

辛亥校訊

二零一一至二零一二年第三期



東華三院辛亥年總理中學
2011-2012結業禮

二零一二年七月十一日

辛亥校訊

二零一一至二零一二年第三期

目 錄

前言	頁二
行政委員會報告	頁三
教務委員會報告	頁九
學生事務委員會報告	頁十六
課外活動一覽表	頁二十五
課外活動獎項	頁三十三
學業成績獎	頁三十八
獎學金得獎生	頁四十五
其他獎項	頁四十七
莘蕾園地	頁五十一
鳴謝	頁七十



前 言

我愛夏日長！陽光、泳灘、白雲、晴空……是夏日的標記。隨著暑期將至，第三期校訊出版了。

今年，相信對於應考公開試的同學來說，一定相當精彩。末代的高考生、文憑試的初哥，大家都背水一戰，期望能勇闖難關，取得大學入場券。全校洋溢著緊張的氣氛，仿如置身古戰場般，心生寒慄。放榜在即，大家都引頸以待，但不管如何，望各人都能取得滿意成績，朝著理想進發。

本年的校本主題是「明理以誠 力行為信」讓學生明白「辨真理，待人誠，言有信，坐而行」的重要性。追求品德修養，絕對是世代相傳的永恆真理。願各人都能敦品力學，莫失莫忘。

最後，三十周年學校慶典為本學年畫上完美句號。員生上下，無分彼此，協力同心，擺設攤位、佈置展室、安排表演……為這個老地方增添不少活力。三十年不是一個小數字，然而，對於生活在這個大家庭的一眾師生而言，相信都不會感受到她的風霜，樂意繼續為她喝采。來自四方八面的祝福，沸沸揚揚的笑語，充斥整個校園，眾人至今仍沐浴在醉人的時光中。

悠悠夏日，綠意盎然。同學不妨善用暑假，埋首課業的同時，多參與課外活動，舒展身心，拓闊視野，莫負青春！

本學年學校行政的關注事項為「檢視新高中課程，暢順進行新高中課程」、「照顧學生學習差異」及「培育學生具備正面價值觀，及良好待人處事態度」。本學年，學校已提供了本區三十年的教育服務，並於二零一一年十一月間舉行三十周年校慶活動。全校同仁均努力不懈，在黃瑞森校長的帶領下，執行有關「關注事項」的相應政策措施，向校本自我評核及自我完善的目標邁進，令校政在制訂上及執行時更有效及流暢。

* * * * *

A. 校本管理

自九七學年開始，本校已實施「校本管理」。學年初訂立「周年校務計畫」，年內全體教師均按計畫盡力落實本校之辦學宗旨、學校目標及本年關注事項，經常研討分析本校之團隊發展及行政工作，教師都藉「校本管理」精神對校務工作提出很多積極建議，在運用資源時主動配合。

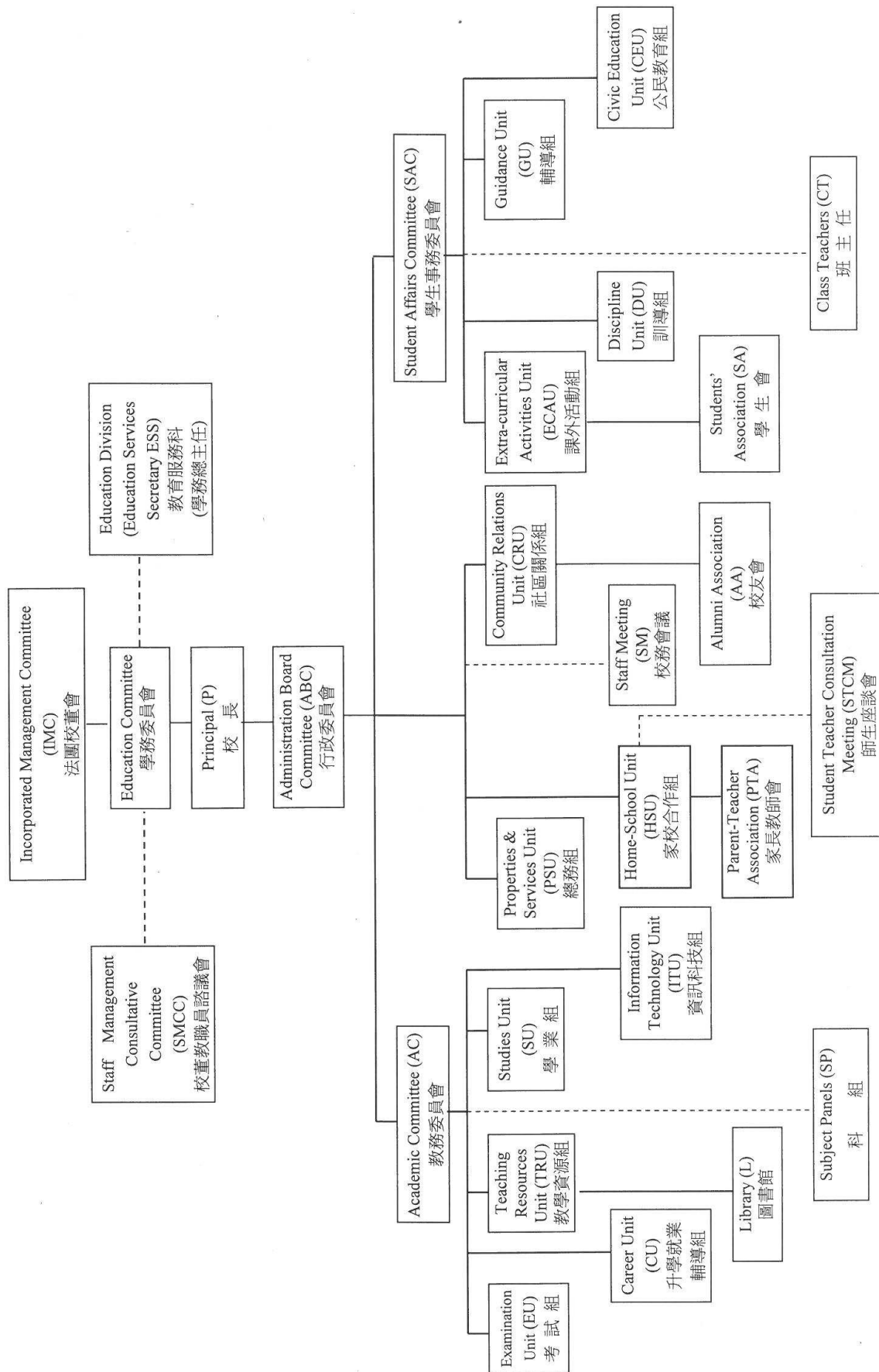
「法團校董會」今年舉行三次會議，通過各位校董的參與，檢視學校校務計畫、財政安排及人事變遷等事項，以增強學校行政之自主性及問責性。

「校本管理」推行多年，教師投入管理校政，有效運用資源，達致更佳教學效果。此外，在行政上強調自我完善機制的運作，以提昇行政效能。

B. 行政組織

本校設有行政、教務及學生事務三個委員會，下設有十三個行政小組主理各項校務行政，整個行政組織架構如圖所列（見附表一）。

Organisation of School Administration



校長於本學年召開四次行政委員會會議，商討學校整體政策、各項校務計畫及檢討工作。各小組在主任老師領導下開展校務工作，並得組內老師合作及全體老師支持，使校務得以順利推行。

校長亦召開九次校務會議，全體老師均有參加，藉以對校務工作之決策、推展及檢討提供意見，使校務能不斷改進；又舉行各級級務會議，商討學生之學習及紀律問題。此外，年內之特殊事務如陸運會、家長日、畢業典禮等均成立工作小組，專責處理工作。

C. 校長持續專業發展

自 2002/03 學年起，在職校長每年須參加約 50 小時的持續專業發展活動，而在三年間，應至少參加 150 小時的活動。這些活動須屬以下三種模式：(1) 有系統學習，(2) 實踐學習及 (3) 為教育界及社會服務。本學年，本校校長已完成 96 小時持續專業發展活動，內容包括：

1. 參加境外/境內學習考察 (往廣州、河源及台灣)；
2. 參加本地研討會/工作坊/會議 (有關校長領導、新高中學制及學校發展等)；
3. 參與教育界及社會服務及其他 (加入屯門區公民教育委員會、屯門西南分區委員會委員香港學術評審局評審員、東華三院邱子田紀念中學法團校董會等)。

D. 諮詢組織

本校由全體教師選出兩名代表參加每年兩次之東華三院中學校董教職員諮議會會議，促進校董會與教師之溝通。

校方與學生溝通，才能提供一個融洽的學習環境。校長及老師常利用早會宣布校務發展，學生如有意見或疑問，可向老師或校長提出。今學年內，校方曾在禮堂分別召開高低年級師生座談會，讓學生對各項學校事務發表意見，其中很多意見都用作改善校務之藍本。

E. 員工發展

本校積極鼓勵教師參加在職培訓進修，吸收教學上之新知識及理論，藉以提高教學素質。

二零一一年十二月七日及二零一二年三月十日，本校舉辦了兩個校本研討會，分別為「和諧校園的建立」及「掌握處理有特殊教育需要學生的技巧」。

此外，本校教師一如既往積極參加各類外界培訓，包括教育局及其他教育機構主辦之研討會、研習班等。

F. 學校設備

今年政府撥款七十多萬元，為本校進行各項維修及改善工程。其中包括更換三樓及四樓課室地板、全校課室翻新油漆、三樓至五樓課室重鋪電線、翻新物理室、更換食品探究室教師桌，以及更換電錶房門。

另校方亦特別撥款在活動室及語言室內加裝石膏板牆，以增加教學房間數目，配合雙學制年度額外課室之需求。

總務組年內經常關注學校設備之更新及維修保養，以及校舍之保安，以期達到建設完善學習環境的目標。

G. 家庭學校合作

家庭與學校合作，能發揮共同教育學生之作用，校方經常透過家長通訊、學生手冊，約晤面談等方式與家長聯絡，將重要訊息或學生的學業及行為表現與家長商討，共同探索每位學生的最有效學習模式。

學校除了透過家長日、家長教師座談會及講座等聯絡家長外，家長教師會亦積極舉辦各項活動，務求在輕鬆愉快的氣氛下與家長加深認識，了解大家的角色、處境，為培育良好下一代的目標努力，扶育未來社會的棟樑。本年度舉辦的活動相當多元化，除了會員大會、三十周年校慶攤位遊戲、辛亥家校迎春晚會、家長也敬師等大型活動外，我們亦安排了瑜伽班、普通話班、夏日親子日營、利用

社交網絡與子女溝通工作坊、新春手工藝班、「營養知多少，揀啱我需要」營養標籤講座及家長聚一聚等多項活動。活動的性質既有輕鬆悠閒，亦有具深層思考，同時都是鼓勵家長參予學校活動，加強家校合作。

學校暢順的運作實有賴所有持份者共同參與，不時為學校的發展提出寶貴意見。家長校董則發揮家長代表的角色，從家長角度在學校法團校董會會議中發表意見。

位處籃球場側的家長教師會室，會定期開放，供各會員使用。室內面積雖小，但內設電腦、各樣影音器材及數百本親子藏書，可供各家長參考。家長教師會運作順利，有賴各委員衷力協助推行會務，以及家長到校擔任義務工作。

家校合作組除了致力與家長建立伙伴關係外，亦積極為學生爭取資助。近年，透過學校成功申請學生資助辦事處所提供之書簿津貼及車船津貼的人數眾多。另外，學校亦協助學生申請各機構之學生生活津貼及助學金。

家校合作組經常透過多種形式監察食物部之運作，並不時提供建議，務求令同學享用有益健康的食物。

總的來說，家長和老師都希望藉着緊密的家校合作讓學生擁有健康愉快的家庭和校園生活。

H. 社區聯繫

「多元而立 創新共融」正是本校今年的宣傳重點。踏入三十周年，本組的宣傳工作均圍繞校慶主題，藉此推廣本校。籌備活動早在學期初已展開，製作校慶標誌、口號、紀念品、特刊；收集義賣物品；表演綵排等等；全校師生上下一心，積極準備。慶祝的高潮，正是十一月二十五日「三十周年慶典日」，荷蒙教育局新界區首席教育主任容寶樹先生蒞臨主禮，東華三院學務委員會主任委員馮敬偉副主席致歡迎辭，法團校董會校監吳彭年主席光臨指導，以及姊妹學校廣州市第 109 中學舞蹈精英在張仲慶校長帥領下親臨表演。不論事前的籌備，還是當天的慶典，一眾師生沐浴在熱鬧的氣氛之中，全校熱血沸騰，喜氣洋洋。校監更向本校長期服務員工致

送紀念品，分別是服務學校三十年的李慧蘭副校長、黃秀英老師、鍾國輝老師；二十五年的程志華老師以及二十年的霍平山老師，表揚他們一直以來對學校的貢獻。

在交流活動方面，本組參與廣州市第 109 中學於暑假期間舉辦的「西安之旅」以及為中一同學而設的深圳黃埔軍校訓練營，透過境外的交流、訓練，不但使同學大開眼界，更令同學體驗紀律團隊的生活。

