
藝術	第九屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	個人 一等獎 3A 陳舒婷、卜亦環、3B 張麗萍、4E 朱慧雅、5A 袁趣盈、5B 劉炳榮、梁倬瑤、 二等獎 2A 鍾詠欣、馮尚禮、2B 劉倚嫻、3A 劉穎融、3B 陳佩琛、卜亦珮、梁麗筠、文明怡、3D 周明慧、尤家賢、4A 林詠雪、周佩文、顏瑋呈、4B 陳善婷、陳肇豐、5A 黎曉彤、黃淑娟、5B 蔡雪雯、盧冠鴻 三等獎 2A 周佩珊、李樂詩、曾健鴻、2B 鍾嘉文、黃玉怡、3A 陳韻如、馮綺婷、劉懿婷、阮樹瑞張、3B 麥嘉林、4A 李麗華、4B 洪文雯、吳悅怡、黎兆亨、4C 陳麗嫻、4E 陳俊星 5A 周嘉敏、5B 李欣麗 優異獎 3B 區倩瑩、3E 羅泳盈、5A 林麗欣、陸希宜、廖鴻樟、鄧子翹、5B 黃詠珊
	雅俗共賞藝術廊學校作品畫展	個人 參展 5A 袁趣盈 5B 梁倬瑤、劉炳榮
	共建和諧社區繪畫比賽	個人 冠軍 5B 梁倬瑤
	做個不賭快樂人大行動不賭小福吉祥物設計比賽	個人 入圍獎 5B 蔡雪雯、李欣麗、梁倬瑤
	青藝節 2009 青藝新星作品賞	個人 嘉許狀 5B 蔡雪雯、梁倬瑤、劉炳榮
	香港有格漫畫創作比賽	個人 季軍 5B 梁倬瑤
	全港十大傑出視覺藝術中學生選舉——中國書畫組	個人 銀獎 3A 簡嘉泓
	屯門文藝協進會 2010 年度書法比賽	個人 亞軍 3A 簡嘉泓

其他獎項

屯門區卓越學生獎

3A 陳舒婷 5C 郭健俊 6A 鄭詠豪

辛亥奮進獎勵計畫

金獎：	1A	陳蔚斯	1A	張詠甜	1A	周綺雯
	1A	梁凱然	1A	麥裕熙	1A	黃宏俊
	1B	盧衍孜	1B	譚斐	1B	鄺達浚
	1C	黃穎忻	1E	何禮彤	2A	蔡曉琳
	2A	莊燕翹	2A	鍾詠欣	2A	李樂詩
	2A	利素婷	2A	張行禧	2A	曾建鴻
	2B	何秋怡	2B	郭安琪	2B	林安安
	2B	李嘉儀	2B	黃芷賢	2B	黃玉怡
	2C	陳善皆	2D	陳倩彤	2E	袁鎧澄
	3A	陳曉敏	3A	陳舒婷	3A	陳瑞雯
	3A	陳韻如	3A	劉懿婷	3A	梁堡怡
	3A	李暉彤	3A	李旭麗	3A	龍佩紜
	3A	阮樹瑞張	3A	卜亦環	3A	余嘉敏
	3A	吳倬延	3B	區倩瑩	3B	張曉青
	3B	康旖玲	3B	文明怡	3B	卜亦珮
	3B	衛樂豐	3D	陳瑋童	3D	尤家賢
4A	李麗華	4A	李家穎	4B	吳悅怡	
4B	田淑欣	4B	陳肇豐	4B	吳賢熙	
4B	胡堂輝	4D	劉楚媛	4E	劉子鋒	

銀獎： 131 人

銅獎：77 人

辛亥閱讀獎勵計畫 最高閱讀榮譽獎

5C 郭健俊 (閱書 65 本)

金獎：3 人 銀獎：10 人 銅獎：38 人

中文廣泛閱讀計畫(閱讀優異獎)

中一級：1C 陳憲璋 中二級：2B 黃玉怡

中三級：3A 陳舒婷 中四級：4A 李麗華

英文廣泛閱讀計畫(最佳閱讀獎)

