

# 家貧志更堅 獲精英計劃資助

## 兩「屋邨仔」躋身手球港青隊

【本報訊】兩名「屋邨仔」憑運動強項創出一片天！十八歲的周錦綸和十七歲的陳梓朗堪稱學界「手球孖寶」，二人就讀於東華三院辛亥年總理中學，多年來除在比賽中合作無間，亦共同因經濟問題險要放棄手球夢。去年他們獲得學校「體藝精英學生支援計劃」資助，加上師生和家人支持，發展逐漸趨向平穩，今年更奪得全港學界手球精英賽冠軍，成為港青代表隊成員，躋身本地甲一聯賽。

### 傷患過後「點都唔放棄」

陳梓朗在初中時，父母收入不穩，為免加重家人負擔，連手球的專用鞋也不捨得買，試過全年只穿「白飯魚」練習，唯一一雙手球鞋只於比賽時穿着，終導致雙膝因長期勞損積水及軟組織發炎，不但錯失出國比賽機會，更須暫停所有練習，幸得班主任自費讓他接受物理治療，以及體育老師每朝為他進行復康活動，半年後終康復。經此一役，他更確定手球最能為他帶來自信，「未來點都唔會放棄。」

陳的「好拍檔」周錦綸亦曾因父親失業，家中頓失經濟支柱，須於從事兼職幫補家計，除犧牲休息時間，亦影響學業。家住屯門的他要跨區練習，來回車費達數十元，當時他只有一個信念：「只要我賺到錢，就有錢搭車去練波喇。」堅持不懈之下，他今年終可達成夢想——披着手球青年代表隊隊衣，遠赴泰國曼谷代表本港出賽。

■陳梓朗（左一）及周錦綸（右一）均曾因經濟問題險要放棄手球夢。  
（蘇文傑攝）