為慶祝三十周年校慶，各師生精心結集了一本校慶特刊，道出三十年的校園生活點滴。此外，今年出版了三期《辛亥校訊》，將校園資訊傳遞給家長及校友，校友亦可在內聯網細閱校訊刊登的文章。小作家寫作班方面，今年邀得容浩鈞校友為同學舉辦講座，教授寫作技巧，傳授不少寶貴經驗，同學獲益不淺，亦為今年出版兩卷《莘莘》（卷十一及卷十二）帶來了不少佳作。

至於為小六同學而設的「中學生活體驗日」，正好配合三十周年校慶開放日，讓小學生們參與各項慶祝活動。當天，我們邀請了三百多位小六學生及家長到校參觀，大家一起參觀校舍、展室，參與攤位遊戲……他們對本校的認識不但加深了，而且更令不少同學有志加入我們的大家庭。

本年度畢業典禮於五月四日晚上舉行，當晚頒發了各學業及課外活動獎項。此外，校長亦頒發了長期服務獎與服務學校十五年的李國坤副校長、陳惠琴老師、陳一欣老師、伍毅慈老師及曾詠珊老師；服務十年的王茜老師，表揚他們對學校的貢獻。

* * * * *

展望來年，學校進入了另一個三年學校發展計畫，學校將以「推展跨學科協作精神，提升英語作為教學語言及延展活動效能」、「推展學校關愛文化，提升員生對學校投入感及歸屬感」及「推展承擔責任精神，提升學生責任感」為目標，繼續邁步向前。

在初中語言微調政策下，本校初中英文班已開展至中二級，數學科亦於本年度開始全面以英語授課；而初中科學、地理及歷史科將輔以「英語延展教學活動」以配合高中部份選修科以英語教授。

Language Across Curriculum 計劃亦於本年度全面展開，透過跨學科的英語教學，以及全校性的各項英語活動，提升學生運用英語的興趣及信心。

為了讓新高中同學有更多元化的學習，學校除設立了十一科選修科目讓同學修讀外，中五及中六級八十一名同學亦報讀了「應用學習」科，下學年度更有六名升上中四的同學修讀「高中聯合課程」日文及法文科，讓學生開拓更廣闊的視野。第一屆中學文憑試已於今年展開，學校除致力提升學生學業成績外，亦透過「其他學習經歷」課及升學講座，讓中六級同學更掌握「放榜日」的步署及計劃自己的升學途徑。

本年度學校繼續推行全校性的中、英文早讀課、全體老師作導師的中二級專題研習，以及為不同程度的同學設計的「拔尖補底」學習班，如暑期達標班，試前補習班及中、英、數、通識科的「拔尖班」等。各科組老師亦互相推行同儕觀課，交流和分享教學心得，提升教學效能。另外教學助理協助老師製作教材，使老師有更多空間關顧學生和照顧學生的不同需要。

現將本年度之教務概況簡述如下：

* * * * *

A. 師資與職員

除校長外，本校本年度有教師六十三名，包括副校長三名，獲大學學位六十二名，其中有碩士二十八名，非大學學位一名，六十二名教師已接受師資培訓。本校之語文教師均按教育局要求，全部英文教師及普通話教師已達政府認可的語文基準。職員方面有書記

五名、實驗室技術員三名、教學助理五名、行政助理一名及資訊科技技術員一名。本校有兩位老師獲邀擔任考評局科目教育委員會委員，另有五位老師擔任教育局審查教科書委員會委員及一位老師擔任教育局課程發展處科目委員會委員。

B. 科務小組

本校設有二十個科務小組，由科主任定期召開科務會議，確定教學目標及課程進度，發展新高中課程，並領導科務工作。校長於年內召開四次教務委員會暨全體科主任會議，商討整體科務政策、新高中學制及新高中課程發展。本校亦推行考查作業及觀課制度，交流教學經驗。

C. 班級編制

本年度本校參加了屯門區「自願優化班級結構計劃」，中一級開設四班，而中二至中六每級各開設五班，中七級開設文商科及理科各一班，全校共三十一班，學生共一千一百一十八人。

D. 課程及教學語言

本校為文法中學，初中除設有各術科外，亦開設普通電腦科、通識教育科及普通話科，全校設早讀課，中二級設專題研習科。

本校重視學生「兩文三語」訓練，尤重視提升學生的英語水平。本年度中一及中二級設有「彈性班」採用英語教學，而中一至中七級全部英文課堂均分組授課，中一至中二級由英語為母語之教師教授會話。本校亦積極推廣中英文廣泛閱讀計畫。

為使中三學生適應中四轉用英語教學，有關科目於中三級課程中加插英語學習課程內容以作銜接，另外亦於暑期為中三同學開設英語授課銜接班。

E. 學業考勤

本校對學生學業成績十分重視，並鼓勵學生養成良好讀書風氣。本校本學年設考試兩次及統一測驗一次，目的在考核學生全年各時期之表現。全校學生平均每日遲到率為0.66%，而平均每日缺席率為2.00%。

二零一二年參加高級程度會考學生共六十一人，合格率为89.2%，優良率为27.1%。

F. 學業輔導

校方透過學業組協助學生解決學習困難，例如：學年初各科老師均進行適應輔導。老師於堂上輔導學生功課上的困難；亦設功課留堂班，由教學助理及老師輪值輔導學生於放學後完成功課；於考試測驗後及暑假期間開設達標班，為中一至中三測驗及考試成績欠佳的同学加強中文、英文及數學基礎。中一至中五設有「勉學欄」，公佈各班成績優異生名單，推介讀書方法；舉辦學業講座及活動，獎勵考試成績良好及有進步表現之學生；接見經常欠交功課之學生及其家長等。各老師亦經常檢討學生之學習困難並加以輔導。在暑假亦有暑期作業，讓學生善用時間。另外，今年逢星期六為中一至中三同學開辦「英數補習班」，並於五月期間放學後為中一及中二同學開設「期終試補習班」，由成績優良的校友出任導師。

G. 升學就業輔導

本組負責的行政工作，有大學聯合招生報名、畢業生出路去向調查、申請獎學金、推薦學生參加傑出學生選舉及撰寫推薦信等。

本組亦舉辦不同類型的輔導活動，協助同學認識自己，訂立目標及認識不同的出路。中一同學於暑期中參加了「生涯規劃」日營，為協助中三同學選科，除安排選科講座外，本組亦進行班訪，為同學提供有關的輔導。

於高中五及中六，學校設有「生涯規劃」課，課題包括性向測試。認識多元出路、聯招介紹、非聯招課程介紹、面試技巧、如何

撰寫自述及選科策略，同學於兩年內亦參加了不同院校的升學講座。為配合多元學習，本組亦為同學報讀應用學習課程。

為協助首屆文憑試畢業生選擇合適的出路，本組於二月舉辦了多元出路家長會，於放榜前，本組亦安排集會向同學簡介各出路及進行「自我評估練習」。

整體而言，本組希望同學能多認識自己的性格、興趣及能力，主動及積極地為前程作好準備，以應付未來的挑戰。

H. 教學資源

本校教學資源組為教師提供不同類型的教學資源，以便教師實施現代教學法。本校共有兩間「教學資源室」，備有不同種類之多媒體教材，共藏有電腦光碟761隻，視像光碟604隻，各科教材套80套及教師參考書11,921冊等。

本校圖書館藏書量豐富，總計有英文書籍10,841冊，中文書籍22,117冊。館內設有三部電腦及一部伺服器，透過SLS圖書館系統，實行電腦化管理。此外，溫習室亦設有一部影印機、八部電腦及兩部打印機供師生使用。

本校教學設施充足，除教育局所訂之基本設施外，還添置了很多額外設施。圖書館內亦有錄音、錄影設備，輔助教師製作教材及教具，從而提升學與教的效能。

I. 資訊科技

為配合學校全面使用資訊科技教學。所有課室已更換了內藏顯示器及枱面設置實物投影器的電腦枱連簿櫃。為配合電子學習而建設的內聯網系統，提供了多元化電子學與教的功能，老師可以在內聯網平台下準備電子教案及網上練習，而學生可以進行網上測驗、遞交電子課件及分享電子檔案。學生的操行獎懲紀錄亦使用該系統處理，學生及家長更可於網上閱覽個人紀錄。

本校的無線網絡已覆蓋全校，老師使用無線設備方面更見普遍。學校的上網寬頻亦已達至 100Mbps，令師生連接互聯網工作時

更有效率。為配合學生學習上的需要，學校添置了多部數碼攝影機讓學生借用，讓學生有更多機會嘗試「其他學習經歷」。本年度學校更添置「視訊串流伺服器」，把教學及學生活動視訊檔案以串流技術透過互聯網讓學生瀏覽，形式就如一個校本網上電視台。

電腦科亦更換了視訊剪接的應用軟件，供全體同學使用，本年度同學參加校外短片創作比賽亦屢獲獎項。本年度通識教育科訂購了 WiseNews 新聞訂閱服務，同學可透過學校電腦進入 WiseNews 系統尋找大中華內報章、雜誌、校報及通訊社的相關新聞，方便同學搜尋時事資料。

* * * * *

時代變遷，課程不斷改革以作配合，學校相應在教學上作出變化，以發揮教育的最大效能。本校教職員會努力、協作和發展，不斷推動學校，配合時代變化，發揮效能。

課程一覽表 2011-2012

科 目	年 級						
	中 一 級	中 二 級	中 三 級	中 四 五 新 高 中	中 六 新 高 中	中 七 文 商 科	中 七 理 科
英國語文	*	*	*	*	*	*	*
中國語文	*	*	*	*	*		
中國語文及文化						*	*
普通話	*	*					
中國文學					*	*	
數學	*	*	*	*	*		
數學延伸單元				*	*		
純數							*
中國歷史	*	*	*	*	*	*	
歷史	*	*	*	*	*	*	
地理	*	*	*	*	*	*	
經濟				*	*	*	
綜合科學	*	*					
物理			*	*	*		*
化學			*	*	*		*
生物			*	*	*		*
組合科學(化學及生物)				*	*		
電腦/ 資訊及通訊科技	*	*			*		
會計學原理						*	
企業、會計與財務概論				*	*		
體育	*	*	*	*	*	*	*
視覺藝術	*	*	*	*	*		
科技與生活	*	*	*		*		
設計與科技	*	*	*				
音樂	*	*	*				
通識教育	*	*	*	*	*		
專題研習		*					
其他學習經歷				*	*		

八個學習領域的課時(中一至中三級)

學習領域	科目	中一		中二		中三		
		節數	科目 時間分配	節數	科目 時間分配	科目	節數	科目 時間分配
中國語文 教育	中國語文	7	20 %	7	20 %	中國語文	7	17.5 %
	普通話	1		1				
英國語文 教育	英國語文	8	20 %	8	20 %	英國語文	8	20 %
數學教育	數學	6	15 %	6	15 %	數學	5	12.5 %
科學教育	科學	4	10 %	4	10 %	物理	2	12.5 %
						化學	1.5	
						生物	1.5	
個人、 社會及 人文教育	中國歷史	2	15 %	2	15 %	中國歷史	2	20 %
	歷史	1.5		1.5		歷史	2	
	地理	1.5		1.5		地理	2	
	通識教育	1		1		通識教育	2	
科技教育	普通電腦	1	7.5 %	1	7.5 %	科技與生活	(2)	5 %
	科技與生活	(2)		(2)		設計與科技	(2)	
	設計與科技	(2)		(2)				
藝術教育	視覺藝術	2	7.5 %	2	7.5 %	視覺藝術	2	7.5 %
	音樂	1		1		音樂	1	
體育	體育	2	5 %	2	5 %	體育	2	5 %
總數		40	100 %	40	100 %		40	100 %

() 分組 / 分時段上課

學生事務委員會屬下訓導組、輔導組、公民教育組、課外活動組及其帶領的學生領袖團隊：領袖生、輔導領袖生、公民教育領袖生、學生會、社及學會幹事，聯同各校外支援隊伍：明愛社工、東華三院教育心理學家、循道衛理亞斯理社會服務處、警區學校聯絡大使、青少年中心及有關志願團體，負責因應學生個別及社會需要，為學生提供預防及治療的關顧服務及多元化的課外活動，希望達致全人教育。

本校實踐教、訓、輔結合的教育理念，重視培養學生律己精神。多年來，學生事務委員會積極推行「輔導成長齊參與」之輔導模式，全體老師協力推行品德教育。每年更定下輔導主題，由學生事務委員會統籌及協調有關行政組及科組，推行不同的活動，使學生於個人修養、待人接物及處世方面等培養良好品格，將來成為良好公民，服務社群。每年召開兩次各級級務會議，商討學生的學業、品德及家庭問題。各組全年安排不同的會議，如操行會議、個案會議及各班特別會議，全體老師共同參與教、訓、輔工作。

本校本年度關注事項為「培育學生具備正面價值觀及良好待人處事態度」，正確的價值觀及態度可體現於很多不同方面，例如「尊重他人」、「堅毅」、「關愛」、「國民身份認同」，而本校的三年發展計劃已把「承擔精神」、「明辨是非」及「誠信」分別列為 2009-2012 年每年首要培育的價值觀。

「誠信」是本年度我們首要培育的價值觀。

學校如何培養學生「誠信」價值觀？推行價值教育的首要是培養學生「批判性思維」，減少直接灌輸價值觀，我們要让學生從參與、實踐、思考、分享、討論及反思中，啟發他們正確的思想及行為，這樣當學生遇上問題時，他們才懂得分析及選擇。