中一級：1B 黎采茵 中二級：2A 莊燕翹

中三級：3B 梁麗筠 中四級：4B 何振邦

視覺藝術科最佳表現獎

5B 劉炳榮

設計與科技科最佳表現獎

3D 尤家賢

家政科最佳表現獎

4E 溫潔瑩

最佳男運動員

3D 馮健樂

最佳女運動員

5A 鄭靖衡

體適能獎勵計畫

金章：1B 余逸飛、2A 張行禧、2C 陳善皆、2D 李文豪

3D 馮健樂、3D 尤家賢、3E 韓俊生、3E 林育麟

銀章：14 人

銅章：34 人

操行優異獎

1A 周綺雯

1C 陳憲璋

1B 譚穎斐

2B 郭安琪

2B 黃玉怡

2A 利素婷

3A 陳舒婷

3B 衛樂豐

3A 香靜瑤

4A 莫暢怡

4A 吳鈺玲

4B 周偉健

6A 鄺詠豪

6B 李福成

課外活動服務獎

3D 尤家賢

4A 林詠雪

4A 李麗華

4B 洪文雯

4B 余家雯

3E 韓俊生

4A 劉芳鳴

4B 蔡雪姚

4B 吳悅怡

5C 莊嘉欣

「中一成長計畫」

嘉許証書

學生組：(14名)

張詠甜(1A) 陳翰揚(1A) 郭鏘灃(1A) 劉偉熙(1B)
李嘉豪(1B) 林意雅(1C) 李鈺倫(1C) 杜諾行(1C)
馬淑鎮(1D) 鍾浩賢(1D) 李曉彤(1E) 簡卓賢(1E)
馬謙(1E) 蔡駿業(1E)

家長組：(14名)

鄭瑞芬女士、張國才先生、蕭綺琴女士、戴安琪女士
吳家鳳女士、劉麟強先生、黃美好女士、林耀華先生
黃慧卿女士、麥壁晶女士、馮彩珍女士、林捷女士
劉曉雲女士、魏鍾聲女士

「中一成長計畫」輔導領袖生優異服務獎

4A 李麗華、4A 林詠雪、
4B 柯沛珊、4B 李敏、4B 李霖、
4C 張家銘、6B 樊溢韻

「中一成長計畫」卓越表現獎

1C 林意雅、1D 梁展程

「中一成長計畫」飛躍進步獎

1A 陳翰揚、1E 蔡駿業

莘蕾園地

六四事件二十一周年紀念

葉存楫副校長

六四顛簸倥傯過

平反民運應如何

學子蒼生悲愴然

蒼蠅碩鼠接肩摩

腥風淒厲還凶露

寸心無畏仍袒裸

紀念碑下英靈在

天地正氣足堪歌

二零一零年六月四日晚

為甚麼不聆聽

李遠昌老師

《承教小記》是小思老師的「巨」著。「巨」之旨，不囿於篇幅，卻在待人處事的發凡見微。多年來，高考中國語文及文化科不乏考生選取本書寫成閱讀報告，皆稱道獲益良多，隨着高考快逝，未知此書是否仍能夠啟迪來者？

此書中，若要選學生討論最烈的篇章，〈為甚麼不聆聽〉必位居三甲內。大概世人都知道「聆聽」之要，偏偏「不(願)聆聽」又是眾生所心知肚明，人人矛盾於聽與不聽間，此文往往刺中人心要害，引起讀者廣泛的共鳴。

小思老師說：「不聆聽別人，原來是極大的不幸。帶着預有的判斷和意見去聆聽，更是極大的不幸。」老師的真知灼見至此，大概大家都沒有話可說吧！

不少人不喜歡聆聽別人意見，大抵動機源於心中已有既定答案，當沒甚麼再比我這答案強，我怎用還聽你的。至於這既定答案到底是對是錯？天曉得；再者，人生根本沒有一定的對錯可說，即使用駝鳥政策掩耳盜鈴，我喜歡就行，管他的！以上的想法，即所謂個人主義。日常就如師長愈說這樣，青少年愈反叛那樣，根本兩代的「既定答案」大相逕庭，又互不聆聽，結果或許沒有產生誰對誰錯，只叫一切陷於僵局，造成社會疏離，讓「成見和誤解的結愈纏愈緊」。所以，小思老師鼓勵人要聆聽，更要「剋制無數私心去聆聽」。

不聆聽，是固執而無知；但聆聽以後如何判斷，更是藝術。

有在考評局工作的友人 XXX，因擬卷內容太「深」，受考生詛咒，躲在「面書」背後召集「殺死 XXX 群組」，即有成千上百考生加入，令他笑稱很害怕受恐怖襲擊！身處是非紛擾的世界，加上有網上狙擊，聆聽太多，可能只會及早精神分裂而已，聽與不聽，又比小思老師一代複雜得多。

我笑勸友人說：「殺死 XXX 群組」也太人少吧，十萬考生才招來千百恐怖分子？不招人說是庸才哩。

「聰」從「耳」部。在目不識丁，沒有書籍的遠古年代，學習須由口耳相傳，要聰明得靠聆聽。今天，當不良資訊泛濫，悖謬充作權威，「聰」從何部？真需要現代倉頡來解惑解惑啊！

