

# 東華推體藝精英學生計劃

【大公報訊】實習記者盧穎珊報道：為資助體藝尖子進行持久訓練及參與大型賽事，東華三院於去年10月推出「體藝精英學生支援計劃」，至今已收到175個申請，派發逾130萬元的資助金。受助學生中有因為家境困難穿「白飯魚」訓練受傷的陳梓朗、為賺交通費而兼職

的周錦綸，他們的毅力和鬥志令人稱許。

來自東華三院辛亥年總理中學的陳梓朗在中一的時候加入學校手球隊，從此迷上這項運動。「我爸爸做廚房工作，媽媽在超市打工，薪水微薄，所以我好少要求他們給我買東西，一對四五百塊的手球鞋對我來講是奢侈品」。

因此，他長期穿「白飯魚」訓練，導致中三時膝蓋受傷，錯失兩個出國比賽的機會。「康復後，我每次訓練加操一個幾鐘才趕上進度」。憑藉出色表現，他獲得5000元的資助金。

他的隊友周錦綸同樣面臨着經濟難關。周錦綸的夢想是穿上香港手球隊球衣，代表香港出賽。然而，家境不佳，父母亦反對他學手球。為了追夢，他利用周末時間做兼職，月賺一千補貼交通費和伙食費。他介紹：「從屋企到訓練場地黃大仙來回要三十幾蚊，外面食飯又好貴。有次參加比賽，張八達通無錢搞到搭唔到車過去」。現在，他是香港U22代表隊成員，即將參加全國中學生手球比賽。

智障人士、綜援戶，東華三院徐展堂學校的區俊華約在小五、六被挖掘出跑步潛能，自此，從沒有人生目標的學生，搖身一變成每周訓練六日，一練就兩個鐘的向上少年。目前，他在第六屆中國特殊奧運摘得三金兩銀，七月底將代表香港出戰「2015特殊奧林匹克夏季世界比賽」。

同樣獲得嘉許的陳心如，就讀於東華三院黃笏南中學。一次免費試上課堂讓她對敲擊樂產生興趣。後家境漸下，曾停上訓練課程，但她沒有放棄，利用學校資源勤加苦練，最終帶領學校敲擊樂隊在第十三屆歐洲青年音樂節獲一等獎。

東華三院體藝精英陳梓朗（左一）、區俊華（右二）、周錦綸（右一）與東華三院主席何超蕙（中）合照