老師及家長的身教亦是不可缺少的，我們在灌輸價值教育時，不可只講道理或單向傳授知識，我們應身體力行，樹立一個好榜樣，這才更為有效。

本年度我們把「明理以誠、力行為信」訂定為輔導成長齊參與

主題，目的是：

- 培養學生辨別是非及遵守法紀的精神，使學生懂得循規蹈矩，遵守校規。
- 學生能在各種誘惑或壓力下，堅拒一切違反誠信的行為如撒謊、欺騙父母師長、抄襲家課、考試作弊、貪心及偷竊等等不誠實行為。
- 學生認真履行職責，盡忠職守，實踐承諾。

「辛亥奮進獎勵計畫」已推行至全校各級，目的是讓學生訂下明確目標，挑戰自我，在德、智、體、群、美各方面得到均衡發展，此計畫將繼續推行。

學生事務委員會每年召開會議，商討整體策略、工作計畫及作全年檢討。

A. 學生輔導

「防患於未然」及「輔導成長齊參與」為本校輔導工作大方向。每位站在教學前線的老師，包括班主任、副班主任、科任老師均肩負教育的責任，在中學生成長階段擔當重要的角色。

學年初的「迎新班訪」，讓新同學與社工、輔導領袖生及老師有初步接觸。此外，全年還因應各級需要進行專題班訪、個案輔導或轉介工作及輔導活動，本年度共設有輔導領袖生十九名，協助推行各項工作及活動。

本校多年來舉辦「中一成長計畫」，由學校社工和「明愛青少年綜合服務」工作隊全力籌辦活動。服務對象為中一學生及其家長，活動多元化，有宿營、遊戲、問卷、心理測驗、講座、討論、義工服務等，目標為增強學生及家長關係、協助雙方掌握成長轉變期的問題，讓他們學習如何過渡、健康愉快地成長。家長們樂於分享子女於新學習環境及成長階段所面對的困難、感受，及其處理方法，各人獲益良多。他們投入及積極參與討論答問，反映本校家長均屬關心子女一族。輔導領袖生的協助，亦令該計畫能順利進行，家長及學生俱有所得益。

為配合教育局推行「融合教育」，本校於 2009/10 年度已成立「學生支援小組」，本組亦派出兩名組員為此小組的核心成員，規劃及統籌為有特殊教育需要學生提供的支援及全校參與模式。「照顧學生學習差異」為本年度學校關注事項之一，本校運用「中學學習支援津貼」購買融合教育輔導服務，由吳堃廉社工為有特殊教育需要學生提供輔導及訓練。吳社工定期接觸學生及家長，瞭解學生的學習及個人發展需要，並舉辦各類型的學生及家長小組、義工訓練、生涯規劃及全校性的共融活動等。「學生支援小組」亦協助有特殊教育需要學生申請校內測考及公開試的調適，確保評核能切合學生的個別差異。

輔導工作需龐大人手，學長們的重要性不容置疑。他們肩負照顧學弟學妹情緒及行為的責任，工作的同時，其個人成長亦有所得益。學校社工陳慧嫻姑娘及方玉麟先生為此設計培訓課程，讓他們發揮領袖的潛能、瞭解群眾的期望、認識召開會議和籌辦活動的程序、學習溝通及輔導技巧。

除輔導組外，本校社工、東華三院教育心理學家陳紹勤先生及融合教育輔導社工吳堃廉先生均積極投入老師、家長、學生的諮詢、輔導及培訓工作。定期跟進個案和出席聯席會議，亦促進各方面在學生輔導、跟進和轉介工作上的緊密聯繫和合作。

未來，本校的輔導工作仍以「校本輔導、家校合作」為大方向，亦期望全體師生及家長能貫徹「辛亥為家」的精神。

B. 訓導

訓導組的目標是幫助學生認識社會文化認可的行為和規範。而本年度更加強教導學生學習和實踐誠信之道，以配合校本主題「明理以誠，力行為信」。其中活動有月會講座及辛亥「誠信」影音創作比賽，讓同學對校本主題加深認識。

獎勵方面，除繼續設有「好班長選舉」和「操行良好獎勵計畫」外，更加設「好行為表揚榜」計畫，以加強獎勵行為良好之學生。

本年度訓導組領袖生更與公民教育組領袖生一同參加教育局舉辦之「學生大使，跳躍生命」計畫，以擴闊他們之經歷。

C. 公民教育

公民教育組負責統籌及推廣公民教育，透過不同形式的活動，培養學生成為有理性和負責任的公民。本校之公民教育活動共分四大範疇：(一) 環保及清潔活動 (二) 國情教育活動 (三) 政治及時事活動 (四) 社會服務活動，分別由公民教育組轄下之環保及清潔小組、國情教育小組、政治及時事小組和社會服務團帶領。各項活動除了注意傳遞知識、訓練技能及培養態度外，更著重學生的實際參與。

本年度曾推行的活動如下：

環保及清潔小組：東華三院地球公民計畫、植樹日、素食日、低碳日、慳水日、節能日、廢紙回收、廢物分類回收活動、環保大使、環保角有機種植活動、無冷氣日、參觀堆填區活動、綠色學校比賽、用電量競猜比賽及環保小貼士等。

國情教育小組：推廣國情教育及進行交流活動，本年度獲校方推薦到北京交流之同學先後有兩名、到南京交流的同學有五名、另有四名中四、中五同學獲推薦到海南作交流，暑期則有同學到河源、內蒙等地體驗生活；舉辦國情教育展，主題為十二五規畫和全球化。

政治及時事小組：電影欣賞、本地新聞精選、便服日、河源工商體驗活動、時事擂台、反吸煙活動、手語班、貧富宴、集會講座等。

社會服務團：懷智弱智人士服務機構義工活動、戴東培義工服務活動(老人服務)、扶貧活動和賣旗活動等。

此外本組亦設模範班選舉，以增強同學對班的歸屬感，各老師在正規課程及課外活動中，都融合公民教育元素教導學生。

為方便推展以上各項活動，本組本年度共設有三十五名公民教育領袖生。

D. 整體課外活動

本年度課外活動約三百三十四項。其中經常性項目活動或訓練

共三十項，較去年下跌。在負責籌辦活動方面，學生參與組織的活動佔總數57%，各學科及行政組別組織的活動合共佔43%。校內活動佔45%，而校外活動佔55%。（見表一及表二）

表一

	學生團體	學科	行政組別	總數
2011-2012	57%	13%	30%	334
2010-2011	52%	18%	30%	340
2009-2010	67%	17%	16%	338

表二

	校內	校外	總數
2011-2012	45%	55%	334
2010-2011	46%	54%	340
2009-2010	49%	51%	338

本年度全校學生齊參與的活動有四十一項，以社際形式舉辦的活動有五項，級際活動有六十六項而班際活動則有三十四項。活動只限會員參加的有八十七項，而公開予同學自由參加的有一百零一項。為配合課程「其他學習經歷」，學校大幅度增加全校活動，使更多同學可以從活動中得益。（見表三）

表三

	全校	社	級	班	會員	公開	總數
2011-2012	41	5	66	34	87	101	334
2010-2011	23	6	79	37	84	110	340
2009-2010	33	7	54	38	102	104	338

E. 課外活動組

課外活動組除負責統籌學生會、四社和學會活動，亦負責籌辦各類型活動。特色活動包括為中一新生設計的「紀律訓練課程」，為中二級全級同學提供的「廣州軍校青年軍事體驗交流計劃」，為中三級全級同學提供的「生命重塑訓練營」。希望透過這些活動改善同學的生活態度。其他大型活動包括旅行日、社際陸運會、社際創意啦啦隊比賽、社際英語話劇比賽、制服團隊露營及畢業班感謝日等。此外，新成立的青年發展學會統籌了十三項活動，為不少高中學生提供義工訓練。

F. 學生會活動

本校學生會有廿年歷史，成立目的在於讓學生有機會組織各項課外活動及體驗民主選舉之運作。學生會幹事全部由直接選舉產生。本屆學生會曾舉辦萬聖節晚會、畢業班感謝日及敬師日等活動，此外，學生會亦與其他組別合辦便服日、捐血日、盆菜宴及貧富宴等。

學生會每年亦作問卷調查，目的是改善學生會服務範圍及質素，及作為校方及學生的溝通橋樑。

G. 各組別的活動

為配合新高中課程，將全校活動分為六個範疇，務求使學生全面發展，在各類別活動中，藝術發展活動，體育發展活動本年度有顯著增加。表四顯示六個範疇的活動分佈情況。

表四

	德育及公民教育	職業及升學	社區服務	學術	體育發展	藝術發展
2009-2010	47	24	21	73	66	107
2010-2011	58	24	29	64	46	119
2011-2012	79	20	27	61	63	84

德育及公民教育活動共有七十九項，活動形式有考察、講座、訓練營、工作坊及遊戲等。另外，本校積極推動團隊訓練，要求大部份中一及中二學生參與一個團隊，但各團隊的出席率並不理想。

職業及升學相關的活動有二十項，升學及就業輔導組舉辦的職業及升學活動有十二項，其他組別如電腦學會和外語學會亦提供職業有關的訓練。

社區服務活動共有二十七項，形式有義工服務、捐血、籌款、義賣、貧富宴及便服日等，其中社會服務團共舉辦十四項義工服務，而青年發展學會則提供八項義工活動。本校參與香港紅十字會捐血活動，師生人數合共五十五人。參與貧富宴的師生共一百五十三人。本校希望透過這些多元化的服務，鼓勵學生服務社會，培養公民責任感。

學術活動共有六十一項，形式有短劇、會話、朗誦、書法、填詞、書展、常識問答比賽、文化展覽、讀書報告、參觀、辯論、學科問答比賽、考察和講座，務求以不同活動方式，推動本校的學術風氣。而本年度英文學會亦設計大量活動，提升本校學生學習英語的興趣及運用英語的能力。

體育活動共有六十三項，校內比賽有陸運會、班際長跑和社際羽毛球賽；校外比賽則有田徑、游泳、越野、羽毛球、足球、乒乓球、排球、跆拳道、單車、手球和籃球的校際比賽；體育發展方面有遠足、露營、攀石、箭藝等。這些體育活動讓學生按喜好參與不同競技，發展所長，培養自信。新設立的單車組更有良好表現。

藝術發展共有八十四項，包括棋藝、園藝、攝影、中樂、西樂、美術、舞蹈和話劇。學生參與音樂、美術、舞蹈和話劇的創作和演出，藉此發揮學生的潛能和創作力。

本年度本校學生榮獲多項校外活動之獎項(見課外活動獎項一覽表)。

*

*

*

*

新高中學制學生除了修讀核心科目和選修科目外，還需要體驗學業以外的其他學習經歷，例如德育及公民教育、社會服務、體育藝術活動及與工作有關的經驗。本校一直為學生安排這些學習經歷，明年高中課程內更將健康教育、生涯規劃及體藝課程納入兩節的「其他學習經歷」課堂內，學生有更多機會及時間參加這些有系統的學習活動，獲得更多元化的學習經驗，促進全方位學習及發展。

學會一覽表

學 術	<p> 英文學會 中文學會 數學學會 歷史學會 地理學會 經濟學會 科學學會 電腦學會 商科學會 科技與生活學會 設計與科技學會 辯論學會 </p>
德 育 及 公 民 教 育	<p> 聖約翰救傷隊 童軍 女童軍 海事青年團 社會服務團 青年發展學會 </p>
體 藝 發 展	<p> 美術學會 音樂學會：中樂團、流行樂隊 體育學會：籃球組、足球組、排球組、手球組、 羽毛球組、乒乓球組、游泳組、 田徑組、長跑組、單車組 舞蹈學會 攝影學會 園藝學會 棋藝學會 戲劇學會 外語學會 外展學會：攀石組、箭藝組 跆拳道學會 </p>

課外活動一覽表 2011-2012

學會名稱	活動名稱	月份
升學就業輔導組	生涯規劃日營	八月
升學就業輔導組	大學聯招講座	十月
升學就業輔導組	講座：城市大學	十一月
升學就業輔導組	講座：東華學院課程介紹	十一月
升學就業輔導組	講座：VTC 課程	一月
升學就業輔導組	講座：畢業後的出路	二月
升學就業輔導組	講座：珍惜水資源	二月
升學就業輔導組	畢業生經驗分享	二月
升學就業輔導組	參觀及講座	三月
升學就業輔導組	中三選科講座	四月
升學就業輔導組	升學就業講座	七月
升學就業輔導組	「迎接放榜日」講座	七月
社區關係組	西安古都文化之旅	七月
課外活動組	招募學會會員及幹事	九月
課外活動組	學生會選舉	九月
課外活動組	班際壁報設計比賽	十月
課外活動組	社選舉	十月
課外活動組	畢業班感謝日	十二月
課外活動組	初中競技比賽	十二月
課外活動組	聖誕聯歡會	十二月
課外活動組	中五 AB 班領袖訓練營	一月
課外活動組	中三級生命重塑訓練營	一月
課外活動組	旅行日	一月
課外活動組	深圳黃埔軍校訓練營簡介會	六月
課外活動組	高級組社際歌唱比賽	七月
課外活動組	低級組社際歌唱比賽	七月
課外活動組及通識科	「同根同心」香港初中及高小學生內地交流計畫 2011 - 韶關世界自然遺產與人文考察團	二月
課外活動組及制服團隊	制服團隊露營	三月
訓導組	月會：男女大不同	十一月
輔導組	輔導領袖生培訓及交流會	九月至二月
輔導組	月會：當傳媒遇上性	十一月
輔導組	「中一成長計劃」	一月至五月
輔導組	輔導講座	六月
輔導組	電影欣賞	六月
輔導組	輔導講座	七月
公民教育組	無煙少年獎勵計劃	全年
公民教育組	手語班	全年
公民教育組	「成功有約」屯門區青年自我挑戰及獎勵計劃	全年