小思老師三十多年前說過的話，徒子徒孫聆聽不少，啟迪後再反思，你會有何待人處事的看法呢？

花園奇遇記

黃樂瑤 中三乙

由世博的髒亂吵談起

陳遠華老師

上海世博會展期一百八十多天，是本年的盛事之一。不過，民眾不文明的表現，卻使不少遊客留下深刻的印象，例如有成年人縱容孩子在園區內隨地大小便，有人在飲水機洗手、洗頭，不排隊的人多不勝數，有拿不到預約票的民眾包圍武警或保安人員搶票。如此種種，難怪有遊客以「髒」、「亂」、「吵」形容上海世博會。

柏楊先生在《醜陋的中國人》中以「髒」、「亂」、「吵」形容中國人的劣根性，歷來引起不少討論。其實，除了上海世博，我們日常生活之中，「髒」、「亂」、「吵」的人也無處不在。

「髒」不只是外表上的骯髒，也可以是思想上的骯髒。終日沉迷女色、談日本女優，髒不髒？正經要事擱下不做，只在背後暗箭傷人，唯我獨尊，愛玩弄權力，卻往往一事無成。心術不正者，髒不髒？

「亂」也不是指物件擺放上的混亂，而是處事方法的紊亂。大部分人只是偶發式混亂，有些人卻是習慣式混亂。中國人特別重面子，為了面子關係，為了顯示自己的所謂識見，「習慣式混亂」的人經常大放厥詞，懂的和不懂的都要高談闊論。可悲的是這類人一般不懂的太多，而懂的卻太少。前一分鐘他可以對議題大表贊成，後一分鐘卻可以盲目倒戈相向。這類人，跟他理性地談，他談不來，因為他沒邏輯；跟他感性地談，他也談不來，因為他自以為很理性。

有人說，中國人也許是最喜歡熱鬧的民族，也是最吵鬧的民族。中國人總喜歡呼朋引伴高談闊論，哪怕只是一件小事、一串魚蛋，總之要趕快分甘同味，最重要的是要聲若洪鐘。公眾場合有人在旁？不要緊，那就旁若無人好了。反正我不吵，還有千千萬萬個吵鬧的人。

要談「髒」、「亂」、「吵」，大抵可以談很久很久，例子俯拾皆是，還是留待讀者自行回味吧！

今天不用上學，與其待在家中看着那反覆重播又沉悶的電視劇集，倒不如到外面逛逛吧！我隨便換了套便裝，揸上一個小包便出門口了。

我照例到我平常愛到的花園散步。走着走着，一陣微風輕輕吹來，頓感無比舒暢，腳底下的花草也受着微風的吹拂向我笑容可掬地跟我點頭，看見他們和藹的樣子，我嘴角不禁泛起微笑。

忽然我看見一棵幼嫩、嬌小的小草正搖着他的小手向我招手。我本以為自己看錯了，連忙搖搖頭，再看清楚一點。真的，那棵小草真的在跟我友善地招手，用一把嬌稚的聲音說：「您好，很高興認識您這位朋友！歡迎您來到我的家園。我很久沒有見過人類跟我們展現出那麼燦爛的笑容了。人們只把我們當作是街道旁的垃圾，不愛惜地用腳踏在我們身上。不少剛長出來的小草禁不住人類用力的踐踏，不是被踩死則是受了重傷……

聽着小草跟我細訴他們坎坷的生命，心裡感到十分難過。接着小草帶領我跟他的朋友及同伴見面。現今社會的人生活繁忙，根本無暇細看：這棵穿上了一條翠綠色的連身裙，正愉快地和其他小草跳着舞、那棵則右腳穿戴着由葉片組成腳環等，十分可愛。

聊着聊着，一盆盆栽從高空墜落，我立刻緊緊地攬着小草，可是雙手承受不了盆栽的墜落，痛得鬆開手來，小草走避不及，就被盆栽壓住了。我不顧身上的疼痛，衝到小草的身邊。小草斷斷續續地說：「不……不要那麼傷……傷心，我只是提……提早……結……結束生命……生命吧！再……再見了，我的……朋友！」我傷心地嗚咽着……

遠處有一個身形臃腫、神色慌張的中年女士逐漸走近，向一個女孩說：「阿妹啊，媽媽早已說過你一定要待在家裡的，每次妳都要偷偷溜走，真是嚇壞我了！這一次幸好鄰居陳太太看見妳蹲在花園旁才通知我，只可惜庇護工場不是長期開放，唉！快走吧！」我激動地說着：「小草，小草！」我媽說：「不要再對着那些草唧唧啾啾了！」

