

吳圳琪

我很享受這一次的義工活動，明白到「助人為快樂之本。」實是一次好好的體驗。在第一次課堂中，我們一無所知，不知道要怎樣做才是義工？但導師-----小華社工帶來了很多遊戲，而遊戲就是在探訪老人院時用的。

在跟着的課堂中，我學會如何準備一個完美的表演環節，一個好的表演要顧及觀眾的感受，令觀眾樂在其中。

而我最期待的是探訪老人院，我和另外三個同學準備了一個歌唱表演，開始我們怕老友記們不喜歡，但幸好他們很享受。在遊戲環節中，老友記因身體不方便，不能有太大的活動，但他們亦很積極參與，亦在「估歌仔」這個環節，有個婆婆是中華典庫，知道很多歌目。

我們亦參加賣旗活動，有很多人看見我們在賣旗都會主動走過來。活動後，我需要好好反省自己，為什麼平時看見別人賣旗會刻意走遠當看不見，但以後不會了。

能夠學到這些東西都要多謝小華社工的悉心教導，我以後都會參加這些活動。

黎曉彤

這個義工活動令我留下很深刻印象和獲益良多。我能夠認識到小華社工和另一位導師我非常開心，也讓我學會了很多東西。在每一課的課程中，我都非常快樂，大家有說有笑，一起玩遊戲。想到義工活動這麼快就結束了，真的很不捨呢！我認為每一個的活動非常有義意，就例如賣旗和探訪老人。每一樣都是很好的經驗，第一次賣旗的時候我真的很緊張，開始時，我都不敢開口，後來慢慢習慣了，就開始主動叫別人來買旗，最後我和同伴賣了很多張旗子。在過程中，有途人看見就遠離我們，也有些拒絕我們，不過這都是我們做義工的體驗。

還有的就是老人院探訪，我小時候也有一次的經歷，不過太小了，不太記得。這個活動非要謝謝小華社工不可，因為他為了準備這活動付出了不少時間和心血，讓我們能順利完成探訪活動。也令老人家們感到高興，希望下次能夠參加多些這類有意義的活動。

S.2A 李明雪

這次的義工服務，使我獲益良多，亦大開眼界。我之前從未試過參加義工服務，這是我第一次的義工歷程，亦令我體驗到獨居老人和在安老院住的長者生活。

經過這次探訪，長者是不能獨自外出的。這實在令我非常驚訝，我才知道

我跟一位老婆婆談了一會，她說那裡的工作人員不會讓他們外出，以免走失，所以只能在安老院中過日子。在探訪的兩小時裡，我只看見有一個男人來探訪一位院友，其他都只是職員，那男人走的時候，還叫她記得要多吃飯，天氣轉涼時，要蓋多張被子。我再望望其他老人家，都只是木無表情地坐着看電視。我在想為什麼他們的親人不來探訪，是因為工作太忙嗎？有位老婆婆告訴我，子女不是經

常來，但還是會定期來探訪一下。

我的奶奶，已八十多歲，記性不太好，經常忘記事物。我和家人曾經想過送她到老人院，但爸爸一直都反對，因為我們常不在家，很難照顧她，我問爸爸為什麼不肯把奶奶送到安老院，他說安老院會把奶奶困住，像一個籠，一旦進了去，就不會再出來，會很辛苦。原來爸爸深深明白到安老院的情況，所以堅持不送奶奶進去，當時我並不明白爸爸的想法，但經過這次經驗，我的想法不同了。

想到缺乏關懷的老人家，我就想盡我全力去令他們開心，在活動中，我跟他們玩遊戲，又唱一些經典歌曲，表演武術，跟他們拍照，每張照片都笑容燦爛。臨離開的時候，我們來了一張大合照，老人家還感謝我們的來訪，令我非常高興，如有機會，我一定會再參與義工活動。

S. 2A 黃考楠

這一次是我第一次參加老人院探訪。以前，我很好奇探訪老人院是什麼一回事。到底是陪老人家談天，散步還是表演給老人家看？

而這一次探訪也解決了我這個問題，這個活動也令我明白到準備一個活動不是容易的事。事前，我們要綵排又要預備很多東西，其實真的很辛苦。

到了探訪那天，我們到老人院後，我負責帶領遊戲。雖然，我早上感覺很疲累，但是看見老人家玩得十分開心，拿到禮物的時候，臉上流露上燦爛的笑容，那一刻，我覺得全身的疲勞都消失了。

我認為那次探訪真的很有意義，因為那些老人家說他們十分之喜歡那天的表演，使我非常之高興。

S. 2A 陳思穎

經過義工訓練課後，終於來到這次探訪長者活動。我們為了此次的探訪長者活動，作了不少準備。從一開始我們對義工並不是太熟悉，到現在真的開始動手去籌備。這次探訪活動，相當有意義，看見公公婆婆歡迎我們時那燦爛的笑容和他們每一個都投入遊戲，自己都感到很開心。而我也學到不少東西，例如：要互相幫助。是我們第一次探訪長者，所以不免會有些不如意的地方，但我們就學懂不放棄。這次長者探訪活動，給我一個寶貴的體驗，增加了我對義工的認識，以後我亦會多參加義工服務。

姚麗欽

在這一次義工計劃中，我感到十分開心，十分享受整個過程，也學會了如何與別人相處，更加了解「助人為快樂之本」這個道理。其中，我印象最深刻的活動是「探訪老人院」當日及籌備的工作。首先，導師在探訪活動前，邀請了另一位女導師與我們進行一個小綵排，期間也有不少趣事發生。然後，我們便一起寫賀卡

送給老友記們，便結束這次課堂了，但因為是最後的課堂，我們也要求和導師合照。

我們探訪老人院時，看見老友記們的反應不如想像中的一樣熱情，有點兒失落及擔心，害怕他們不喜歡我們的遊戲。幸好，只是我想多了，老友記十分享受整個過程，其中，遊戲「BINGO」可說是全場最受人氣的遊戲了，老友記聽到我們讀的數字後，便紛紛看了看自己手上的紙，有中的人面帶笑容。最後我們繼續表演，我們也有把賀卡送給老友記們，看見他們面帶笑容，自己心裡也很有成功感！然而，我們也要感謝導師的教導！

S. 2A 黎敖藍 2A (8)

在這次的義工服務中，我感到很充實。尤其是探訪老人院的一天，學習的東西特別多。

在那次探訪長者活動中，我一入到老人院門口，就已經看到很多老人等候着我們一班義工。然後我們就開始表演和玩遊戲。我在活動過程中，與不同長者談天，他們會分享自己的人生閱歷，教曉我們人生道理。而最令我感到深刻的是拍照留念的環節，我看見有些長者的臉上掛起了久違的笑容，但有些依舊是愁眉苦臉，也許他們的家人很久也沒有探望過他們。我們跟他們在最後的大合照部分，坐在我身旁的婆婆撫摸着我和同伴的臉，令我們感到倍感溫暖。

最後，我們便依依不捨地離開。