公民教育組	迎新周月會－選舉法律講座	九月
公民教育組	有機大使	十月至五月
公民教育組	國情大使培訓營	十月
公民教育組	跨越聽障、共創新天	十月
公民教育組	青少年精神健康及戒煙服務	十月
公民教育組	2011 北京文化創意產業交流團	十二月
公民教育組	便服日	十二月
公民教育組	待人有禮好少年選舉	十二月
公民教育組	2011-12 年度學生環境保護大使計劃「基礎環保章」培訓 (考察活動)	一月
公民教育組	Training Session for Eco-guides of the Eco Walk (Tung Wah)	一月
公民教育組	貧富宴	二月
公民教育組	2011-12 年度學生環境保護大使計劃基礎環保章講座 (初中組)	二月
公民教育組	東華三院「地球公民計劃－環保行、大腳印」	二月
公民教育組	探訪河源 (東華三院中學聯校活動)	三月
公民教育組	參觀綠色設施	三月
公民教育組	學生環境保護大使計劃「基礎環保章」培訓 (高中組) 講座	三月
公民教育組	Training Session for Eco-guides of Tung Wah Tree Planting	三月
公民教育組	南京大學國情研修班	四月
公民教育組	以物易物膠樽回收活動	四月
公民教育組	環保周資訊講座	五月
公民教育組	地球公民計劃－東華植樹日 2012	五月
公民教育組	時事擂台決賽	五月
公民教育組	公民教育活動	六月
公民教育組	無冷氣日	六月
公民教育組	10th Hong Kong Green School Award	六月
公民教育組/訓導組	教育局學生大使訓練營	十月至十一月
家長教師會	迎新日家教會活動推介	八月
家長教師會	會員大會	十月
家長教師會	家教會通訊	十月
家長教師會	三十周年攤位	十一月
家長教師會	初級普通話會話班	十二月
家長教師會	新春手工藝班：蟹爪菊盆景／花燈	二月
家長教師會	新春盆菜宴	二月
家長教師會	「營養知多少、揀啱我需要」營養標籤講座	二月
家長教師會	親子保齡球同樂日	三月
家長教師會	瑜珈班	四月
家長教師會	家長聚一聚	五月
家長教師會	家長也敬師	五月

家長教師會	家長校董選舉	五月
家長教師會	利用社交網絡與子女溝通工作	六月
家長教師會	青少年成長親子日營	七月
家長教師會	舊書買賣	七月
學生會	班際乒乓球比賽	七月
學生支援小組	「關愛大放題」共融週	四月
拍賣及籌款組	三十周年拍賣會	十二月至一月
英文科	第六十三屆香港學校朗誦節	十月至十二月
英文科	Young Journalist Programme 2011-2012	十月至五月
英文科	中學生統計創意寫作比賽	四月
英文科	Writing Workshop	六月
英文科	英文話劇	六月
中文科	「給愛因斯坦教授的信」徵文比賽	八月
中文科	第36屆全港青年學藝比賽之全港青年對聯比賽	九月
中文科	生命添色彩徵文比賽	十月
中文科	交通銀行慈善基金中學生獎學金	十月
中文科	第六十三屆香港學校朗誦節	十一月
中文科	聯校口語訓練活動	十二月
中文科	東華三院聯校即席演講比賽	二月
中文科	「風雨橫斜」歷史劇導賞	六月
中文科	2012「香港的下一個十年」徵文比賽	六月
中文科	綠視野 - 創意文字空間全港徵文比賽	六月
中文科	《王子復仇記》中學生閱讀報告比賽	六月
普通話科	普通話日	十月、四月
中史科及歷史學會	參觀孫中山紀念館	一月
中史科及歷史學會	中史科中三級問答比賽	五月
中史科及歷史學會	中史科中四及中五級問答比賽	五月
歷史科	地質公園一日遊	六月
地理科	地質公園一日遊	六月
科學科	參觀科學館	六月
科學科	參觀太空觀	七月
化學科	追尋夢想半世紀	十一月
化學科	Lectures on Modern Chemistry 2012	五月
生物科	參觀漁護處	三月
生物科	參觀濕地公園	七月
體育科	東華三院中學聯校運動會 11/12	十月
體育科	校際游泳賽(屯門區)	十月
體育科	第廿九屆社際陸運會	一月
體育科	溜冰活動	六月
視覺藝術科	高中學生視覺藝術作品集展	十二月
視覺藝術科	「和諧社區美好家園」屯門及元朗區中小學生繪畫比賽	十月
視覺藝術科	高中視覺藝術作品集的建立和評估分享會	一月
視覺藝術科	中學生視覺藝術創作展	二月

視覺藝術科	2012 徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	二月
視覺藝術科	神禽異獸 - 大英博物館藏珍展	三月
視覺藝術科	第十一屆星星河全國少年兒童美術書法攝影大賽	四月
視覺藝術科	全港中學生視覺藝術展	四月
視覺藝術科	順德聯誼總會梁銶琚中學鍊藝生活市集展覽	五月
視覺藝術科	第十二屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	六月
視覺藝術科	巴黎國立畢加索藝術珍品展-乾隆皇帝的秘密花園	七月
音樂科	第 64 屆香港學校音樂節	三月至四月
通識教育科	廉署防貪活動	十月
通識教育科	中三廉政互動劇場	五月
通識教育科	時事常識問答比賽	七月
OLE 藝術教育	「自由道」青少年繪畫比賽 2011	九月至十月
OLE 藝術教育	「五味紛陳—半世紀的中國生活記憶」	九月
OLE 藝術教育	兒童「權利與責任」四格漫畫創作比賽	九月
OLE 藝術教育	追尋二十世紀產品設計界最具影響力的夫婦-Charles and Ray Eames 的創作生涯	十月
OLE 藝術教育	綠色香港攝影展	十月
OLE 藝術教育	南聯教育基金第六屆品德教育漫畫創作比賽	一月
OLE 藝術教育	參觀「時裝·視野」及「深刻人間—黃新波的藝術歷程」	二月
OLE 藝術教育	神禽異獸 - 大英博物館藏珍展	三月、四月
OLE 藝術教育	「強光圍城」海報設計比賽	三月
OLE 藝術教育	Street Art「蓋」念大募集	三月
OLE 藝術教育	親情不「賭」-青少年預防賭博教育漫畫創作比賽	三月
OLE 音樂教育	香港國際無伴奏合唱節盛典 2012	三月
OLE 音樂教育	「如果你愛我」音樂劇	四月
OLE 藝術教育	畢加索 - 巴黎國立畢加索藝術館珍品展	五月
OLE 藝術教育	「你」想婚姻路 - 持守甘苦與共，終身不渝的承諾四格漫畫比賽	五月
OLE 藝術教育	「華彩傳心意」慶祝香港回歸十五週年首日封設計比賽	五月
英文學會	Writers from Northern & Central Europe International Writers Workshop	十月
英文學會	English Days	十一月及五月
英文學會	英文科 EES 校內雜誌 Jigsaw 2012	十一月
英文學會	英文書法比賽	十一月
英文學會	英文拼字遊戲訓練	一月
英文學會	中一中二午間電影放送	一月及五月
英文學會	EF 校際英語挑戰賽	二月
英文學會	英文拼字比賽	二月
英文學會	香港大學百週年牙醫學院英文寫作比賽	二月
英文學會	香港青協會渣打香港英語演講比賽 2012	二月
英文學會	Inter-house Singing and Drama Competition	三月
英文學會	Inter-school Scrabble Championship 2012	四月
英文學會	Speak Out - Act Up Competition	四月

英文學會	Appreciation of the Eighth Chinese Universities Shakespeare Festival Performance Finals	五月
英文學會	英文科校內雜誌 Magasun 2012	五月
英文學會	Clipit Competition	五月
英文學會	Tung Wah Oxbridge English Camp 2012	六月至七月
英文學會	English Alliance 2011-2012 - English is Everywhere - Karaoke Drama, Poetry, Songs with live Music	七月
中文學會	中文標語及標誌設計比賽	七月
中文學會	全城關愛動物四格漫畫創作比賽	八月
中文學會	「愛的故事」作文比賽	九月
中文學會	校本主題徵文比賽	十月至十二月
中文學會	辛亥革命一百周年紀念新詩創作大賽	十月
中文學會	中文硬筆書法比賽	十月
中文學會	春節寫揮春	一月
中文學會	家教會燈謎	二月
中文學會	2011 正字大行動	十二月
中文學會	對白「苗」寫創意比賽	五月
數學學會	中一級動魄驚心算大賽	二月
數學學會	中二級十字相乘估估吓大賽	三月
數學學會	班際數學遊縱	七月
數學學會	班際數獨比賽	七月
地理學會	地理考察	三月至四月
經濟學會	香港聯繫匯率講座	十一月
科學學會	科學館之夜	十一月
科學學會	精緻萬花筒製作班	二月
科學學會	電鍍鑰匙扣活動	二月
科學學會	肥皂製作	二月
科學學會	班際科學問答比賽	三月
科學學會	水火箭比賽	四月
科學學會	海陸模型競賽	五月
科學學會	參觀益力多廠	五月
科學學會	天文訓練營	五月
電腦學會	小畫家校慶班際創作比賽	十月
電腦學會	微型電腦「砌機」工作坊	十一月
電腦學會	「人人識手語、溝通無障礙」短片製作比賽	一月至二月
電腦學會	班際中文輸入法比賽	五月
電腦學會	班際短片剪接比賽	五月
電腦學會	影片剪輯工作坊	五月
電腦學會	2012 無線定位尋寶比賽	五月
電腦學會	班際電腦常識問答比賽	六月
商科學會	企業會計與財務概論模擬考試與試題分析	十二月至一月
科技與生活學會	營養標籤知多少展覽及攤位遊戲	十一月
科技與生活學會	木糠布甸製作班	一月

科技與生活學會	軟心朱古力製作班	二月
科技與生活學會	營養標籤家長講座	二月
科技與生活學會	營養標籤大擂台	四月
科技與生活學會	營養標籤標語創作比賽	四月
科技與生活學會	食物文化探究	五月
科技與生活學會	活用營養標籤大匯演	七月
辯論學會	屯門元朗區校際辯論比賽工作坊	九月
辯論學會	屯門元朗區校際辯論比賽	十月
辯論學會	東華三院中學第五屆聯校辯論比賽	三月至五月
童軍	童軍試後體驗營	六月
海事青年團	海事青年團全年集會	全年
社會服務團	踏出共融－濕地公園	十月
社會服務團	賣旗（香港基督教播道會聯會）	十月
社會服務團	賣旗（屯門區婦女會）	十月
社會服務團	賣旗（新生精神康復會）	十月
社會服務團	踏出共融路－大棠郊野公園燒烤活動	十一月
社會服務團	友共情 Forever 義工計劃之啟動禮	十一月
社會服務團	賣旗（學前弱能兒童家長會）	十一月
社會服務團	賣旗（基督教香港崇真會）	二月
社會服務團	義工訓練	二月
社會服務團	鄰舍輔導會義工服務	三月及五月
社會服務團	售旗（生命工場）	三月
社會服務團	賣旗（突破機構）	五月
社會服務團	賣旗（博愛醫院）	五月
社會服務團	探訪東華三院戴東培長者日間護理中心	六月
青年發展學會	青年獎勵計劃銅章級野外鍛鍊課程	十月至一月
青年發展學會	賽馬會屯門盲人安老院開放日參觀	十月
青年發展學會	社署「齊放義彩義工服務」訓練計劃	十一月至六月
青年發展學會	希望滿舍 330	十一月
青年發展學會	ACA 護兒慈善行 2011	十一月
青年發展學會	屯門區青年活動委員會 - 外展訓練及義工服務計劃	十二月至三月
青年發展學會	香港外展訓練學校學生領袖訓練計劃	一月至四月
青年發展學會	長者家居清潔日	一月
青年發展學會	青年獎勵計劃直接銀章級野外鍛鍊課程	二月至四月
青年發展學會	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務之精神復康人士生日會	二月
青年發展學會	明愛賽馬會屯門青少年綜合服務之攤位遊戲活動	三月
青年發展學會	「齊放義彩」手指畫、遊戲大集會	四月
青年發展學會	2012-13「成功有約」屯門區青年自我挑戰及獎勵計劃- 獲提名者面試日	五月
青年發展學會	「齊放義彩」校內嘉年華會	五月
美術學會	第四屆校園藝術大使計劃	全年
美術學會	俄羅斯套娃娃製作	十月
美術學會	字典木盒製作	十一月