我的眼睛仍離不開小草，痛心地看見小草仍被人們踐踏着……

驟 雨

康旖玲 區倩瑩 中三乙

「叮噹……叮噹……」聽到這期盼已久的聲音，教室裡的氣氛頓時變得熱鬧起來。因為今天是星期五，同學們由星期一便苦苦盼望着這一刻的來臨。雖然外面正下着傾盆大雨，但這不能阻礙同學那腔歸家的熱情。

我收拾好書包便和幾位好朋友興高采烈地商量着放學後的節目。走着走着，「小雪，你真是很幸福呀！家裡這麼富裕，爸爸媽媽又那麼疼愛你！真的很羨慕你！如果我也這樣的家庭就好了！」我的好朋友說。此時，我感到莫名其妙，心想：爸爸媽媽平常忙着工作，哪有時間來接我呢？我一頭霧水地搖頭，憂鬱地說：「唉！我哪有你們說得那麼好？我也很盼望他們能來接我。」朋友馬上指着遠處：「看！那不是你的爸爸媽媽嗎？」我順着她的方向望去，心裡高興得不得了。可是，我看到的只有爸爸，旁邊卻不像媽媽。「她」究竟是誰呢？看着這個背影，我的腦海裡忽然閃出一個模糊的臉孔。「對了！就是她！」

在一個月前，爸爸的生日那天，我們一家本打算為他慶祝生日。怎料爸爸臨時通知我們，說他要主持一個緊急會議，不能回家慶祝生日。想起他平日那麼辛勞地工作，我便想給他一個驚喜。於是，我帶同生日蛋糕，走向爸爸的工作地方。當天下着傾盆大雨，我一邊撐着雨傘，一邊在公司的大門附近等候。到爸爸面前，給他一個驚喜。就在剛踏出第一步時，我發現爸爸的身旁還有一位女士。他們態度親匿，共撐一把傘，女的手上還拿着一個蛋糕。爸爸不是說要主持會議的嗎？為甚麼會在這裡出現，旁邊還有一個女士陪同？我心想。看看自己手上那小小的蛋糕被無情的雨水淋得連「爸爸生日快樂」幾字都變得模糊不清，心裡感到深深不忿。我只好把蛋糕掉進垃圾桶生氣地走了。

自此以後，我便常常留意爸爸的一舉一動，發現他的形跡可疑：在家

裡聽電話躲避在一角「小聲講大聲笑」，近期早出晚歸，一星期只有一兩天在家……

……令我的疑心更重……

同學推了我一下，「小旖，你為甚麼在發呆呀！還不快些過去你爸媽那邊？」我的心很惆悵，小聲地回答了一句：「他們不是來接我的，那位女士跟本不是我的媽媽！」我越說越激動。我再也忍不住走過去狠狠地推了那位女人一下說：「你究竟是誰？為甚麼你常常和我爸爸在一起？你有何居心？想拆散我的家庭才開心？」那位女士莫名其妙地說：「你說甚麼？」爸爸馬上澄清：「她是我新請回來的職員。你在胡思亂想甚麼？還不快些向人家道歉？」「那你們為甚麼同時在這裡出現？還有，你生日那天，不是說有會議要主持嗎？為甚麼我看見你們在公司門口一起離開？她手上還拿着一個蛋糕，難道不是要為你慶祝生日嗎？」我立刻拋出一連串的問題。爸爸正要解釋的時候，一個女孩突然出現，並撲向那個女人的懷抱，說：「媽媽，我放學了！」爸爸接着說：「你誤會了！我們是在接孩子的路上碰巧遇見的，不是約好一起來的。而我生日當天的確有會議，完結後本想回家，但上司堅持要求我去一個職員聚會，我也不能因為自己的生日而自私地拒絕啊？她手上的蛋糕不是為我準備的，而是為那公司聚會準備的。」我繼續問：「那為甚麼你這陣子早出晚歸，甚少在家，連說電話也要偷偷摸摸呢？」爸爸為難地說：「近來公司太多事情要處理了，所以才這樣。至於說電話方面，我本來不想告訴你們，既然你問到，我也不再隱瞞了。公司近期出現一些財政困難，我怕你們擔心才會這樣的。女兒，你真的誤會了。」

聽見爸爸的一番說話後，我頓時很慚愧，為甚麼自己會懷疑爸爸有外遇呢？為甚麼自己沒有弄清楚，這麼衝動？我早就應該相信他，我忠實的爸爸。

有朋自遠方來

梁芷凝 中五丁

「滴答……滴答……」秒針向前踏一步又一步，轉了一個圈又一個圈。以前遲到是我的標記，想不到現在的她卻成為了那時的我。

我跟自己說。也許這咖啡店位置較偏僻，加上倫敦對她而言是多麼陌生，應該要一點時間問問路人、翻翻地圖吧。

當我高舉咖啡杯、呷了一口咖啡，掛在門上的叮鈴咚咚的響了一下。清脆的音色伴隨着她們的身影，走到我面前。期待已久的一刻，終於來到了。看見她，我的嘴角不禁往上掀起，而她則以喜悅和期待的眼神看着我。在這狹窄的空間裡充滿了快樂，那種高興是旁人不能感受到的。她坐下來叫了一杯拿鐵，再說「對不起，剛才跟同事談合約，過了時都不知道，真抱歉！」她那靦腆的笑容，沒有變，她整個也沒有變。依舊的高貴大方、依舊的風采迷人、依舊的處事認真工作為上、依舊喜歡品賞拿鐵咖啡。