美術學會	動物瓷錢箱	一月
美術學會	書籤製作	二月
美術學會	組合木塊	二月
美術學會	參觀「香港中學生視藝覺藝術創作展」	二月
美術學會	調味樽製作	四月
美術學會	中國扇面製作	五月
美術學會	香港國際學生視覺藝術比賽	五月
美術學會	十八區玩具形象DIY設計比賽	五月
美術學會	「未來的香港」繪畫比賽	五月
美術學會	2012全港青少年書畫比賽	六月
美術學會	職業安全四格漫畫創作比賽	六月
合唱團	「我的香港夢」音樂會綵排	四月及五月
中樂團	2011香港青年音樂匯演	十一月
中樂團	香港中樂團「原鄉情懷」音樂會	四月
流行樂隊	聖誕感恩分享會	十二月
體育學會	班際長跑	十二月
體育學會	班際手球比賽	七月
體育學會	班際閃避球比賽	七月
體育學會	班際閃避球比賽	七月
體育學會	陸上划艇接力賽	七月
體育學會	班際欖球賽	七月
籃球組	校際籃球錦標賽(女甲)	九月至十一月
手球組	屯門區校際手球比賽	十月至三月
手球組	全港學界精英手球比賽2011-2012	四月至五月
手球組	第二十五屆兒童五人手球賽	五月
羽毛球組	屯門區校際羽毛球比賽	二月
羽毛球組	社際羽毛球賽	五月
乒乓球組	校際乒乓球錦標賽	一月
田徑組	第十屆公民全港青少年田徑錦標賽2011	十月
田徑組	2011年度屯門區分齡田徑比賽	十一月
田徑組	2011年度特步香港青少年分齡田徑賽	十一月、一月
田徑組	屯門區校際田徑錦標賽	十二月
田徑組	第65屆南華體育會全港學界田徑賽	十二月
田徑組	中銀(香港)第五十五屆體育節暨國際田聯世界田徑日及公開賽2012	五月
田徑組	香港田徑聯賽	六月
田徑組	第十一屆公民全港青少年田徑錦標賽	四月
長跑組	香港學界精英越野錦標賽	十一月
長跑組	校際越野錦標賽(屯門區)	十一月
長跑組	屯門區長跑賽2012	二月
長跑組	鐵人暖心慈善基金長跑賽	四月
長跑組	元朗長跑賽2012	五月
單車組	深圳自行車嘉年華自行車賽	一月

單車組	全港公路單車賽第六、七回合	四月
單車組	香港公路單車多日賽	四月
單車組	亞洲短途單車慈善賽	五月
舞蹈學會	東華三院聯校畢業典禮表演	十一月
舞蹈學會	第 26 屆屯門區舞蹈比賽	一月
舞蹈學會	家教會新春盆菜宴舞蹈表演	二月
舞蹈學會	第四十八屆學校舞蹈節	二月
舞蹈學會	校園民族舞蹈大觀園	三月
舞蹈學會	第四十屆全港公開舞蹈比賽	五月
攝影學會	Discover Design 2011 (a three-week program)	七月至八月
攝影學會	屯門區中學生攝影比賽	十二月
園藝學會	參觀有機農莊	六月
棋藝學會	班際 UNO 比賽	七月
戲劇學會	香港學校戲劇節 2011-2012	二月
外展學會	班際攀石比賽	七月
外展學會	班際射箭比賽	七月
箭藝組	羅桂祥邀請賽	五月
箭藝組	學界射箭比賽	五月
外語學會	韓文基礎班	十月至二月、 三月至六月
跆拳道學會	第十三屆聯校跆拳道錦標賽	五月

課外活動獎項 2011-2012

類別	比賽／組織名稱	獎項詳情
學術	Clipit Competition 2012 organised by Net Section, CDI, Education Bureau, HK SAR	團體: 英語科學短片高級組冠軍 英語科學短片高級組亞軍
	Speak Out-Act Up Competition (English Improvised Drama Competition) organised by Education Bureau, HK SAR	團體: 全港第4名
	香港大學牙科學院三十周年英文寫作比賽	個人: 冠軍 6A 潘俊傑
	中文標語及標誌設計比賽	個人: 亞軍 6B 洪文雯
	第三十六屆全港青年學藝比賽——全港青年對聯比賽	個人: 冠軍 6A 楊柏標
	生命添色彩徵文比賽:高級組	個人: 冠軍 6A 李麗華
	「給愛因斯坦的信」徵文比賽:高級組	個人: 冠軍 6A 李麗華
	「愛的故事」作文比賽	個人: 冠軍 6B 洪文雯
	交通銀行慈善基金中學生獎學金	個人: 品學優異獎 6B 陳肇豐 6A 李麗華 品學良好獎 6B 阮穎德 5A 陳舒婷 品學俱備獎 6B 洪文雯 6A 田淑欣
	辛亥革命一百周年紀念新詩創作大賽	個人: 卡之琳二等獎 6B 阮穎德
	綠視野——創意文字空間全港徵文比賽	個人: 傑出作家獎、傑出獎 6A 李麗華
	《王子復仇記》中學生閱讀報告比賽	個人: 亞軍 6A 李麗華
	2012「香港的下一個十年」徵文比賽高中組	個人: 季軍 6A 鄭凱衡
	朗誦	第六十三屆香港學校朗誦節——英詩朗誦
第六十三屆香港學校朗誦節——英語演講比賽		個人 優良獎狀 3 名

類別	比賽／組織名稱	獎項詳情
朗誦	第六十三屆香港學校朗誦節 ——中文朗誦 (粵語)	個人: 亞軍 6B 吳悅怡 季軍 5B 區倩瑩 5B 衛樂豐、6B 衛樂兒 優良獎狀 30 名 良好獎狀 9 名
	第六十三屆香港學校朗誦節 ——中文朗誦 (普通話)	團體: 優良獎狀 1 名
藝術	第十一屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影大賽	個人: 一等獎 4A 何尚茵 4B 李嘉儀 4E 羅嘉文 5B 簡嘉泓(書法) 5C 陳麗嫻 5D 周明慧 5C 周穎榆 5E 陳瑞雯 6D 梁嘉弘 6E 朱慧雅 6E 鄭詠賢 二等獎 3A 何嘉慧 3B 莊秀清 3B 廖天詠 3C 陳煒嵐 3D 易慧敏 3D 馬淑鎮 4A 黃玉怡 4B 劉倚嫻 4B 利素婷 4B 陳穎琳 4E 王詠彤 5C 李泳儀 5C 麥倬綸 5D 林愉婷 5D 鍾佩璇 5D 蕭永豐 5E 譚芷菁 5E 賴美螢 5E 陳嘉瑩 6C 尹施雅 6D 李淑婷 三等獎 3A 曾詠恩 3A 陳憲璋 3B 譚穎斐 3B 鄧慧玉 3B 周彥成 4A 郭安琪 4A 盧詠嫻 4A 李樂詩 4A 周佩珊 4B 黃芷賢 4C 譚綺婷 4D 陳晴藍 5A 卜亦環 5A 劉懿婷 5C 葉繕渝 5C 張麗萍 5C 曹家寶 5D 李紫情 6A 宗澤軒 優異獎 4A 馮尚禮 4C 羅寶賢 4D 許詠欣 5A 文明怡 5D 劉穎融

類別	比賽／組織名稱	獎項詳情
	全港中學生視覺藝術創作展 (2011-2012)	個人: 立體創作大獎: 5C 周穎榆 平面創作大獎: 5D 李紫情 優異獎: 5C 葉繕渝 5E 陳瑞雯 6E 鄭詠賢
	「強光圍城」海報設計比賽	個人: 季軍: 4E 羅嘉文 優異獎: 5E 陳嘉瑩 5E 馮文德 5E 何浚軒
	徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	個人: 二等獎: 4E 羅嘉文
	第四屆校園藝術大使	個人: 5B 劉懿婷 5B 文明怡
音樂	香港青少年音樂匯演——中樂團比賽	團體: 銅獎
	第六十四屆香港學校音樂節	個人: 亞軍: 3A 周綺雯 優良獎狀 14 名 良好獎狀 11 名
體育	屯門區田徑分齡賽 2012	個人: 金銀牌 8 面 銀牌 3 面 銅牌 5 面
	屯門區校際田徑錦標賽	個人: 金牌 11 面 銀牌 2 面 銅牌 9 面 團體: 亞軍(男甲、男乙、女甲) 季軍(男丙) 殿軍(女乙)
	屯門區校際手球錦標賽	團體: 亞軍(男乙、女甲) 季軍(女丙) 殿軍(女乙)
	屯門區校際越野錦標賽	個人: 冠軍 7B 周梓聰 季軍 2C 張鍵鴻 團體: 亞軍(女丙) 季軍(男甲、男丙、女甲)
	屯門區校際籃球錦標賽	團體: 季軍(女甲) 殿軍(男乙)
	屯門區校際游泳錦標賽	個人: 銀牌 2 面
	屯門區校際乒乓球錦標賽	團體: 亞軍(男乙) 季軍(男甲)
	東華三院中學聯校運動會 2011/2012	個人: 金牌 4 面 銀牌 3 面 銅牌 6 面

類別	比賽／組織名稱	獎項詳情
體育	全港學界精英手球錦標賽 第十三屆聯校跆拳道錦標賽	團體： 季軍(女子組) 個人： 金牌 1 面 銀牌 3 面 銅牌 3 面
	香港學界體育聯會—屯門區中學分會	團體： 男子組全年總錦標殿軍 女子組全年總錦標亞軍
	屈臣氏香港學生運動員獎	個人： 7B 周梓聰
	2011 年度特步香港青少年分齡田徑賽	個人： 金牌 5 面 銀牌 1 面 銅牌 4 面
	第十屆公民全港青少年田徑錦標賽 2011	個人： 金牌 1 面 銀牌 1 面
	第十一屆公民全港青少年田徑錦標賽 2012	個人： 銀牌 4 面 銅牌 3 面
	國際田聯世界田徑日及公開賽 2012	個人： 金牌 1 面
	第六十五屆南華體育會全港學界田徑賽	個人： 金牌 1 面
	全港公路單車賽第六回合	個人： 冠軍 4D 陸梓輝
	校際小輪車賽	個人： 亞軍 5C 吳子豪 亞軍 2E 梁心如 亞軍 2E 邱懿雯 季軍 5C 林育麟
	深圳“中信領航杯”公路車賽	個人： 公路車 48 公里組 A 組 亞軍 4D 陸梓輝
	亞洲短途單車慈善賽	個人： 冠軍 4D 陸梓輝
舞蹈	第四十八屆香港學校舞蹈節—中國舞	團體： 甲級獎
	第二十六屆屯門區舞蹈比賽—東方舞	團體： 金獎
	第四十屆全港公開舞蹈比賽—中國舞—群舞	團體： 金獎
	校園民族舞蹈大賽	團體： 最優秀表演獎
戲劇	香港學校戲劇節 2011/2012	個人： 傑出男演員獎： 4A 馮尚禮 傑出女演員獎： 4D 許詠欣
其他	學生大使——跳躍生命領袖訓練	個人： 5A 香靜瑤 李旭麗 文明怡 5B 何佩穎 康旖玲 余嘉敏 陳卓昇 張悅宏 周嘉偉 衛樂豐
	第十屆環境保護運動	團體： 綠色學校獎

類別	比賽／組織名稱	獎項詳情
其他	「人人識手語，溝通無障礙」—— 短片製作比賽中學組冠軍	團體: 4B 馮千燃 4B 霍亮 4B 許霆 4B 蔡梓健
	第三屆三地邀請賽「海陸兩項模型競 賽 2012」海模型	個人: 亞軍: 1A 趙頌賢
	食物安全中心 活學活用營養標籤獎勵計畫(初中組)	團體: 銅獎 3A 麥裕熙 3A 梁卓榮 3A 劉嘉美 3A 余詠詩

學業成績獎

中一級

- 1A 李潔穎 (全級第一名 中史,體育第二名)
1C 羅怡琳 (全級第二名 世史,地理第一名
普通話,通識教育第二名 中史第三名)
1A 許炯倫 (全級第三名 中文,中史第一名 普通話第二名
地理第三名)
1A 曾泳希 (英文第一名)
1A 李浩賢 (數學第一名)
1B 蔡蕊妮 (科學,音樂第一名 世史,地理第二名)
1A 許詠彤 (設計與科技第一名 通識教育,體育第二名)
1A 鄭嘉琦 (通識教育第一名 中文第二名)
1C 李淑楨 (視覺藝術第一名 科技與生活第二名)
1A 高幸敏 (設計與科技第一名 視覺藝術第二名)
1D 謝思琪 (普通話第一名 科技與生活第三名)
1B 謝詠琪 (科學第一名)
1B 馮耀文 (電腦第一名)
1A 吳嘉諾 (體育第一名)
1B 羅希霖 (科技與生活第一名)
1A 黃考瑩 (體育第二名 英文,音樂第三名)
1C 周綽稜 (英文第二名)
1B 張愷妍 (數學第二名)
1D 張佩琪 (電腦第二名)
1B 何嘉永 (視覺藝術第二名)
1A 趙頌賢 (音樂第二名)
1A 顏詩樺 (中文第三名)
1A 鄭俊豪 (數學第三名)
1C 黃靖雯 (世史第三名)
1B 吳凱盈 (科學第三名)
1A 李柏昕 (電腦第三名)
1B 梁綺琪 (科技與生活第三名)

- 1B 郭蕙德 (科技與生活第三名)
- 1C 張文慧 (科技與生活第三名)
- 1D 黃可欣 (科技與生活第三名)
- 1B 陳影汶 (設計與科技第三名)

中二級

- 2A 陳子晴 (全級第一名 數學,科學,中史第一名 中文,地理第二名
英文,通識教育,設計與科技第三名)
- 2A 翁卓浩 (全級第二名 科學,中史第二名)
- 2A 葉淑玲 (全級第三名 電腦第一名 體育第二名 中文第三名)
- 2A 周詠思 (中文,視覺藝術,設計與科技第一名 英文,電腦第二名)
- 2B 譚詠欣 (專題研習第一名 通識教育第二名 地理第三名)
- 2A 周洛言 (英文第一名 科技與生活第三名)
- 2B 陳淑君 (科技與生活第一名 世史第二名)
- 2B 曾芷菺 (科技與生活第一名 視覺藝術第二名)
- 2B 梁東倫 (普通話第一名 中史第三名)
- 2B 張芷君 (普通話第一名)
- 2E 梁心如 (普通話第一名)
- 2D 張諾琳 (世史第一名)
- 2B 周振耀 (地理第一名)
- 2B 王穎康 (體育第一名)
- 2A 彭煥輝 (音樂第一名)
- 2B 王嘉怡 (通識教育第一名)
- 2B 伍穎琳 (專題研習第一名)
- 2B 梁宇君 (專題研習第一名)
- 2B 劉卓文 (數學第二名)
- 2B 王文寶 (世史第二名)
- 2A 黃慧梅 (音樂第二名)
- 2A 陳詠詩 (設計與科技第二名)
- 2B 曾穎欣 (視覺藝術,科技與生活第三名)
- 2B 梁訇杲 (數學第三名)
- 2A 陳嘉隆 (科學第三名)
- 2E 文藝喬 (電腦第三名)
- 2E 黃灝林 (體育第三名)
- 2A 楊紫雪 (科技與生活第三名)
- 2B 梁歷灝 (設計與科技第三名)
- 2A 陳諺婷 (音樂第三名)

中三級

- 3A 麥裕熙 (全級第一名 英文,物理,化學第一名
中文,數學,生物,科技與生活第二名 通識教育第三名)
- 3B 鄺達浚 (全級第二名 數學,生物,世史第一名
地理, 物理,設計與科技第二名 化學第三名)
- 3A 陳憲璋 (全級第三名 中史第一名 世史,地理,生物第三名)
- 3A 周綺雯 (中文第一名 中史,化學,通識教育,音樂第二名)
- 3A 梁卓滢 (科技與生活, 通識教育第一名)
- 3A 何嘉慧 (視覺藝術第一名 音樂第二名 科技與生活第三名)
- 3B 周靖珊 (地理第一名 視覺藝術第三名)
- 3B 余逸飛 (體育第一名)
- 3B 譚穎斐 (視覺藝術第一名)
- 3D 易慧敏 (設計與科技第一名)
- 3B 何樂瑤 (音樂第一名)
- 3B 吳倬欣 (音樂第一名)
- 3A 張詠甜 (英文第二名)
- 3B 張婉怡 (世史第二名 中文第三名)
- 3E 陳家興 (體育第二名)
- 3B 蕭文興 (數學,物理第三名)
- 3D 霍靜瑤 (英文第三名)
- 3A 梁凱然 (中史第三名)
- 3C 馮遠鵬 (體育第三名)
- 3B 莊秀清 (視覺藝術第三名)
- 3D 楊穎詩 (視覺藝術第三名)
- 3D 李凱淇 (科技與生活第三名)
- 3B 周彥成 (設計與科技第三名)

中四級

- 4B 周永健 (全級第一名 數學第一名 數學延伸單元二第二名
物理第三名)
- 4A 鍾詠欣 (全級第二名 經濟, 企業、會計與財務概論第三名)
- 4A 郭安琪 (全級第三名 企業、會計與財務概論第一名
英文第二名 地理第三名)
- 4A 蔡偉倫 (物理, 化學, 生物第一名)
- 4B 許霆 (通識教育, 世史第一名)
- 4E 羅嘉文 (視覺藝術第一名 中文第二名)
- 4A 莊燕翹 (英文第一名)
- 4C 鄭凱熒 (中文第一名)
- 4B 霍亮 (數學延伸單元二第一名)
- 4B 羅方傑 (中史第一名)
- 4D 陳彥名 (經濟第一名)
- 4B 余曉晉 (地理第一名)
- 4D 劉展豪 (組合科學第一名)
- 4A 陳莊瑋 (數學, 物理第二名 生物第三名)
- 4B 張欣慰 (中史第二名)
- 4A 陳俊光 (世史第二名)
- 4E 陳倩彤 (地理第二名)
- 4D 嚴梓豪 (經濟第二名)
- 4A 張富健 (生物第二名)
- 4B 蔡梓健 (化學第二名)
- 4D 王承培 (組合科學第二名)
- 4E 林衍瑜 (企業、會計與財務概論第二名)
- 4C 郭如芯 (視覺藝術第二名)
- 4B 曾建鴻 (通識教育第二名)
- 4A 鍾景智 (英文, 企業、會計與財務概論第三名)
- 4A 盧詠嬈 (中文第三名)
- 4B 楊瑞麟 (數學第三名)
- 4A 朱軒緯 (數學延伸單元二第三名)
- 4C 周晉弘 (中史第三名)
- 4B 馮千燃 (世史第三名)

- 4B 林冠璋 (化學第三名)
- 4D 葉麗儀 (組合科學第三名)
- 4B 蘇允俞 (通識教育第三名)

中五級

- 5B 康旖玲 (全級第一名 化學第一名
企業、會計與財務概論第二名 數學,物理第三名)
- 5A 葉文誠 (全級第二名 數學, 企業、會計與財務概論,物理,
數學延伸單元二第一名)
- 5B 阮樹瑞張(全級第三名 世史,化學,生物第二名 中文第三名)
- 5B 張曉青 (中史,世史第一名 經濟第二名)
- 5A 陳韻如 (英文第一名 中文第二名)
- 5A 鄧慧霖 (中文第一名 生物第三名)
- 5B 周嘉偉 (經濟第一名 中史第二名)
- 5C 王浩煒 (組合科學第一名 物理第二名)
- 5C 黃超成 (地理第一名)
- 5B 衛樂豐 (生物第一名)
- 5E 張敬鴻 (資訊科技第一名)
- 5C 張麗萍 (視覺藝術第一名)
- 5A 黃穎嫻 (通識教育第一名)
- 5A 陸俊華 (數學,數學延伸單元二第二名)
- 5A 香靜瑤 (英文第二名 地理,經濟第三名)
- 5A 陳舒婷 (英文第二名 通識教育第三名)
- 5A 陸家俊 (數學延伸單元二第二名)
- 5B 任芷君 (世史第二名)
- 5B 尹婉婷 (地理第二名)
- 5E 尤家賢 (組合科學第二名)
- 5E 陳穎琛 (資訊科技第二名)
- 5C 周穎榆 (視覺藝術第二名)
- 5B 何佩穎 (通識教育第二名)
- 5B 廖頌豪 (中史第三名)
- 5E 許宇君 (中史第三名)
- 5B 黃駿彥 (化學第三名)
- 5C 李志鵬 (組合科學第三名)
- 5E 何浚軒 (資訊科技第三名)
- 5A 鄭家尉 (企業、會計與財務概論第三名)
- 5D 鍾佩璇 (視覺藝術第三名)

獎學金得獎生

2011 至 2012 年度 30 周年紀念獎學金

1A 李潔穎	1C 羅怡琳	1A 許炯倫
2A 陳子晴	2A 翁卓浩	2A 葉淑玲
3A 麥裕熙	3B 鄺達浚	3A 陳憲璋
4B 周永健	4A 鍾詠欣	4A 郭安琪
5B 康旖玲	5A 葉文誠	5B 阮樹瑞張

2011 至 2012 辛亥年總理獎學金

鄧民康 林芷慧 鍾子峰
鄺詠豪 麥俊熙 劉天朗

2011 至 2012

東華三院陳志新博士體育發展基金獎學金

何銳鏘

2011 至 2012 東華三院朱榮庭紀念獎學金

2A 陳子晴 3A 麥裕熙 4A 郭安琪

2011 至 2012 東華三院傑出學生獎

(第二名) 6A 李麗華

2011 至 2012 東華三院傑出學生

(課外活動) 7A 廖翠儀

2011 至 2012 東華三院傑出學生

(服務) 6A 李麗華

2011 至 2012 辛亥傑出學生
(初級組) 4A 郭安琪
(高級組) 6A 莫暢怡、7A 郭健俊

東華三院李兆忠紀念獎學金
張遠玲

東華三院陳婉珍博士獎學金
鄺詠豪

東華三院梁定宇獎學金
林芷慧

東華三院謝婉雯醫生紀念獎學金
6B 田淑欣、7A 郭健俊

東華三院潘應詳獎學金
1A 李浩賢

2011 至 2012 尤德爵士紀念獎學金
5A 陳舒婷、6B 吳賢熙

其他獎項

屯門區卓越學生獎

3A 麥裕熙、6B 莫暢怡、7A 郭健俊

辛亥奮進獎勵計畫

金獎	1A	許詠彤	1A	李潔穎	1B	張愷妍
	1B	蔡蕊妮	1C	羅怡琳	1D	黃煒珊
	2A	陳子晴	2A	周詠思	2A	林秀恩
	2A	吳思穎	2A	葉淑玲	2A	彭煥輝
	2A	翁卓浩	2B	王嘉怡	2B	黃穎康
	2B	劉卓文	2B	梁東倫	2C	顧活情
	2C	陳雋穎	2E	鄒悅	2E	吳嘉浩
	3A	周綺雯	3A	梁卓榮	3A	陳憲璋
	3A	郭坤崙	3A	麥裕熙	3B	莊秀清
	3B	周靖珊	3B	何樂瑤	3B	洪思盈
	3B	林麗恩	3B	吳倬欣	3B	譚穎斐
	3B	鄧慧玉	3B	龐達浚	3B	余逸飛
	3D	江珮珊	3D	林諾瑤	3D	李凱淇
	3E	李詩雅	4A	鍾詠欣	4A	部安琪
	4A	朱倩儀	4B	林冠瑋	4B	蔡梓健
	4B	周永健	4C	譚綽盈	4C	蔡耀晴
	4E	陳倩彤	5A	陳舒婷	5A	鄧慧霖
	5B	康旖玲	5B	阮樹瑞張	5B	張曉青
	5B	周嘉偉	5B	衛樂豐	5B	任芷君
	5C	周穎榆	5D	鍾佩璇	5B	黃駿彥
	5E	陳瑞雯	5E	尤家賢		

銀獎 121 名

銅獎 60 名

辛亥閱讀獎勵計畫 最高閱讀榮譽獎

2C 顧活情 (閱書 110 本)

金獎 9 名 銀獎 15 名 銅獎 27 名

中文廣泛閱讀計畫(閱讀優異獎)

中一級： 1A 曾泳希

中二級： 2A 陳詠詩

中三級： 3A 陳憲章

中四級： 4B 袁鎧澄

中五級： 5B 區倩瑩

英文廣泛閱讀計畫(最佳閱讀獎)

中一級： 1A 陳靜瑤

中二級： 2A 楊耀尊

中三級： 3A 歐芷慧

中四級： 4A 莊燕翹

中五級： 5A 鄧慧霖

視覺藝術科最佳表現獎

5C 周穎榆

設計與科技科最佳表現獎

3D 易慧敏

科技與生活科最佳表現獎

3A 梁卓縈

最佳男運動員 最佳女運動員

5C 馮健樂

7A 廖翠儀

體適能獎勵計畫

金章： 2E 黃灝林 3B 余逸飛 3E 陳家興
 4A 張行禧 4D 陳彥名 4E 李俊賢
 4E 李嘉熹 5D 林育麟 5D 林展鵬 5E 尤家賢

銀章： 21 名

銅章： 41 名

操行優異獎

1A 李潔穎	1C 羅怡琳	1B 吳凱盈
2B 王嘉怡	2A 周洛言	2B 王穎康
3D 何佳欣	3A 陳憲璋	3E 黃樂怡
4A 莊燕翹	4B 張欣慰	4A 郭安琪
5C 張麗萍	5C 周穎榆	5B 衛樂豐

課外活動服務獎

3B 鄺達浚	5A 卜亦環
5B 陳舒婷	5A 廖穎儀
5A 吳倬延	5A 李旭麗
5A 龍佩紘	5B 何佩穎
5B 梁芷軒	5E 尤家賢

「中一成長計畫」

卓越表現獎

1A 鄭嘉琦、1D 杜嘉雯、1D 張浚仁

良好表現獎

1A 陳錦生	1A 林迪熙	1A 單浩添	1A 徐健輝
1B 周芷晴	1B 馮穎嘉	1B 毛彩珊	1B 周文傑
1C 陳敬欣	1C 賴楚霖	1C 余曼玲	1C 林梓朗
1D 陳文豐	1D 劉凱岷	1D 溫耀斐	1D 黃助允

華

蕾

園

地

秋日的晚霞

中三乙 鄧慧玉

坐在書桌前的我，日裡執著筆，縱使我的心裡有千言萬語，卻在信裡寫不出一個字。我唉了一口氣，循著窗向外看去，夕陽的餘暉醉人，秋意正濃。「何不出去走走？」我心想，於是我披著一身的憂愁出門。