她沒有改變。

她呷了口拿鐵，然後望出窗外，一邊仔細回味嘗着留在口腔的餘韻，一邊看着火車站外人來人往的大街。從她的眼睛散發出的是一種享受。她的眼神沒有離開過那街道，寂靜之間她問：「他們走這麼快為什麼？放下腳步，欣賞身邊每一事，每一物不好嗎？總是不握緊幸福，讓它於身邊擦過，多可惜！」由我認識她時，她不時叮囑我珍惜、把握機會，別讓自己後悔。

「我們好像已經有四年沒有見了。」她笑道。原來我已移民倫敦四年，四年來我沒有跟她見面，亦沒有電話聯絡，只偶然書信往來。「對啊，你這個行政總裁太忙了吧！幸好沒有忙得把我忘記！」我開懷大笑。她點點頭，掛着笑容，但，但是一個滿懷心事的微笑。

跟她見面後的第十九天，我收到她的一封信，還沒看畢，淚水不聽使喚地沿着眼框流下。

信中寫道：「我的癌症已到末期，我只餘下半個月的命，我一直惑疑不決來不來找你，因為我實在對你不起！那時我只顧工作，連你移民了，我都靠中學同學口中才知道，我稱不上你的好朋友。但卻捨不得你，我只好來找你。看見你時，我不忍心告訴你癌病這一事，我怕你傷心。但我只能告訴你，我唯一的遺憾是那四年沒有來找你。你剛搬到陌生的倫敦定必十分孤寂，卻沒有我的支持和鼓勵。當我患病時才明白那種感受，對不起！當你看見封信時，我已離開了。然而，請別哭，請繼續享受你的生命。」

曾經最親密的朋友，卻變成最遙遠的陌生人。她變了。

屯門市鎮公園遊記

陳鈞灝 中五丁

終於等到了，終於等到了…… 今天是星期天——一星期最悠閒的日子，連日曆都漲紅着臉，就像要提醒人們要放鬆一下。當然我也不例外，難得今天天氣不像前幾天的那麼壞，和煦的陽光直照屋內，這樣的天氣正好出外逛逛，而我選擇閒逛的地點就是離我家不遠的屯門市鎮公園。

不知道是否受到天氣的影響，我今天的心情亦比平日好。一步入公園，首先映入眼簾的便是夾道向我揮手的鳳凰木和梧桐樹，很多鳥兒站在梢木高唱凱歌，像是在替我洗塵似的。鄰近的「臭河」氣味好像沒變得這麼難聞，可能這是受心情影響吧！直行了數十米然後向右拐，這裡老榆成林，一株株形狀奇特，就如蘇東坡所說：「如猛獸奇鬼，森然欲搏人」，這樣使前面的公園顯得更為神妙。

然而，當我一望進公園，神秘被歡樂所取替，小孩子們在公園中東奔西跑樂不可支，縱使天氣有點兒熱，但卻無阻他們的雅興，看着他們，自己就好像年輕了幾歲，心情也比之前好了不少。

朝着公園中央的方向走過去，一陣涼風撲面而來，原來這裡有個小亭子，從亭中可見到湛藍的池水和一個人造瀑布。偶爾一陣微風從空中拂拂而來，吹皺池面泛起粼粼的波紋，我用心細看池水發現原來水底有不少魚，看着牠們相互追逐，忽現忽沒，不禁勾起了我的好奇心，究竟牠們是不是懂得玩捉迷藏呢？牠們看起來好像十分快活，可能又是心情的影響吧！「子非魚，又焉知魚之樂？」我認為這句句子某程度是對的，但此時此刻何不容我當一下魚兒是快活的呢！

離開亭子往遠處的公園出口走去，雖然兩處的距離頗遠，但我的步伐卻越來越輕鬆，大部份跟我迎面而過的人嘴角都是微微的向上翹，不論男女老幼、高矮肥瘦。情侶拖緊對方的手，女的依偎在男的手臂，男的面上露出溫柔的笑容，好不浪漫。不止是年青一輩的情侶能浪漫，一些老人家

仍然遵守着結婚的諾言——「執子之手，與子皆老」，他們亦趁着假日陪着另一半和孫兒到公園渡過快樂的每一天。小孩子的臉上時常都掛着天真瀟灑的笑容，他們並沒有一絲的煩憂，他們只是一心到公園裡嬉戲。

「夕陽無限好，只是近黃昏」，快樂的時光過得特別快，不知不覺已經走到了出口。然而，我卻沒有感到失望，因為公園中的人和景都帶給我很多快樂的回憶，「知足常樂」這個道理我有了更深層的體會。

政制講座後感

中六甲 葉詩韻

近日，有關 2012 政改方案的新聞不斷，而作為民主黨副主席的劉慧卿議員，曝光率亦隨著其黨提出改良方案而增加，與反對派辯論，希望團結大眾力量，為爭取民主繼續努力。在螢幕上看到她面對各方面反對聲音以及衝擊，都抱持堅持，沉著的態度！從電視上，她的滔滔雄辯，令我對〈香港政制發展 回顧與前瞻〉這講座充滿著期待，希望親眼一睹這位「鐵娘子」的威風。

六月廿八日，一個下著滂沱大雨的早上，劉議員準時在十時四十五分到達我校，在禮堂為一眾中四及中六的同學回顧爭取改良政改方案的過程，亦都向我們講述其所屬的民主黨如何在兩難的情況下作出讓步，提出了改良方案。整個講座的過程，劉議員雖然不改其直話直說，敢作敢為的風格，亦持開放的態度，請在場同學向她提問，甚至質詢其黨所作出的接受改良方案的決定。劉議員並不像我想像中的威嚴，氣勢攝人，她的友善以及滔滔的辯才，令在台下聽她演講的我為之佩服，亦對她有一個新的看法，更加欣賞她的處事及待人接物。我欣賞她以和平開明的手法爭取普選，熱忱於香港政治，為市民爭取應得的權利，其力求問心無愧的做事態度我更為佩服，亦為我的處事樹立了模範。

講座完結後，使我對近日新聞或某部分反對團體針對性的言論有了新的看法。在講座前，我會認為民主黨的讓步是妥協，是背叛。但想深一層，事實並非如此。劉議員提到，當時的情況，他們只有兩個選擇。一是否定 2012 政改，那就什麼也得不到，對香港的政制發展並無益處。二則讓步，接受增加直選議席的改良方案，這總比什麼都沒有好。劉議員道：「不要少看這增加了的十席，對整個政治的氣氛都有著重大的意義」的確，我亦相信這新增的議席對於對抗功能組別議席的小圈子，有著增強直選議員勢力的作用。而劉議員亦都提到「我們要開明地抗爭，不要暴力，粗言，

人身攻擊」我非常同意她的說法，對於反對派的激烈手法以及具傷害性的言論，我個人認為只是分散爭取民主的力量而非團結。大家都抱著同一目標——爭取普選，又何必針鋒相對呢？況且正如劉議員所說，他們並無放棄爭取普選。

作為新一代的年青人，我們除了要關心政治及社會發展外，亦須懂得分辨是非黑白。今次的講座，能夠現場一睹劉慧卿議員的精湛的演說技巧，可謂大開眼界。而又能夠從她口中得知香港的政治發展，特別是近日 2012 政改方案的決議以及談判的過程，民主黨的立場，讓步背後的理念等，都令我獲益良多。亦都明白到，民主是要文明地抗爭才是正確，並非單靠言論攻擊，暴力手段就可成功。

政制講座後感

中六甲 莊婷婷

香港的政制改革問題引起了滿城風雨，不知同學最近有沒有留意呢？到底區議會方案和原先政府的方案有何分別？為何民主黨會投下贊成票？當中的來龍去脈到底又如何呢？

我們生於香港，長於香港，當然要關心周邊的一事一物，但我相信這些疑問仍需費然思量一番才可以理解得到。不過，在早前的六月廿八日，歷史學會有幸邀請到立法會議員劉慧卿蒞臨本校，為中四及中六的同學就香港政制問題演講。雖然是次的演講題目是「香港政制發展：回顧與前瞻」，但劉議員讓我們學到的不單止是香港的政局，還有做人處事之道。

劉慧卿議員是現任民主黨副主席，1987年開始從政，為香港首批以直選進入立法局的議員，亦是當屆唯一一個民選女議員。此外，她又擔任中國維權律師關注組副主席及民主動力副召集人，並於2003年獲瑞典奧普塞拉大學頒發蒙列斯文尼仁人權獎，以表揚對香港人權和民主的貢獻。