將近十一月了，秋色仍要褪未褪，彷彿叫人回想起所有的往事。秋風捲起了滿地的黃葉。秋風呀！你何必如此執著呢？樹高千丈，落葉歸根，你為何偏要分離他們呢？想到這裡，我才下眉頭，卻上心頭。

我漫步在黃昏的海傍，沐浴著夕陽的餘暉，眺望遠方，尋找一刻的平靜。時光在海面緩緩流淌，在我的心湖微微回盪，泛起一圈圈的漣漪。這令我回想與友人相處的快樂。與友人離別了兩年，在這兩年裡，我離開了我的家鄉，我的親友，我的一切。過去的美好回憶又如泉水般湧進我的心房，在回憶裡，又有一絲甜味與惆悵，想到他們的音容笑貌，是如此的窩心……家鄉，你是我永遠的港灣。

不知不覺地，夕陽從遠處的山際滑過，像一個羞紅了臉的姑娘，揮動她暗紅色的手絹，緩緩地離開了，只留下暮色和那醉人的晚霞。真是「夕陽無限好」呀！晚霞沒有夕陽的映襯，顯得份外出落了，由緋紅，變成粉紅，暗紅，淺紫色，化作一層薄紗，籠罩著大地，像胭脂一樣染紅了我的臉龐。暮色四起，遠處點點的星光在晚霞的完美過渡下乍現，已經是傍晚了。

縱使晚霞對黃昏那極緻的美留有無限的眷戀，但時光的流逝使晚霞面對現實。換一個角度看，那邊朦朧的月光在守候著你呢！繁星滿天，月光如水，也能與黃昏的夕陽彌美，一切使晚霞頓悟，她後悔她的執著，對星空充滿期望，於是晚霞在美麗的夜空中融化了，消逝在月色中。

是呀！縱使我對過去的快樂有無盡的留戀，但我必須面對現實。也許換一個角度來看，我便能看見晨曦的曙光，成功在向我招手呢！我又怎能停下腳步，一味回望過去，忽略了身邊的一切呢？對過往的不捨能成為我前進的動力，對未來的期盼能成為我對幸福的珍惜。晚霞呀！我感謝你帶來了我的秋思與不解，給予我新的希望。

回家時，已經是夜晚，然而我的心情卻卻朗多了，坐在書桌前的我，又執起筆，在信的開頭流瀉下自己的感悟：

秋風蕭蕭，吹不散曾經的友誼。

秋風漸漸，洗不去永遠的思念。

秋霞聚散，停不下前進的腳步。

最親近的鄰居

中三丁 何佳欣

朋友是互相幫助的，家人是互相照料的，那麼鄰居呢？有的鄰居是會讓人厭惡的，有人鄰居是像家人一樣，而我的鄰居竟然就是我的同班同學！

一陣微風吹過，一張泛黃的照片飛到地上，仔細一看，回憶如紙張一樣一張張地向我飛過來，照片上的女孩微笑著，熟悉的感覺如溫度一樣不斷上升，彷彿認識她是昨日才發生的事情……

兩年前我剛剛踏入初中，由於我內向因此並沒有主動認識別人，正當我以為要孤獨地過這一年的時光的時候，她出現了，她是個美人胚子，水汪汪眼睛如會說話的一樣，秀麗的頭髮，櫻桃小嘴……她有的我全部沒有，在無意的情況下，我才知道她是我家的新鄰居。

成為鄰居的我們，不但在短時間內加深了友誼，還成為了最要好的朋友。每次上學放學總是形影不離，如親姐妹般。記得有一個晚上，家人都外出了，空蕩蕩的家只剩下我一個，膽小如鼠的我覺得十分害怕，屋裡靜悄悄的，靜得只能聽到自己的心跳聲，只有時鐘發出「滴嗒滴嗒」的聲音彷彿在提醒我時間還在轉動，世界沒有停止。雖然還是很晚了，但我還是打電話給她，她二話不說就跑過來陪著我，好讓我不那麼孤單。而我們的友誼也在瞬間加溫了。

記得還有很多次，只要在我傷心難過的時候，她就會陪著我，開心的時候就一起蹦蹦跳跳，無聊的時候，她會陪我玩耍，那時的我們都沒有留意，原來時間的沙漏已經在不知不覺中流逝。

很多時候我都會因為有這樣的鄰居而感到開心，但原來開心的時光是過得那麼快，一年過去了，她告訴我說她要搬家了，要離開這裡了，我一直以為她是跟我開玩笑的，但沒想到是真的，自此之後，我就沒有再理會她，她搬走的那一天，我也沒有跟她道別，這件事情永遠都印在我的心裡，後悔極了！

諒解，是一塊完整的橡皮擦，它能把誤會和不愉快擦去，只有快樂才是永恆的。但是，為什麼我連這麼簡單的道理也不懂呢？

微風繼續吹著我的臉龐，如母親的手溫柔地撫摸著我，好像在安慰著我一切都能重新來過似的，而我的腦海中繼續回想起這位最親近的鄰居，把那些不好的回憶刪去，留下的，都是最美好的……

Wi Fi 好？壞？

中四甲 郭安琪

近年香港政府及網絡公司積極發展無線網絡服務，加上智能手機的普及，令不少人也使用手提電話、電腦在街上上網。究竟為何這種服務會那麼受歡迎呢？

首先，無線上網服務確實為人類帶來方便。當你在街上迷路時，你只要拿出手提電話，輕輕一按，便立即知道自己身在何方。使用網上地圖，確是省了不少麻煩。

我曾經聽過一則報導，有個男子在香港國際機場的廁格裏如廁時，突然發現自己沒帶紙巾，於是他便利用一個智能手機程式，上網尋找在他附近的人，最終他通知了一個在洗手間附近的男子。十分鐘後，一卷廁紙便在他的廁格出現了！可見，無線上網服務可解他人燃眉之急，為人帶來方便。

其次，由於網絡是發放資訊的其中一個主要途徑，市民便可透過使用無線上網服務得知最新的資訊。而且，這服務亦令市民有多一個消磨時間的途徑，人們可在網上收看電視、與人聊天、上載相片到社交網絡，這些娛樂線平台，令候車的時候不再寂寞。

然而，在眾多好處的背後，無線上網服務亦有不少壞處。

現時，騙徒的犯案手法層出不窮。他們會開設一些沒有密碼設定的無線上網服務，然後趁貪小便宜的人登入網站時，套取他們的個人資料。亦有些騙徒會研發帶有惡意病毒的應用程式，待用戶上網下載時，趁機取得用戶手機內的資料，用戶便因此而招致損失了。

此外，無線上網服務並不是全部也是免費的。電訊商可根據用戶申請的月費計劃來收取使用數據服務的費用。曾有一位女士因長時間使用無線上網服務，被電訊商索取數千元的款項；更有人在外遊時沒有關閉無線上網服務而被索取數萬元。可見假如大家一不留神，便會中了電訊商的「圈套」，造成金錢上的損失。

最後，長期使用手提電話或手提電腦來上網會導致健康問題。不少人在使用電話或電腦瀏覽互聯網時，眼睛距離屏幕太近，容易造成近視、散光等問題。而且，大部分人也因長期注視在屏幕上而成為了「低頭族」，再加上姿勢不正確，如駝背，便會引起了頸椎和脊椎的不適。此外，使用無線上網服務聊天，要經常使用手指來輸入文字，長此下去，手指的關節便會勞損、大拇指的伸展更可出現困難呢！

總而言之，雖然用戶可使用無線上網服務隨時隨地上網，為生活帶來不少方便，可是，當中亦有弊處，用戶應作出平衡，以免成為無線上網服務的奴隸。

爺爺和老樹

中四甲 朱軒緯

我家的老鄉在內蒙古，一個人煙稀少的荒涼地方。我的童年就是在那裡與爺爺和奶奶度過。除了爺爺奶奶，還有一位老人家——一棵老樹。

也許你會問：「內蒙古的土地竟能長出樹來？」這完全是一個偶然。爺爺說我們居住的地方屬於內蒙古的東南邊緣，因氣候乾旱，所以對泥土造成的影響較輕。而且那裡是地下水流動的地方，老樹就是借助這些地利誕生的。

在內蒙古長大的我，這棵老樹引起我天大的好奇心，於是，我每天向爺爺問東問西。爺爺其實並不是內蒙古人，而是移居的一位大學教師（因爺爺在退休之後喜歡自由清靜，才到內蒙古生活）。他知識淵博，次次都能解答我的疑問。日子久了，我對知識的渴求日深。

有一次，我問爺爺：「『鬍子爺爺』（當時我給老樹改的名字，因為它身上的氣根像一束束鬍子）最後會怎樣？」爺爺頓時呆了，面色有點難看。「天啊！連爺爺都不會答的問題，這問題真的那麼難？」我當時天真地想。

幾個月後，我已經六歲了，必須回到城市上小學。在離開前夕，爺爺帶我出門，說要給我上最後一課。

我們去到「鬍子爺爺」的所在地，被眼前的景象嚇到了。「鬍子爺爺」在我不知不覺的情況下變得面目全非：樹上全是枯葉殘枝，樹皮逐漸剝落，全身更發出「格格」的聲音。「還記得你上次的問題嗎？這就是老樹……不，所有生命的最後……也就是所謂的『死亡』啊！」我那時才知道『死亡』是那麼嚴肅的一件事。「不要！我討厭『死亡』！我不要爺爺和『鬍子爺爺』死！」我哭著說。「這是不可能的。」爺爺邊說邊按著我的頭安撫我「你忘了嗎？世界一切都有

規律，人類社會、自然生態，所有生物都一樣。我們的壽命怎會沒有盡頭？『死亡』看似殘忍，其實它也算是給下一代的臨別禮物。你看看『鬍子爺爺』，它死後就會化成大地的一部分。不但沒有消失，更為泥土提供營養。爺爺也一樣，在死亡前把知識、學問和求學精神傳授給學生，這不是無遺憾嗎？」

第二天大清早，我與爺爺奶奶道別之後，便跟父母回城市去了。回家之後，父母才告訴我，爺爺患了末期胃癌。

一年之後，我再次回到內蒙古，爺爺和「鬍子爺爺」不知在甚麼時候已經逝去世（因奶奶怕我們傷心，所以沒有說）。奶奶說爺爺想我可以同時見到兩位爺爺，在死前要求埋葬在老樹旁邊。真想不到爺爺在死前也能如此幽默！

看著爺爺的墓，除了傷心，我心裡充斥著不盡的感激。「爺爺，今天我知道，這就是所謂『死亡』吧！」

家

中四乙 利素婷

人人都有一個家。初出生時，有一個由爸爸媽媽陪伴的家；到長大後成家立室，便有一個伴侶、孩子陪伴的家。它給我的一直都是溫暖。

從小我的爸爸都扮演著嚴厲的角色，令我有一種敬畏的感覺，而且我是女孩子，自然與媽媽較為親近。小時候我很喜歡黏著媽媽，她會陪我一起做功課、玩遊戲。每月的第一天總是最期待的日子，媽媽會在這天替我量度身高，從不間斷，到了我停止長高後才沒有繼續，於是我家中某角落的牆壁佈滿了多年來媽媽替我量身高留下的痕跡。

我和媽媽的感情一向甚好，與爸爸卻略嫌生疏，只是在十三歲那年，卻起了些變化……

青少年在成長間總有點兒反叛。當時的我亦不例外，常常與朋友外出，家人的關心在我眼中變了嘮叨，寧願與朋友在街上流連都不願回家。家，變成了陌生的地方。

一天晚上，我獨自坐在樓下的公園中，準備走的時候卻下起滂沱大雨。正打算衝出去淋雨回家，卻看見一個撐著傘的身影，定睛一看竟是爸爸！本以為他會罵我一頓，不料他卻與我坐下來聊天。第一次跟爸爸像朋友般相處，初時有點緊張，後來愈談愈投契。我們談了很多，內容我全部都忘掉了，但只有一句說話仍在我耳中縈繞：「回家吧，很久沒有一起吃飯了。」爸爸的語氣很平淡，卻有一陣苦澀的味道湧上我的心頭。的確，我已經有一段時間沒有與爸爸媽媽一起吃飯。

回到家中，迎來的是媽媽久違的笑臉，此時才發現不知何時，她的頭上多了數條白頭髮，這才醒覺，原來我沒已有像小時候一樣黏著媽媽……

那次之後，我再沒有經常外出，日子又回到以前一樣。原因是這個家給了我安穩的感覺，有爸爸媽媽保護著我。即使這裡沒有華麗的裝飾，沒有價值連城的擺設。此時此刻，這個家的一切一切都是金錢不能媲美的。它，一直都是為我遮風擋雨，給我庇護的天堂！

生生不息

中四乙 許霆

「媽媽。快過來！我們在這棵樹旁邊把幼苗放下去。好不好？」傳來八歲女兒稚嫩的聲音。

「好。」一心帶著慈祥的微笑道。

看著女兒努力地掘開泥土，不禁想起當然的自己，也是這樣辛苦和努力，才把旁邊的這棵老樹栽種出來……

「爸爸，我們在這裡種棵大樹，好不好？」九歲的一心對著爸爸說。

看著爸爸把幼苗拿出來，一心就知道爸爸已經答應。一心接過幼苗，隨即努力把泥土掘開。只不過才九歲的她，能有多大的力氣。

這時候，一雙溫柔的大手捉緊一心的小心。這雙手的主人溫柔地說：「爸爸幫你。」

大手裡傳遞的不僅僅是溫暖，更多的是一種可靠的感覺。一心在爸爸的幫助下，終於成功把泥土掘開，把幼苗放下去。

「爸爸，它甚麼時候會長成一棵大樹？明天嗎？還是後天？」一心捉著爸爸的手，問。

「不會這麼快。要等小幼苗長成大樹，可是要一段很長的時間。」爸爸握緊一心的小手，笑著道。

一心從記憶中回到現實，看到自己的女兒念慈，還在努力地嘗試把泥土掘開。一心走過去握緊念慈的小手，一起把泥土掘鬆，然後把幼苗放下來。

小手裡傳遞著一種努力和堅毅。

「當年爸爸握著我的手，恐怕也是同樣的感覺吧。」一心再次進入了記憶的漩渦之中……

「天文台現在懸掛八號風球，請外出人士儘快回到家中，或到合適地方暫避……」

看著窗外漆黑一片的天空，狂風把樹枝吹得沙沙作響。一心低聲問：「爸爸，小樹它還在外面，我們要把它搬回家嗎？」

「小樹已經長大了，不能隨便移動。」

「但是，外面這麼多怪獸，牠們會把小樹吃掉的。」

「怪獸？甚麼怪獸？」

「就是那些。」一心指著窗外，被狂風吹得左搖右擺的樹枝。

爸爸笑著說：「放心，這些都不過是樹枝而已，它們不會把小樹吃掉的。」

「真的嗎？」一心看清窗外的所謂怪獸，不禁高興地大叫道。

時間慢慢地流逝，一心從小女孩長大成為亭亭玉立的高中生，小樹也長大成一棵大樹了。

「一心，又躲在大樹下？怎麼了，遇到了甚麼不高興的事情嗎？」爸爸緩緩地邁著步伐走過來。

一心一口氣把心中的鬱結全都告訴了爸爸，那一瞬間，她突然覺得整個人都變得好輕鬆，就好像沒有煩惱一樣。

「原來是這樣。一心，如果以後有甚麼煩惱，都可以告訴爸爸，讓爸爸替你分擔。不然，你也可以告訴大樹，把大樹當成爸爸就可以。」爸爸拍著大樹的樹幹道。

「把老樹當成爸爸？」

「對。」

就在爸爸和一心說完這番話後的幾個月，爸爸就突然離開了，沒有任何徵兆地離開了大家……

「媽媽，種好了！它會甚麼時候成長啊？」念慈搖晃著一心的手，問道。

「成長嗎？要一段很長的時間。」

「很久嗎？」

「是啊，是很久。」

一心把手貼在老樹的樹幹上，一股熟悉的溫暖感覺從樹幹傳到

她的手心。這股感覺就好像當年的那對大手一樣溫暖，一樣可靠。

她腦海裡突然回想起，爸爸說過的話：「把老樹當成爸爸就可以。」

「媽媽，怎麼了，怎麼眼睛紅紅的？」

「沒甚麼，我們回家吧。」

一心牽起念慈的小手，慢慢往家的方向走去……

古板的父親

中五甲 李欣恩

電視機上的演員堆起笑臉說：「父親節快樂！」坐在沙發的我，無奈又失望地關上電視，躺在床上，閉上眼回想剛才的事……

每個星期天，我們一家都會去同一家酒樓喝早茶，點著同樣款式的點心，喝著父親鐘愛的普洱茶。就像那家酒樓般，風雨不改，飽歷風霜，依然屹立不倒。

父親是個十分古板且守舊的人。今天，我希望能說服他，讓他准許我和拍拖七年的女友一心同居。

「爸，我想和一心同居。」我裝作自然地，一邊倒茶給他，一邊說。突然，一隻粗糙而有力的手推開茶壺，裡面的熱水一股腦兒向我飛來，在我手上留下了紅色的記號。

「嘍！」爸爸拍著桌子，站了起來。「你明知我不會容許的，你讀過聖賢書，知道什麼叫男女授受不親吧！又不是結婚，幹嘛同居？我不許你這樣做！」我管不了手上那刺痛的傷，也不管在場其他人異樣的目光和談論我家是非的嘴臉，衝口而出就說了：「不要這樣守舊吧！現今人人都同居了，我問你只不過尊重你，老古板！」

爸爸凌厲的眼神突然變得無力，他一言不發，轉身離去。我目送他瘦削的背影黯然遠去，突然十分後悔說出剛才那番不敬的說話。即使我們思想南轅北轍，但，爸爸對家庭的愛護重視，是毋庸置疑的，他的言行更讓我和弟弟認識中國文化的可貴。他是最敬重，卻又不敢接近的人。

小時候，爸爸就很喜歡逗我和弟弟玩，或是捧著又舊又厚的古詩詞等讀給我們聽。假如我們做錯了一些小事，爸爸就會隨手抄起身旁的東西，作勢要打我們，雖然如此，只要母親說一句：「他們還小，不懂事嘛。」他就兇巴巴地瞪著我們，然後把那件被抄起的東西向空中揮動數回，再輕輕放回原位。

爸爸十分嚴肅，聽媽媽說，爸爸從小就讀古詩，是個讀書人，

成績很好。但自從他來到香港，中西文化衝擊下，不懂英語的他變成一無是處，只能去當跑腿，用勞力來養活我們，

孔子論語說：「君子有三變：望之儼然，即之也溫，聽其言也厲。」爸爸完全就是以上所述的君子，看上去很嚴肅，其實是個挺溫和的人。他閒時會用毛筆寫一些行氣十足，半行半草的字，掛在牆上，令家裡增添古色古香的韻味。可惜我和弟弟寫的字不堪入目，只有欣賞的份兒。

到了我和弟弟懂事後，就發現爸爸在生活上立下許多規限，他又愛引經據典，說什麼「近朱者赤，近墨者黑」，街上的頑童只愛說粗言穢語，不會讀書，因此我們就不許到街上踢球、遊玩。即使學校的課外活動，也不許太遲回家。要我們少說話，多做事。正值青春期的我們，雖心想反抗，但又不想惹父親生氣，因此亦乖乖跟從。

爸爸學識淵博，而且十分有孝心，不時會寫信給家鄉的祖父母，訴說自己在香港一切生活安好。過年過節也不忘送一些應節食品給附近的獨居公公婆婆，這都是我和弟弟十分景仰的。

即使我們兄弟長大成人，因工作關係搬離老家，父親亦退休了，但逢星期天，我們必定回到同一間茶樓，喝著同一壺普洱。不知是否長大了，思想改變了，只顧著自己的生活，有時候喝茶，我和弟弟都只愛按著電話屏幕，看著各種資訊，忽略了父母的感受，也忘了做人應有的禮貌，變成一個只顧金錢和自己，不顧孝義，忘本的人。

我可不想成為金錢的奴隸，忘本，不負責任的不孝子！

我睜開眼睛，走出黑暗的睡房，按亮客廳的燈光，藉著父親節，我鼓起勇氣，拿起電話，按下那幾個熟悉的數字，等待接通的一刻。

「喂，爸爸？」

我的守護天使

中五甲 李鈺汶

「家寶！家寶！妳真的要走嗎？」我在機場向準備離開的家寶輕聲問道。家寶瀟灑的揮了揮手：「對。但我又不是不回來！妳也要好好照顧自己啊！」我看了看錶——時間差不多到了。看着家寶向着離境的方向從容走去，我不禁輕聲低喚：「家寶……」，就像那天看着她離去時一樣。

「把筆還給我！」我高聲叫喊。然而，允行同學仍意猶未盡。他奸笑着，接着把我筆袋裏的筆倒進垃圾桶中。我一邊哭着一邊向在享受小息愉快時間的同學求救。可是，人人都在期待一場猴子戲，沒人打算救我。可能大家早已習慣了——習慣冷眼旁觀我被欺負的鬧劇。

正當我心灰意冷時，突然在黑暗中看見了曙光——剛回到教室的同班同學家寶走過來。她喝止了允行，更把這事告訴了老師。後來，我向她道謝時，她掛着和藹可親的笑容安慰我：「現在沒事了！不用怕，有我在。」我眼眶頓時濕潤了——從來沒同學對我這麼好。看着家寶離開離開往另一課室的背影，我不禁輕聲叫喚：「家寶……」

在一次談話中，我才仔細端詳她的臉容——對於往常獨來獨往，從不抬頭望望別人的我來說，這可是一個大突破。她有一頭短髮，常掛着開朗的笑容，說話語氣親切而穩重，就像一個天使，帶着我從地獄中乘着風逃出。

快樂的時光總是過得很快。轉眼間，我和家寶也快將從這所中學畢業了。在畢業禮那天，她悄悄告訴我，她將會到外國留學，希望將來做社工，為弱勢社群發聲。我好奇問她：「妳已通知其他同學？」她笑了笑，說：「這是只有你知道的秘密！」當時的我沒怎在意，卻隱約感到沒同學來找她道別。像她那麼好的人，為何別人不在意她的離留呢？

無論怎樣，時間還是慢慢過去。就在家寶離開的那天，我到了機場送她離去。在這時，來機場送她走的亦只有我。到底為甚麼呢？然而，在我感慨時，家寶已拖着沉重的行李遠離我了。

就在這一刻，家寶的背影變得越來越小，感到她拖行李一定十分吃力。我突然想像到她捨不得這裏，想到她背着我淚流滿面的樣子，想到了……為何只有我一人來送她走。多年來，家寶除了背着自己的背包，還背負着「與像我這樣的人為伍」的罪名。當我被欺負，她總擋在我身前替我解圍，她總冷靜面對一切冷言冷語。一直以來，都是她背着我從地獄中找到光明。可是，我會害她掉下來嗎？我又何曾有主動關心過她的會否折翼了？

靜候時間過去的我在後悔、在內疚。然而，當我看着一架飛機的離去時，我突然轉念一想！或許家寶就像燃油，不斷地犧牲自己，來讓我能飛。想到家寶所做的一切，除了由衷感激外，我也要努力學着起飛，好讓在遠方的家寶放心的展翅，向着她理想的終點飛去……

看着飛機起飛的我在心中許下承諾：家寶，謝謝你！我會好好照顧自己！我不會再是以前老是受着保護的我了！而是勇敢從地上學朝着目標奔跑，再向着理想起飛。多年後重遇的我倆，必定會一起擁抱一切美好！

河的謎

中七乙 陳鈞灝

世界上的河很多，河從亙古以來便已經存在，儘管經過多個世紀的洗禮，河從沒有在世界上消失。恐龍滅絕了，長毛象亦凍斃了，但河依然繼續在流淌。究竟河有甚麼板斧能在世界上屹立不倒呢？

河並不是由單一溪澗組成，而是透過匯聚不同地方細小的溪而成的。它不是孤獨的流著，在它背後有著千百條小溪將水緩緩的供應給它，使它不會因乾旱而流盡。生活中看到過太多一人作戰的情況，那些人只覺得身邊的人太弱，要他們幫忙，只會拖累自己，所以寧願孤軍作戰。然而，那些人似乎忘了甚麼叫「團結就是力量」，甚麼是「聚沙成塔、集腋成裘」。

河的「攻擊力」其實非常強。雖然當我們把手放進河裏不會受傷，但這卻並不代表它的「攻擊力」弱。當河被一塊大岩石擋住去路時，它並不會棄械投降，它會不斷用水拍打岩石，直到「水滴石穿」。對，河的「攻擊力」不在於它的強大，而是在於它的恆心。無論做甚麼事情，儘管這是一句老掉大牙的話，但卻是亙古以來都不變的真理——「只要有恆心，鐵柱磨成針」。

即使在短時間內不能在擋路的岩石上開一個洞，河亦有其他方法繼續流下去。即使有多少岩石在前，石與石之間總會有一些間隙讓水流過，無論怎樣堵住河水，河亦不會因此而停滯不前。人應該好好向河學習，不可以只講古板的原則，要學習跟河流一樣，懂得退而求其次，該轉則轉，該彎則彎，不要一味只橫衝直撞。

河說大不大，說小又不小，在河裏孕育著各種的動植物，牠們有的互相捕食，有的靜靜地死去，有的歡樂的降世，然而，河卻永遠只懂流動，儘管知道有這些事情發生，既然自己管不著，也就不要自找煩惱，只管做好自己的工作，繼續流下去便好了。鄭板橋說得好「難得糊塗」，要是人每件事都要管，那麼還不如做一頭豬會比較快樂。

雖然河有很多的優點，但亦也有缺點，每當遇上大雨時，河水便會暴漲，流得十分快，最後甚至會引致山洪暴發，有時可能更會

溺死附近的人。河水就像人的脾氣，但人不應因外來的刺激而亂發脾氣，因為這樣隨時會傷及身邊的人。

河的謎已經全部解開，但願各位能像河流一樣，以奔流不息的韌性繼續走上人生的道路。

二零一一至二零一二年 第三期

鳴 謝

各老師、同學惠賜稿件

編輯委員會

蔡小雪老師

鄺婉儀老師

陳一欣老師

黃雪茵老師

出版

東華三院辛亥年總理中學

二零一二年七月

校訊乃學校與家長及校友溝通的刊物，為了更理想、
更有效地發展校政，歡迎各家長、校友以下列途徑聯絡我們。

地址：香港新界屯門湖景邨

電話：24645220

網頁：<http://www.shd.edu.hk>

E-Mail: mail@shd.edu.hk