演講開始時，劉議員馬上向我們致歉，原因只是她因工作繁忙而被迫將演講延期兩日，態度極之誠懇。其後，她開始詳述立法會的現行制度，尤其是功能組別的不公平現象。的確，一百個公司代表選出的功能組別議員又豈能與以數十萬地區直選選票晉身立法會的議員相比。故此，當劉議員解釋到為何民主黨會提出區議會改良方案時，便多番強調新增的五個區議會功能組別議席是由全港三百多萬選民選出，使立法會內的地區直選議席變相增加到四十個，是香港民主的進步。

可是，劉議員的見解未能得到所有泛民主派的支持，有人認為民主黨支持政改是出賣民主，亦有反對者覺得民主黨背棄了爭取2012雙普選的選舉承諾，而劉議員在到訪前的一天出席城市論壇時更遭反對者指罵和包

圍。有見及此，劉議員特別在演講上提到民主是和平、理性、互信及包容的，言論自由、集會自由及司法獨立更是民主的基石，而香港早已有此基石，但民主步伐到今天才有些許的進步。

劉議員在演講過程中風趣開朗，絲毫沒有議員的架子，又多次教授我們待人處事之道。每天工作十四小時也從不言倦的她，是立法會之中最勤於政務的議員之一。這種態度更使人戲言她只須在立法會設一張帆布床便不用回家，可見她對工作充滿熱誠。記得在台下發問環節時，劉議員除了面對我們極為尖銳的問題仍可從容不迫外，還逐一指正我們發問時的毛病，實使我們汗顏，亦令人對立法會議員的印象改觀。

香港複雜的政治形勢在劉議員口中變得簡易明白。短短兩小時的會面，香港政制改革的進程、劉議員的奮鬥史，以及她對我們的勉勵深深刻在我的記憶中。此刻，她那在台上自信、親民的一面仍在我的腦海中迴盪著。

奇奇的日記

劉敏姿 中乙甲

秋天已靜悄悄來到，下課後，我緩緩步過這條常走的小路，踏過的落葉「沙沙，沙沙」的，聲音清脆悅耳。俯着頭，黑色亮身的皮鞋置於黃葉上，顯得份外醒目。數數看，到底有多少葉子，抵不住時光的流逝而飄落？

忽然，一陣大風吹來，樹葉與樹葉碰接，再度發出響亮的「沙沙」聲，地面一片黃海瞬間被狂風帶走，竟餘下一本殘破的日記在地上。

我走近，彎下腰把日記本子撿起，翻開第一頁……

「一九九六年十月二十日 晴

今天，比比剛練習過籃球歸來，球衣還沒脫下便興高采烈的滿屋走，更一手把我抱起，對我說：『太好了！教練挑了我，代表學校參加下月的籃球比賽！我就知道，我就知道我是行的，教練一定會看到我的努力！太好了！哈哈！奇奇，你會替我高興麼？』這是必然的事，比比高興，我便高興了。媽媽聽到消息後，大讚比比能幹，說要煮鼓油雞翼作獎勵；爸爸知道消息後，大讚比比用心，說要買一個新籃球作鼓勵。

這一夜，比比央求媽媽讓我跟他睡在一起，於是媽媽替我洗過澡，便答應比比，比比把我抱到床上，拍了拍我頭，道：「奇奇，很久沒跟你一起睡了。明天我便會開始加強練習，很緊張呢！晚安了！」比比熟睡後，我希望明天快來，讓他努力練習，大顯身手。

一九九六年十一月六日 陰

今天，媽媽為比比在家中舉辦生日會，慶祝比比的十一歲生日。比比邀請了許多同學回家，家中掛滿七彩繽紛的氣球，我也禁不住快樂，整天滿屋子走。媽媽親自焗的生日蛋糕香味四散，令我忍不住跑入廚房瞧瞧，卻被媽媽趕出來：『哎呀！奇奇你不能進來，快出去出去，玩球球吧，乖

女孩！』

生日會開始後，小孩們為比比唱生日歌，我興奮得喊了幾聲。突然，有個男孩子提議把我當作目標來追逐，幾個小孩應聲附和，便爭相把我捉着，換取勝利。

我很害怕，他們那瘋狂眼神。無情的手，抓得我很痛很痛。我內心不住痛楚向他們還擊，竟不小心咬傷了那胖胖的男孩。他立即大聲叫喊，孩子們都十分驚慌。媽媽立即把我抱入房中，大力地「啣」，關上房門。

我不知能怎樣……只得趴下身，等待媽媽開門，等待比比開門……我輕輕叫了數聲，但無人理會。到了晚上，媽媽仍是生氣得很，比比偷偷跟我說：『放心吧，媽媽明天就沒事了，不用害怕啊，乖女孩。』他拍了我頭，便去睡了。

明天？明天媽媽果真會氣消麼？媽媽會原諒我麼？這夜，連比比也沒讓我進房睡……明天，明天就會好了麼？

一九九六年十一月七日 晴

一整夜，我睡不著。比比哭喪着臉的回到家中，道：『小胖的媽媽很生氣，責怪我沒有好好看牢奇奇，令小胖受傷。我跟她解釋，是小胖先犯錯……她不願聽……』我慢慢走近比比身旁，倚着他。但在他的眼神中只有哀傷，一向慣常拍拍我頭的動作，這天沒有了……

『明天吧，明天再玩吧……乖女孩……』比比真的嗎？

一九九六年十一月十三日 晴

這天，待比比上學後，媽媽說與我出遊去，便叫我走進袋子中。在黑網中，我看見媽媽乘上公車，震盪一個多小時後，便到達目的地。這地可有許多哥哥姐姐，他們臉上都有着親切的笑容。媽媽輕聲說：『……把牠留下……麻煩你們了……』一雙手把我接過去，我看見媽媽的背影逐漸變小，不見了。

『乖女孩，現在先跟你洗澡，明天你便能與這裏的朋友一起玩啊！』

明天？我不要，我不要！

看到這裏，才發覺最後的幾頁被撕走，這日記的內容，亦到此為止。日記的主人是誰，已無從稽考，但她的明天會怎樣呢？

我撿起地上一塊黃葉，拋上天空，讓他隨風飄揚，飄到那一個明天去……

收拾心情

張靖楠 中七甲

我一直以為自己是個堅強的人。哭泣，不是男子漢的事，更不會出現在我身上。很多人都覺得我是特別堅強的，原來，大家都錯了。

的確，我們真的錯了。別說周遭的朋友，連自己都想像不到，我可以哭得如此傷心激動，比小孩子失去心愛的玩具還厲害。回想過來，那時的我太幼稚可笑，可能，這就是十八歲的純真。經過幾個月的折騰，我總算收拾好心情，面對得了自己……

六月三十日，是我曾經非常痛恨的日子。從老師手中接過高考成绩單，剎那間，我的血凝住了。究竟是怎麼的一回事？我腦海裡不斷重複這個沒有答案的問題。是印刷錯誤嗎？是同名同姓嗎？對了，「李允行」這麼普通，一定是另一個李允行。不爭氣的淚珠卻一串串灑落在手中緊握的成績單，彷彿要替我沖淡紙上醜陋的等第。我心底最清楚不過，那是我的考試報告，儘管委屈的淚比浪花還要多，還要來得頻密，事實偏偏殘忍地刺穿幻想。

可以幻想的，會不會有天考試局寄一封遲來的信：對不起，我們弄錯了……事實就是我上不了大學。那時的我，整個人都似失去靈魂地活着，活在灰色的世界；早上，在睡房；中午，在睡房，晚上，在被窩中偷泣。

我能夠收拾心情，走出頹廢，踏出有活力的第一步，全靠家人的體諒，朋友的關懷。尤其媽媽，她的失望絕不比我小，仍依舊不發一句怨言，默默支持我。要不是那群患難好友，軟硬兼施，天天有事沒事的撥一通電話，我才真正發現，大學只是人生某一個選擇。

縱然高考證書認受性廣，卻不能否定人的價值，記不起那位受支說過，那只是一張証書不是生死狀。假若為了一張沒有生命的紙放棄全世界，為何不為未來爭取機會？在「閉關」靜思的時光裡，我曾經偷偷揭開藏於內心的禁忌——我逃避現實是因為接受不了失敗？還是收拾不了心

情？……還是執着於勝負之間？勝負之間，確是人的一念之差。可難怪先哲莊子認為勝、敗只是相對概念。能夠洞悉這般微言大義，要在「逆境」中自拔，絕非難事。

大學之路中斷了，不代表人生路幻滅，路是自己創的，何必介懷別人的眼光？前幾天，終於報了專業英語訓練課程，我總要為未來鋪路啊！我躺在床上，期待明天的見工面試，雖然愛吃壽司卻不懂做壽司，肯嘗試該有成果吧！

望著窗框裡的夜星，我莞爾一笑：「終於收拾心情了！」明夜的星星會否更閃更亮？想著想著，繁星帶我進入遙遠的夢鄉裡……

二零零九至二零一零年 第三期

鳴謝

各老師、同學惠賜稿件

編輯委員會

顧問

蔡小雪老師

鄺婉儀老師

陳遠華老師

出版

東華三院辛亥年總理中學

校訊乃學校與家長及校友溝通的刊物，為了更理想、
更有效地發展校政，歡迎各家長、校友以下列途徑聯絡我們。

地址：屯門湖景邨

電話：24645220

網頁：<http://www.shd.edu.hk>

E-Mail: mail@shd.edu.hk